

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS PENAMBAHAN LATIHAN *LEG PRESS*  
PADA LATIHAN *LEG WALL SQUAT SWISS BALL* TERHADAP  
PENINGKATAN STABILITAS LUTUT**



Skripsi

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan mendapat gelar Sarjana Fisioterapi

Diajukan oleh :

Novita Oktaviana

2012-66-025

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2016