

ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, AGUSTUS 2010

Sakinah muslimawati

“PERBEDAAN EFEK PEMBERIAN ROTASI DALAM TRAKSI KAUDAL DAN MWD DENGAN “CODMAN PENDULAR EXERCISE” DAN MWD TERHADAP PENINGKATAN ROM PADA FROZEN SHOULDER”

Terdiri dari VI BAB, 132 Halaman, 24 Daftar tabel, 12 Daftar gambar dan 9 Daftar grafik.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan efektivitas pemberian Rotasi dalam traksi kaudal pada intervensi Microwave Diathermy (MWD), dengan Codman pendular exercise pada intervensi Microwave diathermy (MWD) terhadap peningkatan ROM pada frozen shoulder. Sampel penelitian diperoleh di unit fisioterapi RSAL. MINTOHARDJO yang dilaksanakan pada periode bulan maret Dengan jumlah sampel keseluruhan 14 orang. Penelitian ini bersifat quasi eksperiment dimana peningkatan ROM eksternal, abduksi, dan internal rotasi bahu di ukur dan di evaluasi dengan menggunakan alat ukur Goniometer. Pada penelitian ini dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu perlakuan I diberikan intervensi Codman pendular exercise dan MWD, sedangkan kelompok perlakuan II diberikan intervensi Rotasi dalam traksi kaudal dan MWD. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling sedangkan teknik analisa data yang dilakukan dengan uji *Shapiro-wilk* sebagai uji normalitas data, uji *t-test related* digunakan untuk mengetahui efek terapi terhadap sampel penelitian pada kelompok perlakuan yang sama (dependent), dan uji *t-test independent* digunakan sebagai uji beda untuk membandingkan antara kelompok perlakuan I dan II. Hasil penelitian menyatakan terdapat peningkatan ROM untuk gerakan eksternal rotasi, abduksi dan internal rotasi bahu sangat signifikan pada pemberian intervensi codman pendular exercise dan MWD maupun Rotasi dalam traksi kaudal dan MWD. Hal ini dapat dilihat dari uji *t-test related* dengan nilai $P= 0,000$ ($P < 0,001$). Dan berdasarkan hasil uji *t-test independent* diperoleh hasil ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara perlakuan I dan perlakuan II terhadap peningkatan ROM pada gerak Abduksi, eksternal rotasi dan internal rotasi bahu pada penderita frozen shoulder. Dengan nilai P untuk ROM eksternal rotasi $P= 0,026$, gerak abduksi $P=0,018$ dan internal rotasi $P= 0,017$. Maka dapat disimpulkan bahwa rotasi dalam traksi kaudal pada intervensi MWD memiliki tingkat peningkatan ROM yang lebih untuk gerakan ROM eksternal rotasi, abduksi dan internal rotasi bahu di bandingkan dengan intervensi *codman pendular exercise* pada intervensi MWD pada penderita frozen shoulder. Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat memberikan alternative lain bagi rekan fisioterapi dalam menangani pasien dengan kondisi keterbatasan ROM akibat *Frozen Shoulder*