

Lampiran 1

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM
PENELITIAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

Setelah mendapat keterangan sepenuhnya tujuan, manfaat dan resiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri keikutsertaannya, maka saya setuju ikut serta dalam penelitian yang berjudul : perbedaan efek traksi osilasi dan latihan stabilisasi terhadap disabilitas dan nyeri TMJ derangement.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan

Cilegon, 26 Januari 2016

Peneliti

Subjek penelitian

()

()

Lampiran 2

Nilai disabilitas kelompok perlakuan I

sampel	sebelum	sesudah	selisih
1	27.78	16.67	11.11
2	30.56	25	5.56
3	22.22	11.11	11.11
4	36.11	13.89	22.22
5	38.89	22.22	16.67
6	30.56	19.44	11.12
Mean	31.02	18.055	12.965
SD	5.936427	5.196094	5.73589

Nilai disabilitas kelompok perlakuan II

sampel	sebelum	sesudah	selisih
1	19.4	11.11	8.29
2	22.22	13.8	8.42
3	30.56	25	5.56
4	22.22	11.11	11.11
5	25	19.44	5.56
6	27.78	13.89	13.89
Mean	24.53	15.725	8.805
SD	4.102034	5.468019	3.244804

Nilai nyeri kelompok perlakuan I

sampel	sebelum	sesudah	selisih
1	41	29	12
2	61	51	10
3	66	53	13
4	76	55	21
5	71	54	17
6	51	41	10
Mean	61	47.16667	13.83333
SD	13.0384	10.24532	4.355074

Nilai nyeri kelompok perlakuan II

sampel	sebelum	sesudah	selisih
1	51	43	8
2	81	66	15
3	45	33	12
4	61	55	6
5	39	31	8
6	32	23	9
Mean	51.5	41.83333	9.666667
SD	17.54708	16.1792	3.265986

Lampiran 3

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum1	.198	6	.200*	.967	6	.875
sesudah1	.122	6	.200*	.982	6	.961
selisih1	.293	6	.118	.916	6	.475
sebelum2	.213	6	.200*	.959	6	.811
sesudah2	.298	6	.103	.851	6	.159
selisih2	.214	6	.200*	.911	6	.443

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

H1-Disabilitas

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum1	31.02	6	5.936	2.424
	sesudah1	18.06	6	5.196	2.121

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sebelum1 & sesudah1	6	.476	.340

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum1 - sesudah1	12.965	5.736	2.342	6.946	18.984	5.537	5	.003

H2-Disabilitas

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum2	24.53	6	4.102	1.675
sesudah2	15.72	6	5.468	2.232

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum2 & sesudah2	6	.807	.052

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum2 - sesudah2	8.805	3.245	1.325	5.400	12.210	6.647	5	.001

H3-Disabilitas

Group Statistics

VAR00001	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sesudah1 1	6	18.06	5.196	2.121
2	6	15.72	5.468	2.232

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
sesudah1 Equal variances assumed	.012	.915	.757	10	.467	2.330	3.079	-4.531	9.191	

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
sesudah1	Equal variances assumed	.012	.915	.757	10	.467	2.330	3.079	-4.531	9.191
	Equal variances not assumed			.757	9.974	.467	2.330	3.079	-4.534	9.194

Uji Homogenitas

Group Statistics

VAR00001		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sebelum1	1	6	31.0200	5.93643	2.42354
	2	6	24.5300	4.10203	1.67465

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference

									Lower	Upper
sebelum1	Equal variances assumed	.404	.539	2.203	10	.052	6.49000	2.94584	-.07374	13.05374
	Equal variances not assumed			2.203	8.888	.055	6.49000	2.94584	-.18674	13.16674

Normalitas Nyeri

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum1	.167	6	.200*	.960	6	.817
sesudah1	.313	6	.068	.804	6	.064
selisih1	.243	6	.200*	.878	6	.261
sebelum2	.178	6	.200*	.948	6	.727
sesudah2	.207	6	.200*	.950	6	.743
selisih2	.248	6	.200*	.918	6	.492

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

H1-Nyeri

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum1	61.0000	6	13.03840	5.32291
	sesudah1	47.1667	6	10.24532	4.18264

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sebelum1 & sesudah1	6	.958	.003

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	sebelum1 - sesudah1	1.38333E1	4.35507	1.77795	9.26296	18.40370	7.780	5	.001

H2-Nyeri

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum2	51.5000	6	17.54708	7.16357
sesudah2	41.8333	6	16.17920	6.60513

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum2 & sesudah2	6	.985	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum2 - sesudah2	9.66667	3.26599	1.33333	6.23922	13.09411	7.250	5	.001

H3-Nyeri

Group Statistics

	VAR00001	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sesudah1	1	6	47.1667	10.24532	4.18264
	2	6	41.8333	16.17920	6.60513

