

## DAFTAR PUSTAKA

- Air dan Kehidupan. Diunduh dari : <http://www.yukhidupsehat.net/cairan-tubuh>. Diakses: Februari 2012.
- Alatas H, dkk. *Keseimbangan Air Dan Elektrolit. Buku Ajar Ilmu Kesehatan Anak, Jilid 1, Bagian Ilmu Kesehatan Anak FKUI*, (Jakarta: 1991. h. 80-115).
- Alimul, H, *Pengatur Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan Buku 2*, (Jakarta: Salemba Medika, 2006).
- Almatsier, S, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, (Jakarta: PT. Gramedia Pustaka, 2001).
- Amstrong, LE. *Rationale for Renewed Emphasis on Dietary Water Intake*. Proceedings of the 1<sup>st</sup> Annual Scientific Meeting on Hydration for Health. Hydration of Health . (Paris. 201;7-8).
- Bardosono. S. *Efek Dehidrasi pada Fungsi Kognisi dan Mood*. Dalam Seminar Nasional Pangan dan Gizi 2012.
- Carter R III, dkk. *Hypohydration And Prior Heat Stress Exacerbates Decreases In Cerebral Blood Flow Velocity During Standing*. J Appl Physiol. 2006;101(6):1744-50.
- Departemen Kesehatan RI (Depkes), *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Direktorat Bina Gizi Masyarakat; Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Departemen Kesehatan RI. (Jakarta, 2004).
- Dietary Reference Intakes. Diunduh dari : [www.nap.edu/](http://www.nap.edu/) Dietary Reference Intakes : Electrolytes and Water. Diakses : Februari 2012.
- FAO and WHO. Food Categories. Diunduh dari: <http://www.codexalimentarius.net/gsfonline/foods/index.html>. Diakses: Februari 2012.

- Gankam KF, dkk. *Mild Hyponatremia And Risk Of Fracture In The Ambulatory Elderly*. QJM. 2008; 101(7): 583-8.
- Grandjean, AC, dkk. *Dehydration and Cognitive Performance*. Journal of American College of Nutrition, 2007;26(905):549S-54S.
- Hardinsyah, *Air Bagi Kesehatan*, (Jakarta:PT. Tirta Investama, 2011).
- Hardinsyah, *Kebutuhan Air Dalam Daur Kehidupan Dan Permasalahannya*, dalam Seminar Nasional Universitas Esa Unggul. (Jakarta, 2012).
- Hydration Assessment in Indonesia. Diunduh dari : <http://www.h4hinitiative.com/hydration-for-health-hub/efsa-opinion/hydration-assessment-in-indonesia/>. Diakses : Mei 2012.
- Institute of medicine (IOM). *Dietary Reference Intakes for Water, Potassium, Sodium, Chloride and Sulfate*. Nasional Academic Press, (USA. 2004).
- Junaidi. *Kebutuhan CAiran Untuk Berbagai Aktifitas Fisik Dan Kondisi Suhu*, dalam Seminar Nasional Universitas Esa Unggul, (Jakarta 2012).
- Kebutuhan Cairan dan Elektrolit. Diunduh dari : <http://google/Kebutuhan Cairan Dan Elektrolit.com>. Diakses: Januari 2012.
- Kenefick RW, dkk. *Hydration At Work Site*. Am J Coll Nutr. 2007;26(5): 597S-603S.
- Kleiner, SM. *Water:An Essential But Overlooked Nutrients*. J Am Diet Assoc. 1999;99:200-206.
- Kurniasih, Dedeh, dkk, *Sehat&Bugar Berkat Gizi Seimbang*,(Jakarta:PT. Penerbitan Sarana Bobo, 2010).
- Luckey AE, Parsa CJ. *Fluid And Electrolytes In The Aged*. Arch Surg. 2003;138:1055-60.

Manz F. *Hydration and Disease*. J Am Coll Nutr. 2007 Oct;26(5 Suppl):535S-41S.

Miller M, dkk. *Hyponatremia In A Nursing Home Population*. Am J Geriatr Soc. 1995; 43(12):1410-3.

Perkembangan Beberapa Indikator Utama Sosial-Ekonomi Indonesia (*Trends of the Selected Socio-Economic Indicators of Indonesia*). Diunduh dari : [http://www.bps.go.id/65tahun/Booklet\\_Agustus\\_2011.pdf](http://www.bps.go.id/65tahun/Booklet_Agustus_2011.pdf). Diakses: Mei 2012.

Popkin BM, Armstrong LE, Bray GM, Caballero B, Frei B, Willett WC. *A new proposed guidance system for beverage consumption in the United States*. Am J Clin Nutr 2006;83:529–42.

Probopastowo, SM, *Angka Kecukupan Air dan Elektrolit* di dalam Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII, (Jakarta:LIPI, 2004).

Profil Kesehatan Sulawesi Selatan Tahun 2008. Diunduh dari : [http://datinkessulsel.files.wordpress.com/2009/11/profil-kesehatan-sulsel\\_09.pdf](http://datinkessulsel.files.wordpress.com/2009/11/profil-kesehatan-sulsel_09.pdf). Diakses : Mei 2012.

Pudjiadi, Solihin, *Ilmu Gizi Klinis pada Anak*, (Jakarta:Fakultas Kedokteran UI, 1990).

Pulau Sulawesi. Diunduh dari : [www.wikipedia.org/wiki/Sulawesi](http://www.wikipedia.org/wiki/Sulawesi). Diakses: Februari 2012.

Rusanti, Maria Ervina, *Hubungan Antara Asupan Energi Protein dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar yang Menggunakan Sistem Full Day sekolah di Ibnu Sina Jakarta*, (Jakarta:Poltekkes Jakarta II, 2008).

Siregar P, dkk. *Optimal Water Intake For The Elderly: Prevention Of Hyponatremia*. Med J Indones. 2009;18:18-25

Status Ekonomi. Diunduh dari : <http://www.scribd.com/doc/55698413/18/Status-Ekonomi>.  
Diakses: Februari 2012.

Tamsuri, Anas, *Klien Gangguan Keseimbangan Cairan dan Elektrolit*, (Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran, 2004).

Temasek Polytechnic (TP) and Asian Food Information Centre (AFIC). *Singapore Drinking Habits Survey*. (Singapore. 1998).

Umur. Diunduh dari : <http://id.wikipedia.org/wiki/Umur>. Diakses: Februari 2012

William, SR. *Nutrition and Diet Therapy. Sixth Edition*. Times Mirror Publishing. (St. Louis, Missouri. 1989).

Wilson MMG, dkk. *Impaired Cognitive Function and Mental Performance In Mild Dehydration*. Eur J Clin Nutr. 2003;57:S24-S29.