

## KUISIONER PENELITIAN

### HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI ED SILOAM KEBUN JERUK DAN SILOAM MRCCC SUDIRMAN

Kode Responden: .....

Diisi oleh Responden

#### A. Data Demografi

1. Usia anda saat ini : .....tahun
2. Jenis kelamin : L/P (coret yang tidak perlu)

#### B. Depression Anxiety Stress Scale

Penilaian dengan empat skala, Anda diminta memilih satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda alami selama satu minggu terakhir ini, kemudian bubuhkan tanda “Cek” (✓) pada kolom pilihan yang sudah tersedia yaitu:

- 0 = tidak saya alami
- 1 = saya mengalami beberapa kali
- 2 = saya sering mengalami
- 3 = saya selalu mengalam

No	Pernyataan	0	1	2	3
1	Saya mendapati diriku menjadi marah oleh hal-hal yang sangat sepele				
2	Saya sudah mengetahui kekeringan mulutku				
3	Saya tidak bisa mengalami perasaan positif sama sekali				
4	Saya mengalami kesulitan bernapas (misalnya, terlalu cepat bernapas, sesak napas dalam ketiadaan pengerahan tenaga fisik)				
5	Saya tidak bisa pergi				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap situasi				
7	Saya punya perasaan kegoyahan (misalnya, kaki akan memberikan cara)				
8	Saya menemukan sulit untuk bersantai				
9	Saya mendapati diriku dalam situasi yang membuat saya begitu cemas, aku paling lega ketika mereka berakhir				
10	Saya merasa bahwa saya tidak berharap memiliki				
11	Saya mendapati diri saya menjadi agak mudah marah				
12	Saya merasa bahwa saya menggunakan banyak energi karena gugup				
13	Saya merasa sedih dan tertekan				
14	Saya mendapati diriku semakin tidak sabar ketika saya tertunda dengan cara apapun (misalnya, mengangkat, lampu lalu lintas, yang terus menunggu)				
15	Saya punya perasaan pingsan				
16	Saya merasa bahwa saya telah kehilangan minat tentang semuanya				

17	Saya merasa saya tidak layak seperti banyak orang				
18	Saya merasa bahwa saya agak sensitive				
19	Saya terasa berkeringat (misalnya, tangan berkeringat) pada suhu yang tidak tinggi atau tanpa aktivitas fisik				
20	Saya merasa takut tanpa ada alasan yang jelas				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak berharga				
22	Saya merasa sulit untuk melepas lelah				
23	Saya mengalami kesulitan menelan				
24	Saya tampaknya tidak bisa mendapatkan semua kesenangan dari hal-hal yang saya lakukan				
25	Saya menyadari tindakan hatiku tanpa adanya aktivitas fisik (misalnya, rasa peningkatan denyut jantung)				
26	Saya merasa putus asa dan biru				
27	Saya menemukan bahwa saya sangat marah				
28	Saya merasa mendekati kepanikan				
29	Saya sulit untuk merasa tenang setelah sesuatu yang membuat saya marah				
30	Saya takut bahwa saya akan diberikan beberapa tugas sepele tapi tidak terbiasa				
31	Saya tidak mampu untuk menjadi antusias tentang apapun				
32	Saya merasa sulit untuk mentolerir gangguan terhadap apa yang sedang kulakukan				
33	Saya berada dalam keadaan ketegangan saraf				
34	Saya merasa cukup berharga				
35	Saya tidak toleran terhadap apapun yang membuat saya tidak mendapatkan sesuatu dengan apa yang saya lakukan				
36	Saya merasa ketakutan				
37	Saya bisa melihat tidak ada di masa depan harus berharap tentang				
38	Saya merasa bahwa hidup ini adalah berarti				
39	Saya menemukan diri saya mulai gelisah				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi di mana saya mungkin panik dan mempermalukan diri				
41	Saya mengalami gemetar (misalnya, di tangan)				
42	Saya merasa sulit untuk bekerja atas inisiatif untuk melakukan sesuatu				

## LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

### HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI ED SILOAM KEBUN JERUK DAN SILOAM MRCCC SUDIRMAN

Kode Responden: .....

