

SKRIPSI

**PENAMBAHAN SIT UP TERHADAP SENAM NIFAS LEBIH
BAIK DALAM MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PERUT
PADA IBU POST PARTUM**



Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana
Sains Terapan Fisioterapi

Oleh

OSISILA DAELY

2009-65-032

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2013**