

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I           PENDAHULUAN	4
A. Latar Belakang	4
B. Identifikasi Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	13
E. Kerangka Berfikir	13
BAB II           TINJAUAN KEPUSTAKAAN	17
A. Remaja	17
1. Pengertian Remaja	18
2. Tahap Perkembangan Remaja	18
3. Tugas-tugas Perkembangan Remaja	20
4. Masalah-masalah Remaja	21

B. Pesantren	24
C. Stress	28
D. Coping Stress	33
BAB III       METODE PENELITIAN	36
A. Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian	37
C. Instrumen Penelitian	38
1. Alat Ukur yang Digunakan	38
2. Definisi Operasional	39
3. Teknik Skoring	42
4. Pengkategorian Responden	43
5. Uji Coba Alat Ukur	43
a. Validitas Item	43
b. Realibilitas Item	44
6. Analisis Data	47
E. Waktu dan Tempat Penelitian	48
F. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	49
BAB IV       HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Umum Responden	51
B. Analisis Data	55
C. Pembahasan	63
BAB V       SIMPULAN DAN SARAN	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala <i>Stress</i> Sebelum Uji Coba
Tabel 3.2	Blue Print Skala <i>Coping Stress</i> Sebelum Uji Coba
Tabel 3.3	Skoring Skala Likert
Tabel 3.4	Blue Print Skala <i>Stress</i> Setelah Uji Coba
Tabel 3.5	Blue Print Skala <i>Coping Stress</i> Setelah Uji Coba
Tabel 4.1	Gambaran Tingkat <i>Stress</i>
Tabel 4.2	Gambaran <i>Coping Stress</i>
Tabel 4.3	Gambaran <i>Stressor</i>
Tabel 4.4	Gambaran <i>Stress</i> berdasarkan Usia Responden
Tabel 4.5	Gambaran <i>Stress</i> berdasarkan Jenis Kelamin
Tabel 4.6	Gambaran <i>Stress</i> berdasarkan Uang Saku
Tabel 4.7	Gambaran <i>Stress</i> berdasarkan Jadwal Jenguk
Tabel 4.8	Gambaran <i>Stress</i> berdasarkan Lama Bermukim

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1      Skema Kerangka Berfikir

## **DAFTAR PIE CHART**

Pie Chart 4.1	Usia Responden
Pie Chart 4.2	Jenis Kelamin
Pie Chart 4.3	Uang Saku Responden
Pie Chart 4.4	Jadwal Jenguk Setiap Bulan
Pie Chart 4.5	Lama Bermukim di Pesantren

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Uji Validitas dan Reliabilitas	82
Lampiran B	Gambaran Umum Responden	88
Lampiran C	Crostabulation	91
Lampiran D	Kuesioner <i>Stress</i> dan <i>Coping Stress</i>	96
Lampiran E	Surat Keterangan Pondok Pesantren	105