Diisi oleh Peneliti

No	Kegiatan Perawat Yang Diobservasi	Ya	Tidak
<b>Tindakan Keperawatan Langsung</b>			
1	Memberikan obat oral kepada pasien		
2	Memenuhi kebutuhan cairan dan elektrolit, nutrisi		
3	Memenuhi kebutuhan eliminasi BAB		
4	Memenuhi kebutuhan eliminasi urine		
5	Memenuhi kebutuhan integritas jaringan		
6	Memenuhi kebutuhan oksigen		
7	Menyiapkan spesimen laboratorium		
8	Memenuhi kebutuhan rasa nyaman dan aman		
9	Transportasi pasien		
10	Melakukan resusitasi		
11	Melakukan perawatan jenazah		
12	Melakukan tindakan EKG		
13	Mengukur tanda-tanda vital		
14	Menerima pasien baru		
15	Melakukan pendidikan kesehatan		
16	Persiapan pasien pre operasi		
17	Melakukan hecting		
18	Memberikan obat injeksi		
<b>Tindakan Keperawatan Tidak Langsung</b>			
19	Melengkapi catatan medik pasien/ pendokumentasian		
20	Memenuhi kebutuhan kebersihan dan lingkungan		
21	Administrasi		
22	Timbang terima pasien		
23	Sterilisasi alat		
<b>Kegiatan Non Produktif</b>			
24	Sembahyang		
25	Makan/ minum		
26	Toilet		
27	Telepon pribadi		
28	Duduk di nurse station		
29	Gosok gigi		
30	Ganti baju		

## LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yoseph Subiyantoro

NIM : 201233062

Saya adalah Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta yang sedang melakukan penelitian tentang ” **Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Perawat Di ED Siloam Kebon Jeruk dan Siloam MRCCC Sudirman**”. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir kuliah di Universitas Esa Unggul Jakarta.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan stres kerja perawat di ED Siloam Hospitals Kebon Jeruk dan Siloam MRCCC sudirman rmanfaat bagi peneliti.

Oleh karena itu, kami mengharapkan partisipasi dan jawaban yang Bapak/Ibu/Saudara berikan sesuai dengan pendapat sendiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Jika bersedia untuk menjadi peserta penelitian ini, silakan Bapak/Ibu/Saudara menandatangani kolom di bawah ini.

Jakarta, Juni 2014

Hormat Saya

(Yoseph Subiyantoro)

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

telah mendapatkan penjelasan dari peneliti selaku mahasiswa Keperawatan Indonusa Esa Unggul. Saya telah memahami dan menyadari sepenuhnya tujuan dari penelitian ini, dan untuk itu saya bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **”Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Perawat di ED Kebon Jeruk Dan Siloam MRCCC Sudirman”**. Semoga informasi yang saya berikan bermanfaat bagi peneliti dan informasi yang saya berikan adalah murni, tanpa paksaan atau dipengaruhi oleh orang lain.

Jakarta , Juni 2014

Tanda Tangan Peneliti :

Tanda Tangan Responden

(YosephSubiyantoro)

(.....)

## UJI VALIDITAS ITEM STRES KERJA DAN BEBAN KERJA

### Correlations

		TOTDAS
soal stres no1	Pearson Correlation	,620**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	37
soal stres no2	Pearson Correlation	,550**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	37
soal stres no3	Pearson Correlation	,605**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	37
soal stres no4	Pearson Correlation	,699**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	37
soal stres no5	Pearson Correlation	,632**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	37
soal stres no6	Pearson Correlation	,605**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	37
soal stres no7	Pearson Correlation	,332*
	Sig. (2-tailed)	,045
	N	37
soal stres no8	Pearson Correlation	,392*

