

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang akan saya dapatkan selama proses penelitian. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian ini sebanyak 6 kali terapi, sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian yang berjudul :

**PENAMBAHAN CORE STABILITY EXERCISE PADA
INTERVENSI ULTRASOUND (US) DAN TRANSCUTANEUS
ELECTRICAL NERVE STIMULATION (TENS) LEBIH BAIK
DALAM MENGURANGI NYERI FUNGSIONAL PADA
SPONDILOLISTHESIS LUMBAL**

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, 2014

Sampel penelitian

()

Lampiran 2

QUESTIONER PENDERITA SPONDILOLISTHESIS LUMBAL

Kepada yth bapak / ibu / saudara / i

Kami mohon kesediaannya untuk mengisi questioner ini :

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Pekerjaan :
Hobi :
Alamat :
Telepon :
Diagnosa medis :

Dimohon untuk menjawab pertanyaan dibawah ini

1. Apakah anda sedang mengalami nyeri pinggang ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Sudah berapa lama sakit pinggang?
 - a. Kurang dari 2 minggu
 - b. Lebih dari 2 minggu
 - c. 1 bulan
 - d. Lebih dari 5 bulan
3. Pada aktivitas apakah nyeri itu timbul?
 - a. Duduk lama
 - b. Berdiri lama
 - c. Olahraga
 - d. Saat Jalan
4. Pernahkah anda mengalami sakit pinggang sebelumnya?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah nyeri pinggang mengganggu aktivitas anda?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Pada saat gerakan apa nyeri pinggang tersebut timbul ?
 - a. Membungkukkan badan
 - b. Menengadahkan badan
 - c. Memiringkan badan ke kiri / kanan
 - d. Memutar badan ke samping kiri / kanan

7. Pada saat apakah nyeri pinggang tersebut berkurang?
 - a. Membungkuk badan
 - b. Tidur terlentang
 - c. Berdiri
 - d. Duduk bersandar
8. Pada daerah mana sakit yang anda rasakan ?
 - a. Daerah pinggang saja
 - b. Daerah pinggang menjalar sampai tungkai
9. Nyeri pinggang seperti apakah yang anda rasakan?
 - a. Pegal
 - b. Nyeri berdenyut
 - c. Nyeri menjalar
 - d. Nyeri tajam
10. Tindakan – tindakan apa saja yang anda lakukan untuk mengurangi nyeri pinggang?
 - a. Minum obat penghilang rasa sakit
 - b. Pijat/ urut
 - c. Fisioterapi
 - d. Tidak diobati

Lampiran 3

LEMBAR PEMERIKSAAN FISIOTERAPI

A. IDENTITAS PASIEN

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

No. Telp/ HP :

B. HISTORY TAKING

1. Keluhan Utama :

2. Keluhan Penyerta :

C. PEMERIKSAAN

1. Inspeksi :

2. Quick Test :

3. Palpasi :

4. Pemeriksaan Fungsi Gerak Dasar :

5. Pemeriksaan Penunjang :

D. DIAGNOSA FISIOTERAPI :

E. PROGRAM FISIOTERAPI/ INTERVENSI :

Lampiran 4

PENGUKURAN NYERI DENGAN OSWESTRY PAIN DISABILITY

Nama :

Jenis kelamin : laki-laki / perempuan

Intervensi : TENS, US
 TENS, US, dan Core Stability

Terapi ke :

- 1) Intensitas nyeri :
 - a) Saat ini saya tidak nyeri (nilai 0)
 - b) Saat ini nyeri terasa sangat ringan (nilai 1)
 - c) Saat ini nyeri terasa ringan (nilai 2)
 - d) Saat ini nyeri terasa agak berat (nilai 3)
 - e) Saat ini nyeri terasa sangat berat (nilai 4)
 - f) Saat ini nyeri terasa amat sangat berat (nilai 5)

- 2) Perawatan diri (mandi, berpakaian)
 - a) Saya merawat diri secara normal tanpa disertai timbulnya nyeri (nilai 0)
 - b) Saya merawat diri secara normal tetapi terasa sangat nyeri (nilai 1)
 - c) Saya merawat diri secara hati-hati dan lamban karena terasa sangat nyeri (nilai 2)
 - d) Saya memerlukan sedikit bantuan saat merawat diri (nilai 3)
 - e) Setiap hari saya memerlukan bantuan saat merawat diri (nilai 4)
 - f) Saya tidak bias berpakaian dan mandi sendiri, hanya tiduran di bed (nilai 5)