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
sesudah1	Equal variances assumed	1.484	.251	.682	10	.511	5.33333	7.81807	-12.08641	22.75308
	Equal variances not assumed			.682	8.454	.513	5.33333	7.81807	-12.52787	23.19453

Homogenitas Nyeri

Group Statistics

	VAR00001	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sebelum1	1	6	61.00	13.038	5.323
	2	6	51.50	17.547	7.164

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
sebelum1	Equal variances assumed	.348	.568	1.064	10	.312	9.500	8.925	-10.385	29.385
	Equal variances not assumed			1.064	9.231	.314	9.500	8.925	-10.612	29.612

Nama Pasien : _____

Tanggal : _____

TMD Disability Index Questionnaire

Silakan pilih satu pernyataan yang paling berkaitan dengan Anda (tidak harus persis) di masing-masing kategori berikut.

Bagian 1 - Komunikasi (Berbicara)

- ___ (0) Saya bisa bicara sebanyak yang saya inginkan tanpa rasa sakit, kelelahan atau ketidaknyamanan.
- ___ (1) Saya berbicara sebanyak yang saya inginkan, tapi hal itu menyebabkan rasa sakit, kelelahan dan atau ketidaknyamanan.
- ___ (2) Saya tidak bisa bicara sebanyak yang saya inginkan karena sakit, kelelahan dan atau ketidaknyamanan.
- ___ (3) Saya tidak bisa bicara banyak sekali karena rasa sakit, kelelahan dan / atau ketidaknyamanan.
- ___ (4) Nyeri mencegah saya sama sekali untuk berbicara.

Bagian 2 – Menyikat Gigi / berkumur

- ___ (0) Saya mampu merawat gigi dan gusi saya secara normal tanpa pembatasan, dan tanpa rasa sakit, kelelahan atau ketidaknyamanan.
- ___ (1) Saya bisa merawat semua gigi dan gusi saya, tapi saya harus lambat dan hati-hati, jika tidak hasil nyeri / ketidaknyamanan, rahang kelelahan.
- ___ (2) Saya berhasil merawat gigi dan gusi saya dalam mode normal, tetapi biasanya menyebabkan rasa sakit / tidak nyaman , rahang kelelahan tak peduli betapa lambat dan hati saya.
- ___ (3) Saya tidak dapat membersihkan semua gigi dan gusi karena membuka mulut dibatasi oleh nyeri.
- ___ (4) Saya tidak dapat merawat sebagian besar gigi dan gusi karena membuka mulut dibatasi oleh nyeri .

Bagian 3 – Makan / mengunyah

- ___ (0) Saya bisa makan dan mengunyah sebanyak apapun yang saya inginkan tanpa rasa sakit / ketidaknyamanan atau rahang kelelahan.
- ___ (1) Saya bisa makan dan mengunyah apa yang paling saya inginkan, tapi kadang-kadang menyebabkan nyeri / ketidaknyamanan dan atau rahang kelelahan.
- ___ (2) Saya tidak bisa makan apa-apa yang saya inginkan, karena sering menyebabkan rasa sakit / tidak nyaman, rahang kelelahan atau karena pembukaan terbatas.
- ___ (3) Saya harus makan makanan lembut karena sakit / ketidaknyamanan, rahang kelelahan dan atau membuka mulut terbatas.
- ___ (4) Saya harus tetap pada memakan makanan cair karena sakit dan atau membuka mulut terbatas

Page 1 Total: _____

Patient Signature: _____ Date _____

Therapist Signature: _____ Date _____

Bagian 4 – Menyanyi, Bermain Alat Musik, bersorak, tertawa, Kegiatan Sosial, Bermain Amatir Olahraga / Hobi, dan Rekreasi, dll

- ___ (0) Saya menikmati kehidupan normal sosial dan / atau kegiatan rekreasi tanpa pembatasan.
- ___ (1) Saya berpartisipasi dalam kehidupan sosial yang normal dan / atau kegiatan rekreasi tetapi nyeri / ketidaknyamanan meningkat.
- ___ (2) Kehadiran rasa sakit dan / atau takut kemungkinan membatasi dari kehidupan sosial saya (olahraga, berolahraga, menari, bermain alat musik, menyanyi).
- ___ (3) Saya memiliki batasan sosial, seperti tidak bisa menyanyi, berteriak, bersorak, bermain dan / atau tertawa ekspresif karena peningkatan nyeri / ketidaknyamanan.
- ___ (4) Saya memiliki kesulitan sekali dalam kehidupan sosial karena sakit

