

ABSTRAK

Nama : Riaminda Trisya
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Gangguan Pola Tidur dengan Kelelahan Kerja Petugas di Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta

Latar Belakang: Gangguan pola tidur yang berkepanjangan akan mengakibatkan perubahan pada siklus tidur biologinya, daya tahan tubuh dan prestasi kerja menurun, mudah tersinggung, depresi, kurang konsentrasi, dan kelelahan kerja. Terdapat beberapa petugas mengeluh pola tidurnya tidak teratur, mengantuk saat bekerja, pernah melakukan kesalahan entri data dan diperlukan konsentrasi yang tinggi saat melakukan pekerjaan.

Tujuan: Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan gangguan pola tidur dengan kelelahan kerja petugas di Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta.

Metodologi Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini bersifat deskriptif analitik menggunakan studi *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua tenaga laboratorium di Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta yang mendapatkan shift kerja berjumlah 37 petugas laboratorium. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sampling jenuh. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *Exact Fisher*.

Hasil Penelitian: Rata-rata usia responden kurang dari 36 tahun (56,8%), berjenis kelamin perempuan (70,3%), berlatar belakang pendidikan DIII (73,0%), berstatus kawin (86,5%), dan memiliki masa kerja lebih dari sama dengan 12 tahun (51,4%). Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 32 orang (86,5%) mengalami gangguan pola tidur, 21 orang (56,8%) mengalami kelelahan tingkat tinggi. Hasil uji statistik menggunakan uji *Exact Fisher* dengan $p\text{ value} = 0,010$ dengan $OR = 2,909$; rentang *Confidence Interval (CI 95%) = 1,802 - 4,695*. Nilai $p\text{ value}$ sebesar $0,010 < 0,05$ maka ada hubungan antara gangguan pola tidur dengan kelelahan kerja petugas di Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta.

Kesimpulan: Ada hubungan antara gangguan pola tidur dengan kelelahan kerja petugas di Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta.

Kata Kunci : Gangguan Pola Tidur, Kelelahan Kerja
xvi + 77 Halaman : 20 tabel; 3 gambar; 7 grafik
Daftar Pustaka : 45 (1996 - 2016)

ABSTRACT

Name : Riaminda Trisya
Program Study : Public Health
Title : The Relationship between Disruption of Sleep Patterns with Work Fatigue Laboratory Officer at the Hospital Cardiovascular Harapan Kita Jakarta

Background: Disruption of sleep patterns prolonged will result in changes to the cycle biology of sleep, endurance and work performance decreased, irritability, depression, lack of concentration and fatigue. There are some officers complained of sleep patterns are irregular, sleepy at work, entry data errors and required a high concentration while doing the work.

Purpose: The purpose of the study was to determine the relationship between disruption of sleep patterns with fatigue officers working in the Laboratory of the Hospital Cardiovascular Harapan Kita Jakarta.

Research Methodology: This research are descriptive and analytical study of cross sectional study. The population in this study were all laboratory personnel in the Hospital Cardiovascular Harapan Kita Jakarta which get work shifts 37 laboratory workers. The sampling method used in this study is saturated sampling. Analyzed using univariate and bivariate analysis using Fisher's Exact test.

Results: The average age of respondents less than 36 years (56.8%), female (70.3%), educational background DIII (73.0%), married (86.5%), and has a service life of more than equal to 12 years (51.4%). The results showed as many as 32 people (86.5%) experienced a disruption of sleep patterns, 21 people (56.8%) had high levels of fatigue. Statistical test results using Fisher's Exact test with p value = 0,010 and OR = 2.909; range Confidence Interval (95% CI) = 1.802 to 4.695. P value of $0.010 < 0.05$, there is the relationship between disruption of sleep patterns with work fatigue laboratory officer at the Hospital Cardiovascular Harapan Kita Jakarta.

Conclusion: There is a relationship between disruption of sleep patterns with work fatigue laboratory officer at the Hospital Cardiovascular Harapan Kita Jakarta.

Key Words : Disruption of Sleep Patterns, Work Fatigue
xvi + 77 pages : 20 tables; 3 pictures; 7 chart
Bibliography : 45 (1996 - 2016)