

ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI

ESTI APRIANI

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ZAT BESI (Fe), VITAMIN C, USIA, DAN STATUS GIZI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI RSK DR. SITANALA TANGERANG TAHUN 2015.

6 Bab, 60 Halaman, 5 Tabel, 2 Bagan, 1 Gambar

Latar Belakang : Konsentrasi hemoglobin pada saat ibu hamil terlihat menurun walaupun sebenarnya lebih besar dari pada orang yang tidak hamil. Anemia fisiologi ini disebabkan oleh volume plasma yang meningkat. Konsentrasi hemoglobin menurun dari 12 g/dl menjadi 10 g/dl pada umur kehamilan 32-34 minggu hal ini berkaitan dengan meningkatnya volume plasma yang dapat mengakibatkan anemia.

Tujuan : Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara asupan zat besi (Fe), Vitamin C, usia ibu, dan status gizi terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil di RSK Dr. Sitanala Tangerang.

Metode Penelitian : Jenis Penelitian ini adalah bersifat deskriptik analitik, dengan metode survey *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil di RSK Dr. Sitanala Tangerang, dan sampel diambil dalam bulan (Mei-Juni 2015) dengan teknik *accidental sampling* didapatkan sampel sebanyak 40 sampel. Analisis data menggunakan analisis univariat, analisis bivariat, dan analisis multivariat.

Hasil : Berdasarkan penelitian dari 40 responden ibu hamil, terdapat rata-rata umur responden adalah 28 ± 6.93 tahun, terdapat jumlah yang seimbang antara status gizi kurang dan status gizi cukup yaitu dengan LILA rata-rata 23.46 ± 1.28 cm. Rata-rata asupan zat besi adalah 25.0 ± 18.92 mg, dan rata-rata asupan vitamin C responden adalah 69.42 ± 48.18 mg. Rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil yaitu 11.05 ± 1.55 g/dl. Terdapat hubungan antara asupan zat besi, asupan vitamin C, status gizi dan kadar hemoglobin pada ibu hamil ($p < 0.05$). Asupan zat besi memiliki hubungan yang paling kuat dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil ($p = 0.001$). Tidak terdapat hubungan antara usia ibu dan kadar hemoglobin pada ibu hamil ($p > 0.05$).

Kesimpulan : Identifikasi penghambat penyerapan zat besi (Fe) dari berbagai sumber harus terus dilakukan sebagai upaya pencegahan anemia kehamilan.

Kata Kunci : Kadar hemoglobin, ibu hamil, asupan zat besi, asupan vitamin C, status gizi, usia ibu hamil.

Daftar Bacaan : 25 buku (1998-2016)