

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KERANGKA TEORITIS DAN HIPOTESIS	
A. Deskriptif Teoritis	
1. Pengendara Ojek Online	6
2. Status Hidrasi	7
3. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hidrasi	
I. Asupan Cairan	11
II. Status Gizi	19
III. Suhu Tubuh	23
IV. Lama Paparan Sinar Matahari	27
V. Aktivitas Fisik Pekerja	28
VI. Faktor Individu Pekerja	29
VII. Jenis Kelamin	29
VIII. Umur	29
XI. Tekanan Darah	31
X. Buah	31
XI. Obat Diuretik	32
XII. Penyakit Lain	34
B. Kerangka Berpikir	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat Dan Waktu Penelitian	42
B. Populai	42
C. Tekhnik Pengambilan Jumlah Sampel	43
D. Jenis Data yang Dikumpulkan.....	43
E. Alat Pengumpulan Data	44
F. Instrumen Penelitian	45
G. Definisi Operasional	46
H. Teknik Analisis Data	46
I. Analisis Data	48

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Analisis Univariat	
1. Karakteristik Responden	50
a. Umur Responden	50
b. Jenis Kelamin	51
c. Tingkat Pendidikan	51
2. Status gizi	52
3. Asupan cairan	52
4. Suhu tubuh	53
5. Lama Paparan Sinar Matahari	53
6. Status hidrasi	54
B. Analisis Bivariat	
1. Hubungan Antara Status Gizi dan Status Hidrasi Pada Pengendara Ojek <i>Online</i>	55
2. Hubungan Antara Asupan Cairan Dan Status Hidrasi Pada Pengendara Ojek <i>Online</i>	55
3. Hubungan Antara Suhu Tubuh dan Status Hidrasi Pada Pengendara Ojek <i>Online</i>	56
4. Hubungan Antara Lama Paparan Sinar Matahari Dan Status Hidrasi Pada Pengendara Ojek <i>Online</i>	56

BAB V PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	
1. Analisis Univariat	
a. Karakteristik Responden	57
1. Umur Responden	57
2. Jenis Kelamin	58
3. Tingkat Pendidikan	58
b. Status gizi	58
c. Asupan cairan	59

d. Suhu tubuh	59
e. Lama Paparan Sinar Matahari	60
f. Status hidrasi	60
2. Analisis Bivariat	
1. Hubungan Antara Status Gizi dan Status Hidrasi Pada Pengendara Ojek <i>Online</i>	61
3. Hubungan Antara Asupan Cairan Dan Status Hidrasi Pada Pengendara Ojek <i>Online</i>	62
3. Hubungan Antara Suhu Tubuh dan Status Hidrasi Pada Pengendara Ojek <i>Online</i>	63
4. Hubungan Antara Lama Paparan Sinar Matahari Dan Status Hidrasi Pada Pengendara Ojek <i>Online</i>	64
3. Keterbatasan Penelitian	65
 BAB VI PEMBAHASAN	
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
 DAFTAR PUSTAKA	68