

LAMPIRAN 1

1. Efek nyeri pada tangan

Menilai jumlah rata-rata sakit di lengan anda selama seminggu terakhir dengan melingkari angka yang terbaik menggambarkan rasa sakit anda pada skala 0-10. Angka 0 berarti tidak ada nyeri dan 10 nyeri sangat hebat.

Angka Nyeri	Tidak nyeri									Nyeri tak tertahankan	
Ketika istirahat	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ketika melakukan gerakan tangan berulang	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ketika menjinjing tas berisi barang	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Angka terendah saat nyeri	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Angka tertinggi saat nyeri	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2. Disabilitas fungsi

Menilai kesulitan anda ketika melakukan kegiatan dibawah, dengan melingkari angka dengan skala 0-10. Angka 0 tidak mengalami kesulitan aktifitas dan 10 kesulitan melakukan kegiatan.

	Tidak kesulitan									Tidak mampu melakukan	
Membuka pintu	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Membawa tas belanja	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mengangkat gelas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Membuka celana	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Memeras baju atau handuk	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Memebuka tutup botol	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

3. Aktifitas sehari-hari

Angka kesulitan yang anda alami ketika melakukan kegiatan yang biasa anda lakukan sehari-hari dengan melingkari angka 0-10.

Aktivitas individu (memakai baju, mandi)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pekerjaan rumah (bersih-bersih)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Bekerja (pekerjaan anda setiap hari)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Aktifitas olah raga	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Reference : MacDermid, Joy C. 2010. The Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation (PRTEE) User Manual. London, School of Rehabilitation Science, McMaster University.

LAMPIRAN 2

Hand Dynamometer

Penggunaan instrumen untuk peserta sebelum pengujian.

- 1) Peserta harus dalam posisi berdiri, lengan di sisi mereka, tidak menyentuh tubuh mereka.
- 2) Menjaga siku ditekuk sedikit, melakukan pengukuran dan pencatatan seperti biasa.
- 3) Mintalah peserta untuk menggenggam dinamometer dengan sebanyak mungkin kekuatan, untuk menggenggam hanya sekali untuk setiap pengukuran.
- 4) Tiga uji coba harus dilakukan dengan jeda sekitar 10-20 detik antara setiap percobaan untuk menghindari efek kelelahan otot.
- 5) Catat hasil setiap percobaan untuk pound terdekat atau kilogram. Jika perbedaan nilai adalah dalam £ 6,6. atau 3 kg., tes selesai. Jika perbedaan antara dua tindakan adalah lebih dari £ 6,6. atau 3 kg, kemudian ulangi tes sekali lagi setelah masa istirahat. Gunakan yang terbaik 3 pengukuran (yaitu. tertinggi tiga) dalam laporan data Anda.
- 6) Hasilnya dibandingkan dengan usia dan jenis kelamin.

Tabel berikut adalah rata-rata berdasarkan data yang diperoleh dari kelompok besar orang. Variasi yang signifikan dari angka-angka ini seharusnya tidak harus dianggap abnormal atau indikasi dari masalah. Misalnya, pria tinggi 162cm berusia 30 tahun berat 210kg mungkin memiliki kekuatan pegangan yang lebih tinggi dari rata-rata, sementara, 157 cm pria berusia 30 tahun dengan berat 135 kg mungkin memiliki lebih rendah dari rata-rata kekuatan pegangan.

Penguji kekuatan sangat berguna dalam menunjukkan perubahan dari waktu ke waktu. Misalnya, mengukur Kekuatan seseorang selama sakit atau cedera dapat menilai kehilangan kekuatan. Untuk seseorang sembuh dari sakit atau cedera yang sedang menjalani terapi fisik, berukuran awal dan kemudian secara berkala dapat menilai apakah terapi ini setelah hasil yang diinginkan.

**Adult Data for Lafayette Model 78010
Dynamometer
Averages of Grip Strength in kg. for Adults**

Umur	Pria – Dominan Hand	Pria – Non Dominan Hand	Wanita – Dominan Hand	Wanita – Non Dominan Hand
20	36 kg	35 kg	21.5 kg	19 kg
25	39 kg	36 kg	22 kg	20 kg
30	40.25 kg	36 kg	21 kg	19 kg
35	39 kg	35.5 kg	19.5 kg	18,75 kg
40	37.5 kg	34 kg	18.5 kg	17.75 kg
45	35.75 kg	32.5 kg	17.5 kg	16.75 kg
50	33 kg	30.25 kg	17.5 kg	16.5 kg

LAMPIRAN 3

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Pekerjaan :

Hobi :

TB/BB :

Alamat :

No. Telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti mengenai tujuan dan manfaat tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sample penelitian dan mengikuti proses penelitian sebanyak 6 kali selama 2 minggu dalam penelitian yang berjudul :

PERBEDAAN EFEK ANTARA MILLS'S MANIPULATION DENGAN MIOFASCIAL RELEASE TEKNIK TERHADAP KEKUATAN MENGGENGAM DAN DISABILITAS PADA TENNIS ELBOW TIPE II