### Correlations

		total beban kerja
keperawatan langsung	Pearson Correlation	,351*
	Sig. (2-tailed)	,033
	N	37
keplangsung2	Pearson Correlation	,665**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	37
keplangsung3	Pearson Correlation	,351*
	Sig. (2-tailed)	,033
	N	37
keplangsung4	Pearson Correlation	,642**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	37
keplangsung5	Pearson Correlation	,678**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	37
keplangsung6	Pearson Correlation	,673**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	37
keplangsung7	Pearson Correlation	,671**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	37
keplangsung8	Pearson Correlation	,481**

STRES


	Sig. (2-tailed)	,016		Sig. (2-tailed)	,003
	N	37		N	37
soal stres no9	Pearson Correlation	,550**	keplangsung9	Pearson Correlation	,481**
	Sig. (2-tailed)	,000		Sig. (2-tailed)	,003
	N	37		N	37
soal stres no10	Pearson Correlation	,620**	keplangsung10	Pearson Correlation	,642**
	Sig. (2-tailed)	,000		Sig. (2-tailed)	,000
	N	37		N	37
soal stres no11	Pearson Correlation	,605**	keplangsung11	Pearson Correlation	,610**
	Sig. (2-tailed)	,000		Sig. (2-tailed)	,000
	N	37		N	37
soal stres no12	Pearson Correlation	,361*	keplangsung12	Pearson Correlation	,481**
	Sig. (2-tailed)	,028		Sig. (2-tailed)	,003
	N	37		N	37
soal stres no13	Pearson Correlation	,620**	keplangsung13	Pearson Correlation	,351*
	Sig. (2-tailed)	,000		Sig. (2-tailed)	,033
	N	37		N	37
soal stres no14	Pearson Correlation	,699**	keplangsung14	Pearson Correlation	,351*
	Sig. (2-tailed)	,000		Sig. (2-tailed)	,033
	N	37		N	37
soal stres no15	Pearson Correlation	,427**	keplangsung15	Pearson Correlation	,622**
	Sig. (2-tailed)	,008		Sig. (2-tailed)	,000
	N	37		N	37
soal stres no16	Pearson Correlation	,699**	keplangsung16	Pearson Correlation	,714**
	Sig. (2-tailed)	,000		Sig. (2-tailed)	,000
	N	37		N	37
soal stres no17	Pearson Correlation	,550**	keplangsung17	Pearson Correlation	,595**

	Sig. (2-tailed)	,000		Sig. (2-tailed)	,000
	N	37		N	37
soal stres no18	Pearson Correlation	,644**	keplangsung18	Pearson Correlation	,618**
	Sig. (2-tailed)	,000		Sig. (2-tailed)	,000
	N	37		N	37
soal stres no19	Pearson Correlation	,699**	keperawatan tidak langsung	Pearson Correlation	,351*
	Sig. (2-tailed)	,000		Sig. (2-tailed)	,033
	N	37		N	37
soal stres no20	Pearson Correlation	,533**	keptdklangsung2	Pearson Correlation	,661**
	Sig. (2-tailed)	,001		Sig. (2-tailed)	,000
	N	37		N	37
soal stres no21	Pearson Correlation	,457**	keptdklangsung3	Pearson Correlation	,570**
	Sig. (2-tailed)	,004		Sig. (2-tailed)	,000
	N	37		N	37
soal stres no22	Pearson Correlation	,620**	keptdklangsung4	Pearson Correlation	,351*
	Sig. (2-tailed)	,000		Sig. (2-tailed)	,033
	N	37		N	37
soal stres no23	Pearson Correlation	,419**	keptdklangsung5	Pearson Correlation	,561**
	Sig. (2-tailed)	,010		Sig. (2-tailed)	,000
	N	37		N	37
soal stres no24	Pearson Correlation	,699**	kegiatan non produktif	Pearson Correlation	,351*
	Sig. (2-tailed)	,000		Sig. (2-tailed)	,033
	N	37		N	37
soal stres no25	Pearson Correlation	,427**	nonproduktif2	Pearson Correlation	,413*
	Sig. (2-tailed)	,008		Sig. (2-tailed)	,011
	N	37		N	37
soal stres no26	Pearson Correlation	,535**	nonproduktif3	Pearson Correlation	,376*



