

ABSTRAK

Nama : Avista Barfiya Hanum

Program Studi : Ilmu Gizi

Judul : Uji karakteristik amilum dan aktivitas antioksidan umbi garut (*Maranta arundinacea L*) dengan metode DPPH secara *In Vitro*

Umbi garut mengandung karbohidrat yang cukup tinggi dan umbi garut mengandung senyawa bioaktif fenol yang berfungsi sebagai antioksidan alami. Telah dilakukan penelitian tentang uji amilum umbi garut dan uji aktivitas antioksidan ekstrak etanol 96% umbi garut secara *in vitro* dengan menggunakan metode DPPH (2,2 - *diphenyl-1-picrylhydrazyl*) dengan vitamin c sebagai pembanding dengan menggunakan spektrofotometer UV-Vis . Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik amilum umbi garut baik secara kualitatif dan kuantitatif, mengetahui kandungan zat aktif umbi garut dan menentukan aktivitas antioksidan terhadap ekstrak etanol 96% umbi garut secara meserasi. Hasil penelitian menunjukkan struktur amilum umbi garut berbentuk butiran tunggal, agak pipih, atau bersegi banyak butir kecil, ada juga lamella yang berupa butir majemuk. Amilum umbi garut memiliki 6.40 % kadar air dan 0.53 % kadar abu. Uji kandungan zat aktif menunjukkan adanya senyawa alkaloid, flavonoid, saponin, triterpenoid dan tanin pada umbi garut. Nilai IC_{50} ekstrak etanol umbi garut sebesar 1660 $\mu\text{g/ml}$. Hasil dari uji aktivitas antioksidan menunjukkan bahwa umbi garut memiliki aktivitas antioksidan yang lemah.

Kata kunci : Umbi garut, karakteristik amilum, antioksidan, IC_{50} .

vi + 52 halaman; 10 gambar ; 6 tabel