

SKRIPSI, September 2013

Hadariah

Program Studi D-IV Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

PERBEDAAN PEMBERIAN MICROWAVE DIATHERMY DAN MOBILIZATION WITH MOVEMENT DENGAN MICROWAVE DIATHERMY DAN SCAPULAR MOBILIZATION TERHADAP PENURUNAN NYERI SESAAT PADA FROZEN SHOULDER

Terdiri VI Bab, 104 Halaman, 13 Tabel, 6 Gambar, 4 Skema, 4 Grafik, 14 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan pemberian antara MWD dan Mobilization With Movement dengan MWD dan Scapular Mobilization terhadap penurunan nyeri sesaat pada *Frozen Shoulder*. **Metode :** Penelitian ini merupakan jenis *quasi eksperiment* dengan *pretest-post test control group design* untuk mengetahui suatu intervensi atau perlakuan terhadap objek penelitian dan menggunakan tehnik *Matching allocation*. Sampel terdiri dari 10 orang, dibagi menjadi dua kelompok yaitu 5 orang kelompok perlakuan I yang diberikan MWD dan *mobilization with movement*, 5 orang kelompok perlakuan II diberikan MWD dan *scapular mobilization*. **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan *Shaphiro Wilk Test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan *T-Test Related* nilai $p = 0,001$ yang berarti intervensi MWD dan Mobilization with movement dapat menurunkan nyeri sesaat pada frozen shoulder. Pada kelompok perlakuan II dengan *T-Test Related* nilai $p = 0,000$ yang berarti intervensi MWD dan Scapular Mobilization dapat menurunkan nyeri sesaat pada frozen shoulder. Pada hasil uji hipotesis III dengan *T-Test Independent* menunjukkan nilai $p = 0,760$ yang berarti tidak ada perbedaan yang signifikan antara terhadap penurunan nyeri antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II.

Kesimpulan : Tidak ada perbedaan antara MWD dan Mobilization With Movement dengan MWD dan Scapular Mobilization dalam menurunkan nyeri sesaat pada Frozen Shoulder.

Kata Kunci : *Mobilization with movement, Scapular mobilization, Frozen shoulder*