



## ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2016

**Amalia Ekotomoputri**

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

### **EFEKTIFITAS *ULTRASOUND* TERHADAP NYERI DAN DISABILITAS LEHER PADA SINDROMA MIOFASIAL OTOT *UPPER TRAPEZIUS* KARYAWAN WANITA PT. FAJAR MAS MURNI**

Terdiri dari VI Bab, 81 Halaman, 12 Tabel, 7 Gambar, 7 Grafik, 4 Skema, 9 Lampiran

**Tujuan:** untuk mengetahui perbedaan efek penambahan *ultrasound* pada kombinasi intervensi *transverse friction* dan *contract relax stretching* terhadap nyeri dan disabilitas leher kasus sindroma miofasial otot upper trapezius. **Metode:** penelitian ini bersifat *quasi experiment*, dimana nyeri leher diukur menggunakan *visual analog scale* dan penurunan disabilitas leher diukur menggunakan *neck disability index*. Sampel terdiri dari 20 orang, kemudian dipilih secara acak untuk dibagi kedalam dua kelompok. Kelompok kontrol terdiri dari 10 orang sampel dengan intervensi yang diberikan adalah *transverse friction* dan *contract relax stretching* dan kelompok perlakuan terdiri dari 10 sampel dengan intervensi yang diberikan adalah intervensi *ultrasound*, *transverse friction* dan *contract relax stretching*. **Hasil:** uji normalitas dengan *shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *T-test Independent* didapatkan data memiliki varian homogen. Hasil uji hipotesa pada kelompok kontrol dengan *paired sample t-test*, didapatkan nilai  $p=0,001$  untuk nyeri leher dan  $p=0,001$  untuk disabilitas leher yang berarti intervensi *transverse friction* dan *contract relax stretching* dapat menurunkan nyeri dan disabilitas leher kasus sindroma miofasial otot upper trapezius. Pada kelompok perlakuan dengan *paired sampel t-test*, didapatkan nilai  $p=0,001$  untuk nyeri leher dan  $p=0,001$  untuk disabilitas leher yang berarti intervensi *ultrasound*, *transverse friction* dan *contract relax stretching* dapat menurunkan nyeri dan disabilitas leher kasus sindroma miofasial otot upper trapezius. Pada hasil *independent sample t-test* menunjukkan nilai 0,043 untuk nyeri leher dan 0,044 untuk disabilitas leher yang berarti ada perbedaan efek pemberian *ultrasound* pada kombinasi intervensi *transverse friction* dan *contract relax stretching* terhadap nyeri dan disabilitas leher kasus sindroma miofasial otot upper trapezius. **Kesimpulan:** ada perbedaan efek pemberian *ultrasound* pada kombinasi intervensi *transverse friction* dan *contract relax stretching* terhadap nyeri dan disabilitas leher kasus sindroma miofasial otot upper trapezius.

**Kata Kunci :** *Ultrasound*, *Transverse Friction* dan *Contract Relax Stretching*, Sindroma Miofasial Otot Upper Trapezius

**Objective:** To determine effectiveness increase increase Ultrasound with combination of intervention Transverse Friction and Contract Relax stretching for neck pain and disability Myofascial Syndrome Upper Trapezius **Methods:** This study is a quasi experiment with pretest-posttest control group design, which neck pain is measured by Visual Analogue Scale dan the the disability of neck is measured by Neck Disability Index. Sample consist of 20 person which is grouped into a two groups, the control group consisted of 10 samples with the intervention provided is Transverse Friction and Contract Relax Stretching and the treatment group consisted of 10 samples with the intervention provided Ultrasound, Transverse Friction and Contract Relax Stretching. **Results:** Shapiro Wilk normality test normal distribution of data obtained while the homogeneity test with T-test Independent data obtained has a homogeneous variant. The results of hypothesis testing in the control group with Paired Sample t-Test, p value = 0,001 for the neck pain and p value = 0,001 for disability of neck, which means intervention Transverse Friction and Contract Relax Stretching is effective improves neck pain and disability Myofascial Syndrome Upper Trapezius. In the treatment group Paired samples t-test, p value = 0,001 and p value = 0,001 for disability of neck, which means intervention Transverse Friction and Contract Relax Stretching is effective improves neck pain and disability Myofascial Syndrome Upper Trapezius. The results of the Independent Sample t-Test showed a value of 0,043 for neck pain and 0,044 for disability of neck which means the addition Ultrasound with combination of intervention Transverse Friction and Contract Relax stretching has a significant effect to increased the neck pain and disability of neck in a case of Myofascial Syndrome Upper Trapezius. **Conclusions:** There is a significant differences of effectiveness by adding the Ultrasound with combination of intervention Transverse Friction and Contract Relax stretching for neck pain and disability Myofascial Syndrome Upper Trapezius.

**Keywords:** Ultrasound, Transverse Friction, Contract Relax Stretching, Myofascial Syndrome Upper Trapezius