# PERBEDAAN *SQUAT EXERCISE* DENGAN *LUNGES EXERCISE* TERHADAP KEKUATAN OTOT *QUADRICEPS* PADA PEMAIN BULUTANGKIS PEMULA

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan mendapat gelar

Sarjana Fisioterapi

Oleh

RENA FAOZIAH

2012-66-027

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2016