3) Aktivitas mengangkat

- a) Saya dapat mengangkat benda berat tanpa di sertai timbulnya nyeri (nilai 0)
- b) Saya dapat mengangkat benda berat tetapi di sertai timbulnya nyeri (nilai 1)
- c) Nyeri membuat saya tidak mampu mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya mampu mengangkat benda berat yang posisinya mudah, misal diatas meja (nilai 2)
- d) Nyeri membuat saya tidak mampu mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya mampu mengangkat benda ringan dan sedang yang posisinya mudah, misal diatas meja (nilai 3)
- e) Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan (nilai 4)
- f) Saya tidak dapat mengangkat maupun membawa benda apapun (nilai 5)

4) Berjalan

- a) Saya mampu berjalan berapapun jaraknya tanpa disertai timbulnya nyeri (nilai 0)
- b) Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 1 mil karena nyeri (nilai 1)
- c) Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari $\frac{1}{2}$ mil karena nyeri (nilai 2)
- d) Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari $\frac{1}{4}$ mil karena nyeri (nilai 3)
- e) Saya hanya mampu berjalan menggunakan alat bantu tongkat atau kruk (nilai 4)
- f) Saya hanya mampu tiduran, untuk ke toilet dengan merangkak (nilai 5)

5) Duduk

- a) Saya mampu duduk pada semua jenis kursi selama aku mau (nilai 0)
- b) Saya mampu duduk pada kursi tertentu selama aku mau (nilai 1)
- c) Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 1 jam, karena nyeri (nilai 2)
- d) Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari ½ jam, karena nyeri (nilai 3)
- e) Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 10 menit, karena nyeri (nilai 4)
- f) Saya tidak mampu duduk karena nyeri (nilai 5)

6) Berdiri

- a) Saya mampu berdiri selama saya mau (nilai 0)
- b) Saya mampu berdiri selama saya mau tetapi timbul nyeri (nilai 1)
- c) Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 1 jam, karena nyeri (nilai 2)
- d) Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari ½ jam, karena nyeri (nilai 3)
- e) Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 10 menit, karena nyeri (nilai 4)
- f) Saya tidak mampu berdiri, karena nyeri (nilai 5)

7) Tidur

- a) Tidurku tidak pernah terganggu oleh timbulnya nyeri (nilai 0)
- b) Tidurku terkadang terganggu oleh timbulnya nyeri (nilai 1)
- c) Karena nyeri tidurku tidak lebih dari 6 jam (nilai 2)
- d) Karena nyeri tidurku tidak lebih dari 4 jam (nilai 3)
- e) Karena nyeri tidurku tidak lebih dari 2 jam (nilai 4)

f) Saya tidak bias tidur, karena nyeri (nilai 5)

8) Aktivitas Seksual

a) Aktivitas seksualku berjalan normal tanpa disertai timbulnya nyeri (nilai 0)

b) Aktivitas seksualku berjalan normal tetapi disertai timbulnya nyeri (nilai 1)

c) Aktivitas seksualku berjalan hampir normal tetapi sangat nyeri (nilai 2)

d) Aktivitas seksualku sangat terhambat oleh adanya nyeri (nilai 3)

e) Aktivitas seksualku hampir tak pernah karena adanya nyeri (nilai 4)

f) Aktivitas seksualku tidak pernah bisa terlaksana karena nyeri (nilai 5)

9) Kehidupan Sosial

a) Kehidupan sosialku berlangsung normal tanpa gangguan nyeri (nilai 0)

b) Kehidupan sosialku berlangsung normal tetapi ada peningkatan derajat nyeri (nilai 1)

c) Kehidupan sosialku yang aku sukai misalnya olahraga tidak begitu terganggu adanya nyeri (nilai 2)

d) Nyeri menghambat kehidupan sosialku sehingga aku jarang keluar rumah (nilai 3)

e) Nyeri membuat kehidupan sosialku hanya berlangsung di rumah saja (nilai 4)

f) Saya tidak mempunyai kehidupan sosial karena nyeri (nilai 5)

10) Bepergian/ melakukan perjalanan

- a) Saya bisa melakukan perjalanan ke semua tempat tanpa adanya nyeri (nilai 0)
- b) Saya bisa melakukan perjalanan ke semua tempat tetapi timbul nyeri (nilai 1)
- c) Nyeri memang mengganggu tetapi saya bisa melakukan perjalanan lebih dari 2 jam (nilai 2)
- d) Nyeri menghambatku sehingga saya hanya bisa melakukan perjalanan kurang dari 1 jam (nilai 3)
- e) Nyeri menghambatku sehingga saya hanya bisa melakukan perjalanan kurang dari 30 menit (nilai 4)
- f) Nyeri menghambatku untuk melakukan perjalanan kecuali hanya berobat (nilai 5)

Lampiran 5

Absensi Pasien Fisioterapi

Nama :

Diagnosa :

Intervensi :

No	Tanggal	Sebelum terapi	Sesudah Terapi	Paraf
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Lampiran 6