Bagian 5 – Menguap, Pembukaan Mulut dan Membuka Mulut saya Lebar

- ___ (0) Saya dapat menguap secara normal, tanpa rasa sakit.
- ___ (1) Saya dapat menguap dan membuka mulut penuh terbuka lebar, tapi kadang-kadang ada rasa tidak nyaman
- ___ (2) Saya dapat menguap dan membuka mulut lebar dalam mode normal, tapi hampir selalu menyebabkan ketidaknyamanan.
- ___ (3) Menguap dan membuka mulut lebar-lebar agak dibatasi oleh nyeri.
- ___ (4) Saya tidak bisa menguap atau membuka mulut lebih dari dua jari (2,8-3,2 cm) atau, jika saya bisa, itu selalu menyebabkan lebih nyeri

Bagian 6 – Aktivitas Seksual

- ___ (0) Saya mampu terlibat dalam semua kegiatan seksual adat tanpa batasan yang menyebabkan sakit kepala, wajah atau nyeri rahang.
- ___ (1) Saya mampu terlibat dalam semua kegiatan seksual, tapi kadang-kadang menyebabkan beberapa sakit kepala, nyeri wajah, atau rahang, atau kelelahan rahang.
- ___ (2) Saya mampu terlibat dalam semua kegiatan seksual, tetapi biasanya menyebabkan cukup sakit kepala, wajah atau nyeri rahang yang mengganggu kenikmatan saya, kemauan dan kepuasan.
- ___ (3) Saya harus membatasi kegiatan seksual karena sakit kepala, wajah atau rahang rasa sakit atau pembukaan mulut terbatas.
- ___ (4) Saya menjauhkan diri dari hampir semua aktivitas seksual karena kepala, wajah atau rahang nyeri yang ditimbulkannya.

Page 2 Total: _____

Patient Signature: _____ **Date** _____

Therapist Signature: _____ **Date** _____

Bagian 7 – Tidur

- ___ (0) Saya tidur dengan baik secara normal tanpa obat nyeri, relaksan dan pil tidur.
- ___ (1) Saya tidur dengan baik dengan penggunaan pil nyeri, obat anti-inflamasi atau alat bantu tidur obat.
- ___ (2) Saya tidak menyadari 6 jam tidur nyenyak bahkan dengan penggunaan pil.
- ___ (3) Saya tidak menyadari 4 jam tidur nyenyak bahkan dengan penggunaan pil.
- ___ (4) Saya tidak menyadari 2 jam tidur nyenyak bahkan dengan penggunaan pil.

Bagian 8 – Pengaruh Setiap Bentuk Pengobatan

- ___ (0) Saya tidak perlu menggunakan pengobatan jenis apapun untuk mengontrol atau mentolerir sakit kepala, wajah atau rahang rasa sakit dan ketidaknyamanan.
- ___ (1) Saya benar-benar dapat mengontrol rasa sakit saya dengan beberapa bentuk pengobatan.
- ___ (2) Saya mendapatkan sebagian bantuan melalui beberapa bentuk pengobatan.
- ___ (3) Saya tidak mendapatkan "banyak" bantuan dari segala bentuk pengobatan.
- ___ (4) Tidak ada bentuk pengobatan yang membantu cukup untuk membuat saya ingin terus

Bagian 9 – Tinnitus, atau dering di Telinga

- ___ (0) Saya tidak mengalami dering di telinga saya.
- ___ (1) Saya mengalami dering di telinga saya sedikit, tapi itu tidak mengganggu tidur saya dan atau kemampuan saya untuk melakukan kegiatan sehari-hari saya.
- ___ (2) Saya mengalami dering di telinga saya dan mengganggu tidur saya dan / atau kegiatan sehari-hari, tapi aku bisa mencapai tujuan set dan saya bisa mendapatkan jumlah yang diterima tidur.
- ___ (3) Saya mengalami dering di telinga saya dan itu menyebabkan penurunan tajam dalam kinerja kegiatan sehari-hari saya dan / atau hasil dalam kerugian tidak dapat diterima tidur.
- ___ (4) Saya mengalami dering di telinga saya dan itu adalah melumpuhkan dan / atau memaksa saya untuk menggunakan perangkat masking untuk mendapatkan tidur

Bagian 10 – Dizziness/ pusing

- ___ (0) Saya tidak mengalami pusing.
- ___ (1) Saya mengalami pusing, tapi tidak mengganggu kegiatan sehari-hari saya.
- ___ (2) Saya mengalami pusing yang mengganggu sedikit dengan kegiatan sehari-hari saya, tapi saya bisa mencapai tujuan saya
- ___ (3) Saya mengalami pusing, yang menyebabkan penurunan tajam dalam kinerja kegiatan sehari-hari saya.
- ___ (4) Saya mengalami pusing luar biasa

Page 3 Total: _____

Total Score (Page 1 + Page 2 + Page 3): _____

Patient Signature: _____ **Date** _____

Therapist Signature: _____ **Date** _____

