

## **Lampiran 1**

### **Permohonan Menjadi Responden Penelitian**

Saya Arina Astuti Dewi selaku mahasiswi Esa Unggul dalam memenuhi tugas akhir akan melakukan penelitian yang berjudul “asupan cairan dan lama paparan sinar matahari berhubungan dengan status hidrasi pada pengendara ojek *online*”

Untuk melakukan penelitian tersebut, saya membutuhkan pengendara ojek *online* untuk menjadi responden saya.

Dengan kriteria yang ada saudaralah yang terpilih sebagai responden saya. Dalam menjadi responden saudara akan saya wawancarai dan melakukan observasi untuk itu saya meminta keiklasan saudara untuk meluangkan waktunya dengan pertanyaan yang akan saya ajukan berupa data umum responden, asupan cairan, dan warna urine

Secara umum penelitian ini akan melakukan kegiatan yang dilakukan meliputi:

1. Wawancara untuk mengumpulkan data : status gizi, asupan cairan, suhu tubuh, lama paparan sinar matahari
2. Melihat warna urine

Manfaat bagi saudara:

Keuntungan saudara ikut terlibat dalam penelitian ini adalah saudara berkontribusi dalam meningkatkan memberikan data pengetahuan tentang hidrasi

Dampak dalam mengikuti penelitian ini:

Penelitian ini tidak menggunakan perlakuan tertentu terhadap responden, responden hanya perlu meluangkan waktu untuk diwawancarai. Semua penelitian ini bersifat rahasia sehingga tidak memungkinkan orang lain menghubungkannya dengan anda. selama responden ikut dalam penelitian ini jika anda tidak memenuhi kriteria, responden dapat dikeluarkan setiap saat. Anda sebagai calon responden diberi untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini.

Jakarta,  
Peneliti

Arina Astuti Dewi

## Lampiran 2

### **Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian** **( *Informed Consent* )**

Saya bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Setelah mendapat penjelasan dan keterangan mengenai penelitian :

“Asupan cairan dan lama paparan sinar matahari berhubungan dengan status hidrasi pada pengendara ojek *online*”

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Mei 2016

Peneliti,

Responden,

( Arina Astuti Dewi )

( )

### Lampiran 3

#### FORMULIR KARAKTERISTIK PENGENDARA OJEK ONLINE

##### IDENTITAS RESPONDEN

1. Nomor Responden : \_\_\_\_\_
2. Tanggal wawancara : \_\_\_\_\_
3. Nama Pasien : \_\_\_\_\_
4. Umur : \_\_\_\_\_ Tahun
5. Jenis Kelamin : L / P (lingkari yang dipilih)
6. Pendidikan : \_\_\_\_\_
7. Alamat / Tlp : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

##### Status Gizi

- BB : \_\_\_\_\_
- TB : \_\_\_\_\_
- IMT : \_\_\_\_\_
- Status Gizi : \_\_\_\_\_
- Suhu tubuh : \_\_\_\_\_
- Lama Paparan Sinar Matahari : \_\_\_\_\_

