

Statistics

	nilai forward motion fukuda stepping test sebelum perlakuan 1	nilai forward motion fukuda stepping test sesudah perlakuan 1	nilai forward motion fukuda stepping test selisih perlakuan 1	nilai forward motion fukuda stepping test sebelum perlakuan 2	nilai forward motion fukuda stepping test sesudah perlakuan 2	nilai forward motion fukuda stepping test selisih perlakuan 2
N Valid	10	10	10	10	10	10
Missing	10	10	10	10	10	10
Mean	77.10	39.10	38.00	76.00	25.10	51.40
Std. Error of Mean	2.183	2.877	1.955	1.453	4.408	5.410
Median	76.00	38.50	35.50	76.50	21.50	55.50
Mode	67 ^a	38 ^a	34	73 ^a	15	65
Std. Deviation	6.903	9.098	6.182	4.595	13.940	17.109
Minimum	67	26	31	66	10	20
Maximum	86	53	50	81	53	70
Sum	771	391	380	760	251	514

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilai forward motion fukuda steping test sebelum perlakuan 1	.161	10	.200*	.925	10	.397
nilai forward motion fukuda steping test sesudah perlakuan 1	.175	10	.200*	.919	10	.350
nilai forward motion fukuda steping test selisih perlakuan 1	.227	10	.155	.908	10	.270
nilai forward motion fukuda steping test sebelum perlakuan 2	.168	10	.200*	.892	10	.180
nilai forward motion fukuda steping test sesudah perlakuan 2	.188	10	.200*	.911	10	.289
nilai forward motion fukuda steping test selisih perlakuan 2	.172	10	.200*	.875	10	.114

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
nilai sebelum 1 dan 2	Equal variances assumed	2.495	.132	.419	18	.680	1.100	2.622	-4.409	6.609
	Equal variances not assumed			.419	15.666	.681	1.100	2.622	-4.469	6.669

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 nilai forward motion fukuda steping test sebelum perlakuan 1 - nilai forward motion fukuda steping test sesudah perlakuan 1	38.000	6.182	1.955	33.577	42.423	19.437	9	.000
Pair 2 nilai forward motion fukuda steping test sebelum perlakuan 2 - nilai forward motion fukuda steping test sesudah perlakuan 2	50.900	16.736	5.292	38.928	62.872	9.617	9	.000

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
nilai selisih perlakuan 1 dan 2	Equal variances assumed	5.722	.028	-2.329	18	.032	-13.400	5.753	-25.486	-1.314
	Equal variances not assumed			-2.329	11.311	.039	-13.400	5.753	-26.019	-.781

Lampiran I**SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No. Telp :

Dengan ini menyatakan saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti proses penelitian sebanyak 18 kali selama 6 minggu, sesuai penjelasan yang telah diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

“Penambahan Latihan Core Stability Pada Latihan Trampolin Lebih Baik Terhadap Peningkatan Fungsi Vestibular Pada Mahasiswa Fisioterapi Esa Unggul”

Demikian surat pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Juli 2013

Peneliti

Sampel Penelitian

(Ni Nyoman Widia Sari)(.....)

Kuesioner Penelitian

Kepada Yth, Bapak/Ibu/Saudara/I

Data Pribadi

Nama : L / P

Umur :

Pekerjaan :

Hobi :

Alamat :

No.Tlp :

1. Apakah anda saat ini sedang mengalami cedera lutut ?
 - a. Ya b. Tidak

2. Apakah anda sering berolahraga?
 - a. Iya, kali seminggu.
 - b. Tidak

3. Jika 'Iya' Olah raga apa yang anda sering lakukan?
 - a. Jogging
 - b. Badminton
 - c. Sepak bola
 - d. Lain-lain

4. Apakah anda memiliki riwayat cedera ankle?
 - a. Iya
 - b. Tidak.

5. Apakah anda sedang menjalani program latihan untuk keseimbangan?
 - a. Iya
 - b. Tidak

6. Apakah anda ketika berdiri satu kaki, cepat goyah atau gampang jatuh?
 - a. Iya
 - b. Tidak

7. Apakah sebelumnya anda pernah melakukan latihan dengan trampolin?
 - a. Iya
 - b. Tidak

8. Apakah sebelumnya anda pernah melakukan latihan *Core Stability*?
 - a. Iya
 - b. Tidak

9. Apakah anda memiliki tensi darah yang tidak stabil
 - a. Iya
 - b. Tidak

Dengan ini saya bersedia untuk menjadi sample dalam penelitian ini dengan melakukan program latihan peningkatan fungsi vestibular selama 6 minggu berturut-turut.

Jakarta, Juli 2013

()