HASIL STATISTIKA SPSS

• DESKRIPTIF

Descriptives			Statistic	Std. Error
NRS sebelum perlakuan 1	Mean		59,00	3,008
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	51,64	
		Upper Bound	66,36	
	5% Trimmed Mean		58,89	
	Median		60,00	
	Variance		63,333	
	Std. Deviation		7,958	
	Minimum		49	
	Maximum		71	
	Range		22	
	Interquartile Range		15	
	Skewness		-,056	,794
	Kurtosis		-,578	1,587
	Mean		39,86	2,659
NRS sesudah perlakuan 1	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	33,35	
		Upper Bound	46,36	
	5% Trimmed Mean		39,95	
	Median		38,00	
	Variance		49,476	
	Std. Deviation		7,034	
	Minimum		31	
	Maximum		47	
	Range		16	
	Interquartile Range		14	
	Skewness		,008	,794
	Kurtosis		-2,272	1,587
	Mean		19,14	1,969
	NRS selisih perlakuan 1	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14,32
		Upper Bound	23,96	
5% Trimmed Mean			19,16	
Median			18,00	

	Variance		27,143	
	Std. Deviation		5,210	
	Minimum		13	
	Maximum		25	
	Range		12	
	Interquartile Range		11	
	Skewness		-,074	,794
	Kurtosis		-2,131	1,587
	Mean		48,14	2,154
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	42,87	
	Mean	Upper Bound	53,41	
	5% Trimmed Mean		47,94	
	Median		47,00	
	Variance		32,476	
NRS sebelum perlakuan 2	Std. Deviation		5,699	
	Minimum		42	
	Maximum		58	
	Range		16	
	Interquartile Range		9	
	Skewness		,879	,794
	Kurtosis		-,085	1,587
	Mean		38,71	1,426
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	35,22	
	Mean	Upper Bound	42,20	
	5% Trimmed Mean		38,40	
	Median		38,00	
	Variance		14,238	
NRS sesudah perlakuan 2	Std. Deviation		3,773	
	Minimum		36	
	Maximum		47	
	Range		11	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		2,290	,794
	Kurtosis		5,702	1,587
	Mean		9,43	1,395
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	6,02	
NRS selisih perlakuan 2	Mean	Upper Bound	12,84	
	5% Trimmed Mean		9,42	

Median	11,00	
Variance	13,619	
Std. Deviation	3,690	
Minimum	4	
Maximum	15	
Range	11	
Interquartile Range	5	
Skewness	-,086	,794
Kurtosis	-,387	1,587

- **UJI NORMALITAS DENGAN SHAPIRO WILK TEST KARENA SAMPEL <30**

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NRS sebelum perlakuan 1	,181	7	,200 [*]	,932	7	,567
NRS sesudah perlakuan 1	,274	7	,122	,837	7	,093
NRS selisih perlakuan 1	,253	7	,196	,855	7	,136
NRS sebelum perlakuan 2	,195	7	,200 [*]	,922	7	,484
NRS sesudah perlakuan 2	,432	7	,000	,651	7	,001
NRS selisih perlakuan 2	,236	7	,200 [*]	,946	7	,694

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

HASIL :

- DISTRIBUSI DATA TIDAK NORMAL KARENA ADA YG BERNILAI < 0.005
- UJI HIPOTESIS 1 & 2 DENGAN WILCOXON SIGNED RANK TEST
- UJI HIPOTESIS 3 DENGAN MANN-WHITNEY

- **UJI HOMOGENITAS**

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
NRS sebelum perlakuan 1	Equal variances assumed	,548	,473	2,935	12	,012	10,857	3,700	2,796	18,918
	Equal variances not assumed			2,935	10,872	,014	10,857	3,700	2,703	19,012

HASIL :

P > 0,005 DATA DINYATAKAN HOMOGEN

- **UJI HIPOTESIS 1 &2 DENGAN NON PARAMETRIK WILCOXON SIGNED RANK TEST**

Test Statistics^a

	NRS sesudah perlakuan 1 - NRS sebelum perlakuan 1	NRS sesudah perlakuan 2 - NRS sebelum perlakuan 2
Z	-2,375 ^b	-2,384 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,018	,017

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

HASIL:

UJI HIPOTESIS 1 P = 0.018

UJI HIPOTESIS 2 P = 0.017

- **UJI HIPOTESIS 3 DENGAN MANN-WHITNEY**

Test Statistics^a

	NRS selisih perlakuan 1
Mann-Whitney U	2,000
Wilcoxon W	30,000
Z	-2,894
Asymp. Sig. (2-tailed)	,004
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,002^b

a. Grouping Variable: group

b. Not corrected for ties.

HASIL:

UJI HIPOTESIS 3 P = 0.004