

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin	59
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Menurut Usia	60
Tabel 4.3 Nilai keseimbangan sebelum dan sesudah intervensi	61
Tabel 4.4 Nilai keseimbangan selama empat minggu (dalam detik)	62
Tabel 4.5 Uji Normalitas Nilai Keseimbangan Sebelum Intervensi	64
Tabel 4.6 Uji Hipotesis Sebelum dan Sesudah Intervensi	64