

Lampiran I**SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No. Telp :

Dengan ini menyatakan saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti proses penelitian sebanyak 18 kali selama 6 minggu, sesuai penjelasan yang telah diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

“Penambahan Latihan Core Stability Pada Latihan Trampolin Lebih Baik Terhadap Peningkatan Fungsi Vestibular Pada Mahasiswa Fisioterapi Esa Unggul”

Demikian surat pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Juli 2013

Peneliti

Sampel Penelitian

(Ni Nyoman Widia Sari)

(.....)

Kuesioner Penelitian

Kepada Yth, Bapak/Ibu/Saudara/I

Data Pribadi

Nama	:	
Umur	:	L / P
Pekerjaan	:	
Hobi	:	
Alamat	:	
No.Tlp	:	

1. Apakah anda saat ini sedang mengalami cedera lutut ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

2. Apakah anda sering berolahraga?
 - a. Iya, kali seminggu.
 - b. Tidak

3. Jika 'Iya' Olah raga apa yang anda sering lakukan?
 - a. Jogging
 - b. Badminton
 - c. Sepak bola
 - d. Lain-lain

4. Apakah anda memiliki riwayat cedera ankle?
 - a. Iya
 - b. Tidak.

5. Apakah anda sedang menjalani program latihan untuk keseimbangan?
 - a. Iya
 - b. Tidak

6. Apakah anda ketika berdiri satu kaki, cepat goyah atau gampang jatuh?
 - a. Iya
 - b. Tidak

7. Apakah sebelumnya anda pernah melakukan latihan dengan trampolin?
 - a. Iya
 - b. Tidak

8. Apakah sebelumnya anda pernah melakukan latihan *Core Stability*?
 - a. Iya
 - b. Tidak

9. Apakah anda memiliki tensi darah yang tidak stabil
 - a. Iya
 - b. Tidak

Dengan ini saya bersedia untuk menjadi sample dalam penelitian ini dengan melakukan program latihan peningkatan fungsi vestibular selama 6 minggu berturut-turut.

Jakarta, Juli 2013

()