



ABSTRAK

SKRIPSI, April 2016

Winaryanto

Program Studi S- I Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

PERBEDAAN INTERVENSI *CORE STABILITY EXERCISE* DENGAN PENAMBAHAN *ANKLE STRATEGY EXERCISE* UNTUK *DYNAMIC BALANCE* PADA PASIEN PASCA STROKE

Terdiri VI Bab , 86 Halaman, 61 Tabel, 2 Grafik ,7Lampiran

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan pengaruh penambahan *ankle* meningkatkan keseimbangan dinamik pada pasien post stroke. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 16 orang pasien post stroke di Klinik Sasana Husada Stroke Services dan dipilih berdasarkan tehnik *purposive random sampling* dengan menggunakan tabel asesmen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan. Kelompok perlakuan I terdiri dari 8 orang dengan intervensi *core stability exercise* dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 8 orang dengan intervensi yang diberikan adalah *core stability exercise* dengan penambahan pemberian *ankle strategy exercise*. **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan *Shapiro-wilk test* didapatkan data kedua kelompok terdistribusi dengan normal, sedangkan uji homogenitas dengan *Lavene test* didapatkan data bahwa kedua kelompok memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan uji *paired sampel t-test* didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti intervensi *core stability exercise* berpengaruh signifikan terhadap keseimbangan dinamis pada pasien post stroke. Pada kelompok perlakuan II dengan uji *paired sampel t-test* didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti intervensi *core stability exercise* berpengaruh signifikan terhadap keseimbangan dinamis pada pasien post stroke. Pada uji Hipotesis III untuk menguji signifikan komparatif dua sampel yang tidak berpasangan (*independent*) atau mencari beda pengaruh pada kedua kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II digunakan uji *independent sampel t-test* menunjukkan nilai $p=0,520$ yang berarti bahwa penambahan *ankle strategy* pada pemberian *core stability exercise* tidak lebih meningkatkan dari pada *core stability exercise* untuk keseimbangan dinamik pada pasien post stroke. **Kesimpulan ;** Penambahan *ankle strategy exercise* pada pemberian *core stability exercise* tidak lebih meningkatkan dari pada *core stability exercise* untuk keseimbangan dinamis pada pasien post stroke.

Kata kunci : *Core stability exercise, ankle strategy exercise* untuk keseimbangan dinamik pada pasien stroke.