

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
Skripsi, Mei 2016
VI BAB + 96 HALAMAN + XVI TABEL + IV GAMBAR

FARIDA MARASABESSY
2013-31-073

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN KELELAHAN MATA PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER DI UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA

Penggunaan komputer diseluruh dunia mengalami peningkatan dari waktu ke waktu. Pemakaian komputer biasanya menghabiskan waktu berjam-jam terutama bagi pekerja yang menggunakan komputer sebagai alat bantu kerja utama. Berdasarkan suatu survey di Amerika serikat, rata-rata waktu kerja yang digunakan untuk bekerja dengan Komputer. Semakin lamanya seseorang bekerja dengan komputer, mengakibatkan keluhan serius pada mata. Keluhan yang sering diungkapkan oleh pekerja komputer adalah kelelahan mata yang merupakan gejala awal, mata terasa kering, mata merah, mata berair, pandangan menjadi kabur, penglihatan ganda, sakit kepala, nyeri pada leher, bahu dan otot punggung. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja pengguna komputer di Universitas Esa Unggul Jakarta barat. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan cross sectional dengan jumlah populasi dan sampel sebanyak 36 responden. Analisis untuk penelitian ini adalah Uji Chi-Square. Hasil Penelitian ini didapatkan hasil bahwa sebagian besar memiliki istirahat mata kurang baik, durasi kerja juga kurang baik dan jarak monitor dengan mata juga kurang baik. Tidak terdapat hubungan yang signifikan pada faktor, usia, jenis kelamin, masa kerja, dan pendidikan. Dimana masing-masing memiliki *p-value* lebih dari 0,05 Namun memiliki pengaruh yang signifikan pada faktor istirahat mata, durasi kerja dan jarak monitor. Dimana masing-masing memiliki *p-value* kurang dari 0,05. Kesimpulan : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan mata adalah istirahat mata, durasi kerja, jarak monitor.

Kata Kunci : Keluhan Kelelahan Mata, Istirahat Mata, Durasi Kerja, Jarak Monitor

Daftar Pustaka (2000-2016)