

Nomor : 13/PSIK /UEU/II/2012

Jakarta, 21 Februari 2012

Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth,

Bapak Ketua RT 01/001

Kp. Talaga – Cikupa

di Tangerang

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

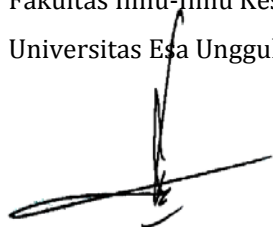
Sehubungan dasar diatas, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu memberikan ijin bagi mahasiswa dibawah ini untuk melakukan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	NIM	NAMA	JUDUL
1.	2008-33-034	Lia Amalia	Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Masyarakat Dengan Hipertensi di Kp. Talaga RT. 01/ 001 Cikupa Tangerang

Demikian , atas perhatian Bapak/ Ibu kami ucapkan terimakasih.

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul



Widaningsih, S.Kp. M.Kep

Ka. Prodi

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH LATIHAN FISIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA MASYARAKAT DENGAN HIPERTENSI DI KP. TALAGA RT. 01/ 001 CIKUPA TANGERANG 2012

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Berilah tanda ceklist pada kotak yang telah disediakan.
2. Pastikan jawaban yang Bapak/ Ibu berikan benar-benar jujur dan sesuai dengan kenyataan.
3. Semua jawaban yang Bapak/ Ibu berikan, dijamin kerahasiaannya.
4. Ada empat alternative jawaban, yaitu :
 - 1 = Sangat Tidak Setuju (STS)
 - 2 = Tidak Setuju (TS)
 - 3 = Setuju (S)
 - 4 = Sangat Setuju (SS)

Formulir Data Identitas Responden

Umur : tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan

Alamat :

Berat Badan : kg

Tinggi Badan : cm

Pekerjaan :

Pendidikan Terakhir :

Hasil Pengukuran Tekanan Darah

Tekanan Darah Systolik : mmHg

Tekanan Darah Diastolik : mmHg

DAFTAR PERNYATAAN

No.	Pernyataan variabel mengenai hubungan latihan fisik dengan kejadian hipertensi	PILIHAN JAWABAN			
		STS	TS	S	SS
1.	Saya melakukan olahraga 3 kali dalam seminggu				
2.	Saya mengonsumsi obat hipertensi				
3.	Saya memiliki riwayat hipertensi				
4.	Orang tua Saya memiliki riwayat hipertensi				
5.	Saya sering merasakan pusing, mual, dan sering merasakan cepat lelah				
6.	Saya menghindari kegemukan dengan menjaga berat badan				
7.	Saya tidak pernah melakukan olahraga				
8.	Tekanan darah Saya biasanya diatas 120/80 mmHg				
9.	Saya sering merasa stress				
10.	Saya berolahraga selama 15-25 menit dalam setiap latihan				
11.	Saya tidak pernah menghitung berapa lama saya melakukan aktifitas fisik				
12.	Saya melakukan jenis latihan fisik yang mudah, yaitu berjalan kaki dan jogging				
13.	Sebelum melakukan latihan inti, Saya melakukan pemanasan selama 5 menit				
14.	Dan setelah melakukan latihan inti, Saya melakukan pendinginan selama 5 menit				