



ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2016

Anna Puji Lestari

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

PERBEDAAN EFEK ULTRASOUND THERAPY DAN TRAKSI OSILASI DENGAN ULTRASOUND THERAPY DAN LATIHAN STABILISASI TERHADAP DISABILITAS DAN NYERI TMJ DERANGEMENT

Terdiri dari VI Bab, 82 Halaman, 9 Tabel, 8 Gambar, 6 Grafik, 3 Skema, 4 Lampiran

Tujuan: untuk mengetahui perbedaan efek ultrasound terapi dan traksi osilasi dengan ultrasound terapi dan latihan stabilisasi terhadap disabilitas dan nyeri pada kasus TMJ derangement. **Metode:** penelitian ini bersifat *quasi experiment*, dimana penurunan disabilitas diukur menggunakan *TMD disability index (TDI)*, dan nyeri diukur menggunakan visual analog scale (VAS). Sample terdiri dari 12 orang masyarakat perumahan pondok cilegon indah, kemudian dipilih secara acak untuk dibagi kedalam dua kelompok. Kelompok perlakuan I terdiri dari 6 orang sample dengan intervensi yang diberikan adalah ultrasound terapi dan traksi osilasi dan kelompok perlakuan II terdiri dari 6 sample dengan intervensi yang diberikan adalah ultrasound terapi dan latihan stabilisasi. **Hasil:** uji normalitas dengan *shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *levens test* didapatkan data memiliki varian homogen. Hasil uji hipotesa pada kelompok perlakuan I dengan *Paired Sample t-Test*, didapatkan nilai $p=0,003$ untuk disabilitas TMJ dan $p=0,001$ untuk nyeri TMJ yang berarti intervensi ultrasound terapi dan traksi osilasi dapat menurunkan disabilitas dan nyeri pada TMJ derangement. Pada kelompok perlakuan II dengan *Paired Sampel t-Test*, didapatkan nilai $p=0,001$ untuk disabilitas TMJ dan $p=0,001$ untuk nyeri TMJ yang berarti intervensi ultrasound terapi dan latihan stabilisasi dapat menurunkan disabilitas dan nyeri pada TMJ derangement. Pada hasil *Independent Sample t-Test* menunjukkan nilai 0,915 untuk disabilitas TMJ dan 0,251 untuk nyeri TMJ yang berarti ultrasound terapi dan traksi osilasi dengan ultrasound terapi dan latihan stabilisasi sama baiknya dalam menurunkan disabilitas dan nyeri pada TMJ derangement. **Kesimpulan:** ultrasound terapi dan traksi osilasi dengan ultrasound terapi dan latihan stabilisasi sama baiknya dalam menurunkan disabilitas dan nyeri pada TMJ derangement.

Kata Kunci : *ultrasound therapy, traksi osilasi, stabilization exercise, TMJ derangement*