	Sig. (2-tailed)	,001
	N	37
soal stres no27	Pearson Correlation	,427**
	Sig. (2-tailed)	,008
	N	37
soal stres no28	Pearson Correlation	,453**
	Sig. (2-tailed)	,005
	N	37
soal stres no29	Pearson Correlation	,427**
	Sig. (2-tailed)	,008
	N	37
soal stres no30	Pearson Correlation	,505**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	37
soal stres no31	Pearson Correlation	,472**
	Sig. (2-tailed)	,003
	N	37
soal stres no32	Pearson Correlation	,457**
	Sig. (2-tailed)	,004
	N	37
soal stres no33	Pearson Correlation	,457**
	Sig. (2-tailed)	,004
	N	37
soal stres no34	Pearson Correlation	,550**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	37
soal stres no35	Pearson Correlation	,535**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	37
soal stres no36	Pearson Correlation	,605**
	Sig. (2-tailed)	,000

	Sig. (2-tailed)	,022
	N	37
nonproduktif4	Pearson Correlation	,642**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	37
nonproduktif5	Pearson Correlation	,351*
	Sig. (2-tailed)	,033
	N	37
nonproduktif6	Pearson Correlation	,620**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	37
nonproduktif7	Pearson Correlation	,642**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	37
total beban kerja	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	37

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

	N	37
soal stres no37	Pearson Correlation	,457**
	Sig. (2-tailed)	,004
	N	37
soal stres no38	Pearson Correlation	,472**
	Sig. (2-tailed)	,003
	N	37
soal stres no39	Pearson Correlation	,535**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	37
soal stres no40	Pearson Correlation	,535**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	37
soal stres no41	Pearson Correlation	,452**
	Sig. (2-tailed)	,005
	N	37
soal stres no42	Pearson Correlation	,472**
	Sig. (2-tailed)	,003
	N	37
TOTDAS	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	37

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## UJI RELIABILITAS ITEM STRES KERJA DAN BEBAN KERJA

### STRES KERJA

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,901	42

### BEBAN KERJA

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,916	30

## UJI NORMALITAS DAN HOMOGENITAS DATA

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>		
	Statistic	Df	Sig.
KATEGORI STRESS	,305	37	,000

a. Lilliefors Significance Correction

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>		
	Statistic	Df	Sig.
kategori beban kerja	,401	37	,000

a. Lilliefors Significance Correction

#### Test of Homogeneity of Variances

STRES  
KERJA

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
4,300	2	33	,022

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances	
		F	Sig.
total beban kerja	Equal variances assumed	13,906	,001
	Equal variances not assumed		

**kategori beban kerja \* KATEGORI STRESS Crosstabulation**

			KATEGORI STRESS				Total
			NORMAL	RINGAN	SEDANG	3	
kategori beban kerja	beban kerja ringan	Count	6	8	0	0	14
		Expected Count	2,3	7,9	3,4	,4	14,0
		% of Total	16,2%	21,6%	0,0%	0,0%	37,8%
	beban kerja berat	Count	0	13	9	1	23
		Expected Count	3,7	13,1	5,6	,6	23,0
		% of Total	0,0%	35,1%	24,3%	2,7%	62,2%
Total	Count	6	21	9	1	37	
	Expected Count	6,0	21,0	9,0	1,0	37,0	
	% of Total	16,2%	56,8%	24,3%	2,7%	100,0%	

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness		Kurtosis	
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
KATEGORI STRESS	37	0	3	1,14	,713	,281	,388	,165	,759
kategori beban kerja perawatan langsung	37	0	1	,49	,507	,056	,388	-2,114	,759
kategori keperawatan tidak langsung	37	0	1	,38	,492	,523	,388	-1,828	,759
kategori keperawatan non produktif	37	0	1	,54	,505	-,170	,388	-2,087	,759
Valid N (listwise)	37								

```

FREQUENCIES VARIABLES=KATSTRES beban1 kattdklang katnonprod
  /STATISTICS=MEAN MEDIAN MODE SKEWNESS SESKEW KURTOSIS SEKURT
  /ORDER=ANALYSIS.