Demikian surat pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta,2016

Peneliti

Sampel Penelitian

LAMPIRAN 4

Data Sampel Nilai Hand Dynamometer

No	Kelompok	Umur	Pekerjaan	Nilai HD sebelum	Nilai HD sesudah	Selisih
1	1	38	Catering	16.6	19	2.4
2	1	21	Mahasiswa	17.6	21.4	3.8
3	1	21	Mahasiswa	15.5	21.3	5.8
4	1	20	Mahasiswa	18.4	19.6	1.2
5	1	20	Mahasiswa	15.7	16.8	1.1
6	1	22	Mahasiswa	11.4	20.5	9.1
7	1	25	Ibu Rumah Tangga	20.5	29.7	9.2
8	2	38	Dagang	15.4	17.4	2
9	2	43	Dagang	18.5	18.8	0.3
10	2	45	Ibu Rumah Tangga	13.8	13.8	0
11	2	20	Mahasiswa	20.3	25.5	5.2
12	2	21	Mahasiswa	17.7	19.1	1.4
13	2	20	Mahasiswa	11.4	15.9	4.5
14	2	21	Mahasiswa	18.4	19.3	0.9

LAMPIRAN 5

Data Sampel Nilai PRTEE

No	Kelompok	Umur	Pekerjaan	Nilai PRTEE sebelum	Nilai PRTEE sesudah	Selisih
1	1	38	Catering	71	21	50
2	1	21	Mahasiswa	82	27	55
3	1	21	Mahasiswa	64	18	46
4	1	20	Mahasiswa	54	19	35
5	1	20	Mahasiswa	52	18	34
6	1	22	Mahasiswa	63	18	45
7	1	25	Ibu Rumah Tangga	48	10	38
8	2	38	Dagang	68	21	47
9	2	43	Dagang	59	16	43
10	2	45	Ibu Rumah Tangga	71	13	58
11	2	20	Mahasiswa	64	18	46
12	2	21	Mahasiswa	56	17	39
13	2	20	Mahasiswa	75	21	54
14	2	21	Mahasiswa	75	19	56

LAMPIRAN 6

Hasil Nilai Statistik Analisis Data

Uji Normalitas HD

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum1HD	.216	7	.200 [*]	.959	7	.808
Sesudah1HD	.336	7	.016	.815	7	.057
Selisih1HD	.186	7	.200 [*]	.870	7	.186
Sebelum2HD	.222	7	.200 [*]	.942	7	.661
Sesudah2HD	.275	7	.118	.914	7	.428
Selisih2HD	.223	7	.200 [*]	.874	7	.200

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Homogenitas HD

Group Statistics

	VAR00001	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sebelum1HD	1	7	16.5286	2.84237	1.07431
	2	7	16.5000	3.10913	1.17514

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Sebelum1HD	Equal variances assumed	.377	.551	.018	12	.986	.02857	1.59220	-3.44054	3.49768
	Equal variances not assumed			.018	11.905	.986	.02857	1.59220	-3.44362	3.50076

Uji Normalitas PRTEE

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum1	.178	7	.200*	.950	7	.733
Sesudah1	.301	7	.055	.895	7	.303
Selisih1	.177	7	.200*	.937	7	.615
Sebelum2	.146	7	.200*	.922	7	.485
Sesudah2	.119	7	.200*	.967	7	.873
Selisih2	.219	7	.200*	.923	7	.494

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Uji Homogenitas PRTEE

Group Statistics

	VAR0002	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sebelum1	1	7	62.00	11.874	4.488
	2	7	66.86	7.515	2.840

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Sebelum1	Equal variances assumed	1.117	.311	-.914	12	.378	-4.857	5.311	-16.430	6.715
	Equal variances not assumed			-.914	10.142	.382	-4.857	5.311	-16.669	6.955

Uji Hipotesis I

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SebelumHD1	16.5286	7	2.84237	1.07431
	SesudahHD1	21.1857	7	4.07326	1.53955

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	SebelumHD1 - SesudahHD1	-4.65714	3.46692	1.31037	-7.86351	1.45078	-3.554	6	.012

Uji Hipotesis II

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SebelumHD2	16.5000	7	3.10913	1.17514
	SesudahHD2	18.5429	7	3.65461	1.38131

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	SebelumHD2 - SesudahHD2	-2.04286	2.03867	.77055	-3.92832	-.15740	-2.651	6	.038

Uji Hipotesis III

Group Statistics

VAR00001		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sesudah1HD	1	7	21.1857	4.07326	1.53955
	2	7	18.5429	3.65461	1.38131
Sesudah2HD	1	7	18.5429	3.65461	1.38131
	2	0 ^a	.	.	.

a. t cannot be computed because at least one of the groups is empty.

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Sesudah1 HD	Equal variances assumed	.004	.953	1.278	12	.226	2.64286	2.06839	-1.86377	7.14949
	Equal variances not assumed			1.278	11.862	.226	2.64286	2.06839	-1.86961	7.15533

Uji Hipotesis IV

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum1	62.00	7	11.874	4.488
	Sesudah1	18.71	7	5.024	1.899

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Sebelum1 - Sesudah1	43.286	7.910	2.990	35.970	50.601	14.478	6	.000

Uji Hipotesis V

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum2	66.86	7	7.515	2.840
	Sesudah2	17.71	7	2.690	1.017

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Sebelum2 - Sesudah2	49.143	7.244	2.738	42.443	55.842	17.949	6	.000

Uji Hipotesis 6

Group Statistics

	VAR00002	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sesudah1	1	7	18.71	5.024	1.899
	2	7	17.71	2.690	1.017

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Sesudah1	Equal variances assumed	.481	.501	.464	12	.651	1.000	2.154	-3.693	5.693
	Equal variances not assumed			.464	9.180	.653	1.000	2.154	-3.858	5.858