

### PERBEDAAN PENAMBAHAN *KINESIOTAPING* INHIBISI DAN *KINESIOTAPING* FASILITASI QUADRICEP PADA LATIHAN *WOBBLE BOARD* DIKOMBINASIKAN DENGAN LATIHAN LEMPAR TANGKAP BOLA TERHADAP PENINGKATAN STABILISASI LUTUT

Karina Nur Fadhilah, Program Studi S1Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas EsaUnggul

Terdiri atas: i Vii, VI BAB, 14 gambar, 14 tabel, 5 grafik, 4 skema, 8 lampiran

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penambahan perbedaan *kinesiotaping* inhibisi dan *kinesiotaping* fasilitasi quadriceps pada latihan *wobble board* dikombinasikan dengan latihan lempar tangkap bola terhadap peningkatan stabilisasi lutut. Sampel yang diambil berjumlah 20 orang dipilih berdasarkan tehnik *randomized pre-test dan post-test control group design*, dari 20 orang tersebut 10 orang akan dimasukkan kedalam kelompok Inhibisi dan 10 orang yang lainnya kedalam kelompok Fasilitasi. **Metode :** penelitian ini merupakan jenis *quasi experimental* untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistic penelitian ini menggunakan *ujit-test related* dan *ujit-test Independet*. **Hasil :** hipotesis I menggunakan uji statistic *paired sampel t-Test* dengan hasil uji hipotesis I (kelompok inhibisi)  $p=0.000$  ( $p > =0.05$ ), dan hasil uji hipotesis II menggunakan *wilcoxon test* (kelompok Fasilitasi)  $p=0.000$  ( $p < =0.05$ ), yang berarti bahwa intervensi yang dilakukan pada masing – masing kelompok berpengaruh terhadap peningkatan stabilitas lutut. Untuk menguji hipotesis III digunakan *ujit-test Independent*, hasil yang didapat adalah  $p=0,002$  ( $p < =0,05$ ) yang berarti terdapat perbedaan hasil yang signifikan pemberian intervensi kelompok control dan kelompok perlakuan. **Kesimpulan :** Penambahan *Kinesiotaping* Fasilitasi Quadricep lebih baik daripada *Kinesiotaping* Inhibisi pada latihan *Wobble Board* dikombinasikan dengan latihan lempar tangkap bola terhadap peningkatan stabilisasi lutut.

**Kata kunci :** *Kinesiotaping* Inhibisi- Fasilitasi, *Wobble Board* lempar tangkap bola, One leg standing, stabilisasi lutut