```

### Frequencies

#### Statistics

		KATEGORI STRESS	kategori beban kerja perawatan langsung	kategori keperawatan tidak langsung	kategori keperawatan non produktif
N	Valid	37	37	37	37
	Missing	0	0	0	0
Mean		1,14	,49	,38	,54
Median		1,00	0,00	0,00	1,00
Mode		1	0	0	1
Skewness		,281	,056	,523	-,170
Std. Error of Skewness		,388	,388	,388	,388
Kurtosis		,165	-2,114	-1,828	-2,087
Std. Error of Kurtosis		,759	,759	,759	,759

## Frequency Table

### KATEGORI STRESS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	NORMAL	6	16,2	16,2	16,2
	RINGAN	21	56,8	56,8	73,0
	SEDANG	9	24,3	24,3	97,3
	BERAT	1	2,7	2,7	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

### kategori beban kerja perawatan langsung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	beban kerja sesuai	19	51,4	51,4	51,4
	beban kerja tinggi	18	48,6	48,6	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

### kategori keperawatan tidak langsung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	beban kerja sesuai	23	62,2	62,2	62,2
	beban kerja tinggi	14	37,8	37,8	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

### kategori keperawatan non produktif

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	beban kerja sesuai	17	45,9	45,9	45,9
	beban kerja tinggi	20	54,1	54,1	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

## Nonparametric Correlations

Correlations

			KATEGORI STRESS	kategori beban kerja perawatan langsung
Kendall's tau_b	KATEGORI STRESS	Correlation Coefficient	1,000	,398 <sup>*</sup>
		Sig. (2-tailed)		,012
		N	37	37
kategori beban kerja perawatan langsung	kategori beban kerja perawatan langsung	Correlation Coefficient	,398 <sup>*</sup>	1,000
		Sig. (2-tailed)	,012	
		N	37	37

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## Nonparametric Correlations

Correlations

			KATEGORI STRESS	kategori keperawatan tidak langsung
Kendall's tau_b	KATEGORI STRESS	Correlation Coefficient	1,000	,371 <sup>*</sup>
		Sig. (2-tailed)		,019
		N	37	37
kategori keperawatan tidak langsung	kategori keperawatan tidak langsung	Correlation Coefficient	,371 <sup>*</sup>	1,000
		Sig. (2-tailed)	,019	
		N	37	37

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## Nonparametric Correlations

Correlations

			KATEGORI STRESS	kategori keperawatan non produktif
Kendall's tau_b	KATEGORI STRESS	Correlation Coefficient	1,000	,466**
		Sig. (2-tailed)		,003
		N	37	37
	kategori keperawatan non produktif	Correlation Coefficient	,466**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,003	
		N	37	37

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Statistics

	usia perawat saat ini	KATEGORI STRESS	TOTKEPLANG	kategori beban kerja perawatan langsung	kategori keperawatan tidak langsung	kategori keperawatan non produktif
N Valid	37	37	37	37	37	37
Missing	0	0	0	0	0	0
Mean	31,00	1,14	71,62	,49	,38	,54
Median	28,00	1,00	77,78	0,00	0,00	1,00
Mode	26 <sup>a</sup>	1	39	0	0	1
Std. Deviation	7,714	,713	23,635	,507	,492	,505
Skewness	1,725	,281	-,665	,056	,523	-,170
Std. Error of Skewness	,388	,388	,388	,388	,388	,388
Kurtosis	2,250	,165	-1,037	-2,114	-1,828	-2,087
Std. Error of Kurtosis	,759	,759	,759	,759	,759	,759
Minimum	22	0	22	0	0	0
Maximum	55	3	100	1	1	1

