

ABSTRAK



SKRIPSI, 1 September 2015

Siska Mila Astuti
Program Studi S-1 Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

PERBEDAAN PEMBERIAN ULTRASOUND DAN ANKLE STRETCHING DENGAN ULTRASOUND DAN ANKLE THERABAND DALAM MENINGKATKAN FUNGSIONAL ANKLE PADA KASUS SHIN SPLINT

Terdiri VI Bab, 105 Halaman, 14 Tabel, 6 Gambar, 8 Grafik

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan pemberian *ultrasound* dan *ankle stretching* dengan *ultrasound* dan *ankle theraband* dalam meningkatkan fungsional *ankle* pada kasus *shin splint*. **Metode :** penelitian ini merupakan jenis penelitian *Eksperimental* untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 14 orang mahasiswa/i Universitas Esa Unggul dan karyawan konseling Universitas Esa Unggul dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan *table assesment* yang tersedia dengan. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 7 orang dengan intervensi yang diberikan adalah *ultrasound* dan *ankle stretching* dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 7 orang dengan intervensi yang diberikan adalah *ultrasound* dan *ankle theraband*. **Hasil :** hasil uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* ditetapkan data berdistribusi normal sedangkan hasil uji homogenitas dengan *Lavene's Test* ditetapkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesa pada kelompok perlakuan I dengan uji *t-test related* didapatkan nilai $p=0,004$ yang berarti intervensi *ultrasound* dan *ankle stretching* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan fungsional *ankle* pada kasus *shin splint*. Pada kelompok perlakuan II dengan uji *t-test related* didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti intervensi *ultrasound* dan *ankle theraband* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan fungsional pada kasus *shin splint*. Pada hasil uji *t-test independent* menunjukkan nilai $p=0,001$ yang berarti ada perbedaan pengaruh yang signifikan peningkatan fungsional *ankle* antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. **Kesimpulan:** ada perbedaan pemberian intervensi *ultrasound* dan *ankle stretching* dengan *ultrasound* dan *ankle theraband* dalam meningkatkan fungsional pada kasus *shin splint*.

Kata kunci : Ultrasound, Ankle Stretching, Ankle Theraband, fungsional, Shin Plint