

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>xii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Perumusan Masalah .....	9
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Manfaat Penelitian .....	9

### **BAB II KAJIAN TEORI**

A. Deskripsi Teori	
1. Pengertian frozen shoulder .....	11
2. Anatomi Terapan Shoulder .....	13
3. Osteokinematik dan Arthrokinematik Sendi Bahu .....	33
4. Patofisiologi .....	35
5. ROM .....	37
6. Keterbatasan ROM pada Frozen Shoulder .....	41

7. MWD .....	42
8. Latihan Codmann Pendular Exercise .....	53
9. Mobilisasi Rotasi dalam Traksi Kaudal .....	59
B. Kerangka Berfikir .....	65
C. Kerangka Konsep .....	69
D. Hipotesis .....	70
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	71
B. Metode Penelitian .....	71
C. Teknik Pengambilan Sampel .....	73
D. Instrument Penelitian .....	76
E. Teknik Analisa Data .....	81
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi data penelitian .....	84
B. Uji persyaratan analisis .....	103
C. Pengujian hipotesis .....	109
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil dari penelitian .....	121
B. Keterbatasan .....	128
<b>BAB VI KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	130
B. Implikasi .....	130
C. Saran .....	131
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LEMBAR LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Frozen Shoulder .....	13
Gambar 2.2	Bahu .....	16
Gambar 2.3	Sendi pada Shoulder .....	21
Gambar 2.4	Scapulohumeral rhytm .....	22
Gambar 2.5	Bahu .....	24
Gambar 2.6	Bursa Of The Shoulder .....	26
Gambar 2.7	Otot-otot Bahu Bagian Anterior Profunda .....	29
Gambar 2.8	Otot-otot Bahu Bagian Posterior Superficial .....	31
Gambar 2.9	Otot-otot Bahu Bagian Anterior Superficial .....	33
Gambar 2.10	Pendular Exercise .....	57
Gambar 3.1	Goniometer .....	78
Gambar 3.2	Eksternal rotasi abduksi .....	80

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Asesment Fisioterapi .....	74
Tabel 4.1	Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin .....	85
Tabel 4.2	Distribusi sampel berdasarkan usia .....	86
Tabel 4.3	Distribusi sampel berdasarkan pekerjaan .....	88
Tabel 4.4	Distribusi data ROM ekstrenal rotasi kelompok perlakuan I .....	90
Tabel 4.5	Distribusi data ROM abduksi kelompok perlakuan I .....	92
Tabel 4.6	Distribusi data ROM internal rotasi kelompok perlakuan I .....	94
Tabel 4.7	Distribusi data ROM eksternal rotasi kelompok perlakuan II .....	96
Tabel 4.8	Distribusi data ROM abduksi kelompok perlakuan II .....	98
Tabel 4.9	Distribusi data ROM internal rotasi kelompok perlakuan II .....	100
Tabel 4.10	Perbandingan nilai ROM eksternal rotasi .....	103
Tabel 4.11	Perbandingan nilai ROM abduksi .....	104
Tabel 4.12	Perbandingan nilai ROM internal rotasi .....	105
Tabel 4.13	Perbandingan peningkatan ROM eksternal rotasi .....	106
Tabel 4.14	Perbandingan peningkatan ROM abduksi .....	107
Tabel 4.15	Perbandingan peningkatan ROM internal rotasi .....	108
Tabel 4.16	Nilai ROM eksternal rotasi sebelum dan sesudah intervensi perlakuan I..	110
Tabel 4.17	Nilai ROM abduksi sebelum dan sesudah intervensi perlakuan I ....	111
Tabel 4.18	Nilai ROM internal rotasi sebelum dan sesudah intervensi perlakuan I ..	112

Tabel 4.19	Nilai ROM eksternal rotasi sebelum dan sesudah intervensi perlakuan II .	113
Tabel 4.20	Nilai ROM abduksi sebelum dan sesudah intervensi perlakuan II .....	114
Tabel 4.21	Nilai ROM internal rotasi sebelum dan sesudah intervensi perlakuan II ..	115
Tabel 4.22	Peningkatan nilai ROM eksternal rotasi pada kelompok perlakuan I & II ..	117
Tabel 4.23	Peningkatan nilai ROM abduksi pada kelompok perlakuan I & II .....	118
Tabel 4.24	Peningkatan nilai ROM internal rotasi pada kelompok perlakuan I & II ...	119

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Nilai ROM eksternal rotasi pada kelompok perlakuan I .....	91
Grafik 4.2	Nilai ROM abduksi pada kelompok perlakuan I .....	93
Grafik 4.3	Nilai ROM internal rotasi pada kelompok perlakuan I .....	95
Grafik 4.4	Nilai ROM eksternal rotasi pada kelompok perlakuan II .....	97
Grafik 4.5	Nilai ROM abduksi pada kelompok perlakuan II .....	99
Grafik 4.6	Nilai ROM internal rotasi pada kelompok perlakuan II .....	101
Grafik 4.7	Nilai ROM eksternal rotasi pada kelompok I dan II .....	102
Grafik 4.8	Nilai ROM abduksi pada kelompok I dan II .....	102
Grafik 4.9	Nilai ROM internal rotasi pada kelompok I dan II .....	102

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin .....	85
Diagram 4.2	Distribusi sampel berdasarkan usia .....	87
Diagram 4.3	Diagram sampel berdasarkan pekerjaan .....	