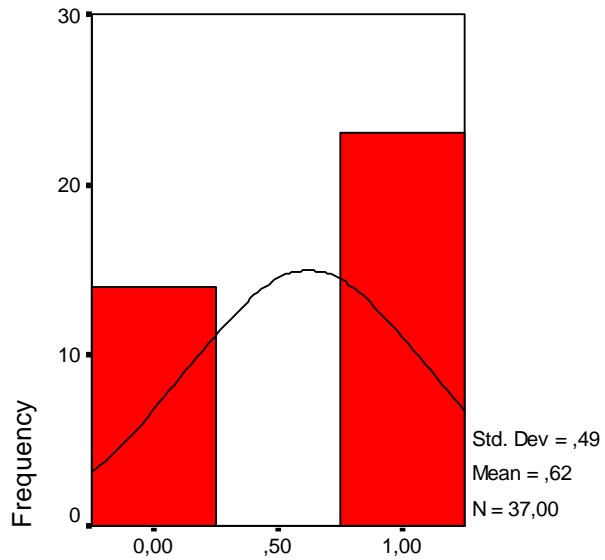
a. Multiple modes exist. The smallest value is shown



**kategori beban kerja**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	beban kerja ringan	14	37,8	37,8	37,8
	beban kerja berat	23	62,2	62,2	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

**kategori beban kerja**

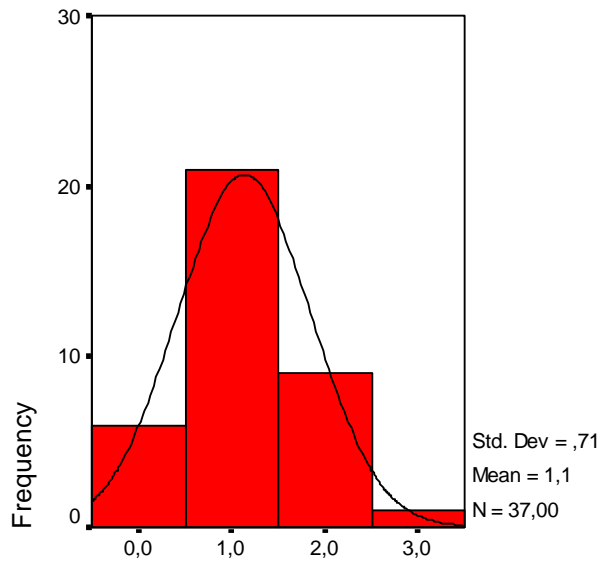


**kategori beban kerja**

**KATEGORI STRESS**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	NORMAL	6	16,2	16,2	16,2
	RINGAN	21	56,8	56,8	73,0
	SEDANG	9	24,3	24,3	97,3
	BERAT	1	2,7	2,7	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

## KATEGORI STRESS



### Correlations

		KATEGORI STRESS	kategori beban kerja
KATEGORI STRESS	Pearson Correlation	1	,625(**)
	Sig. (2-tailed)	.	,000
	N	37	37
kategori beban kerja	Pearson Correlation	,625(**)	1
	Sig. (2-tailed)	,000	.
	N	37	37

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

$n \backslash \alpha$	0.1	0.05	0.02	0.01
4	1.000	1.000	1.000	1.000
5	0.800	1.000	1.000	1.000
6	0.733	0.867	0.867	1.000
7	0.619	0.714	0.810	0.905
8	0.571	0.643	0.714	0.786
9	0.500	0.556	0.667	0.722
10	0.467	0.551	0.600	0.644
12	0.394	0.455	0.546	0.576
14	0.363	0.407	0.473	0.517
16	0.317	0.383	0.433	0.483
18	0.294	0.346	0.412	0.451
20	0.274	0.326	0.379	0.421
22	0.264	0.307	0.359	0.394
24	0.246	0.290	0.341	0.377
26	0.237	0.280	0.329	0.360
28	0.228	0.265	0.312	0.344
30	0.218	0.255	0.301	0.333