

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Destiana. (2012). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon*. Skripsi. Jakarta : Universitas Indonesia. (Diakses di <http://lib.ui.ac.id/file%3Ffile%3Ddigital/20313608-S43780-Faktor-faktor-yang.pdf> tanggal 27 Maret 2016 Jam 20.25)
- Alawiyah, Tuti. (2009). *Gambaran Gangguan Pola Tidur pada Perawat di RS. Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2009*. Skripsi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Program Studi Pendidikan Dokter. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. (Diakses di http://perpus.fkik.uinjkt.ac.id/file_digit.. tanggal 27 Maret 2016 Jam 20.20)
- Amran Y, Handayani P. (2012). *Hubungan Pergantian Waktu Kerja dengan Pola Tidur Pekerja*. National Public Health Journal. Vol.6 No.4. Hlm.152-157. (Diakses di <http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/92..> tanggal 27 Maret 2016 Jam 20.35)
- Beaton, S, et al. (1998). *Measurement of long term care. Thousand Oaks, CA : Sage Publication Beck Little R & Weinrich S. PO. Assessment and Management of Sleep Disorders in The Elderly*. NGNA 24 (4) : 21-29.
- Buyse, D.J., et al. (1989). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) : A New Instrument for Psychiatric Practice and Research*, Pittsburgh : Elsevier Scientific Publishers Ireland Ltd.
- BPS. (2016). *Penduduk Berumur 15 Tahun Ke Atas yang Bekerja Selama Seminggu yang Lalu Menurut Golongan Umur dan Jumlah Jam Kerja Seluruhnya, 2008-2015*. Sumber Sakernas. (Diakses di <https://www.bps.go.id/linkTabelStatis/view/id/1934> tanggal 9 Mei 2016 Jam 22.00)
- Budiono, A.M., Sugeng. (2000). *Bunga Rampai Hiperkes dan KK*. Semarang : BP Universitas Diponegoro.
- Budiono, A.M., Sugeng. (2003). *Bunga Rampai Hiperkes dan Kesehatan Kerja*. Semarang : BP Universitas Diponegoro.
- Carpenito. (2002). *Diagnosis Keperawatan : Aplikasi pada Praktek Klinis (Penerjemah : Kadar, K.S., Evriyani, D., & Egi)*. Edisi ke-9. Jakarta : EGC.
- Harington, JM, Gill, FS. (2005). *Buku Saku Kesehatan Kerja*. Alih Bahasa Sudjoko Kuswadji. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.

- Harkreader, H., Hogan, M.A., & Thobaben, M. (2007). *Fundamental of Nursing : Caring, and Clinical Judgment*. (3th ed). St. Louis, Missouri : Saunders Elsevier.
- Japardi, Iskandar. (2002). *Gangguan Tidur*. Fakultas Kedokteran Bagian Bedah Universitas Sumatera Utara. USU Digital Library. Hal 1-11. (Diakses di <https://library.usu.ac.id/download/fk/bedah> tanggal 27 Maret 2016 Jam 20.49)
- Kozier, B., et al. (2004). *Fundamental of Nursing : Concepts, Process, and Practice*. 7th ed. New Jersey : Prentice-Hall, Inc.
- Kurniawidjaja, L., Meily. (2010). *Teori dan Aplikasi Kesehatan Kerja*. Jakarta : Penerbit Universitas Indonesia (UI-Press).
- Kuswadi, Sudjoko. (1997). *Pengaturan Tidur Pekerja Shift*. Jakarta : Cermin Dunia Kedokteran No. 116/1997. Hal 42-48.
- Lestari, Oktaviana Ayu. (2014). *Kualitas Tidur Buruh Pabrik di Kabupaten dan Kotamadya Bogor*. Jurnal : Departemen Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Bogor : Institut Pertanian Bogor. (Diakses <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/68609> tanggal 30 Maret 2016 Jam 20.00)
- Lestari, Pemi Ludi. (2009). *Perbedaan Kualitas Tidur Pekerja Shift saat Menjalani Shift Pagi dengan saat Menjalani Shift Malam pada PT. Kobame Propertindo*. Jakarta : Universitas Indonesia. (Diakses di <http://lib.ui.ac.id/opac/themes/green/detail2.jsp?id=20277067%lokasi=lokal> tanggal 30 Maret 2016 Jam 20.11)
- Lumbantobing, S. M. (2004). *Gangguan Tidur*. Jakarta : FKUI.
- Malayu, Hasibuan. (2000). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Maurits, L. S. K., Widodo, I. D. (2008). *Faktor dan Penjadualan Shift Kerja*. Teknoin, Vol. 13 No. 2 : 11-22. ISSN : 0853-896.
- Maurits, Lientje Setyawati K. (2011). *Selintas tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta. Amara book.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurmianto, Eko. (2003). *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya.
- Potter, P.A, Perry, A.G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktis*. (Renata Komalasari. Et al, Penerjemah). Ed. Ke-4. Jakarta : EGC.

- Potter, P.A, Perry, A.G. (2007). *Basic Nursing : Essentials for Practice*. 6th Ed. St. Louis : Mosby Elsevier
- Pratikto, Wira Agung. (2016). *Sleep Quality of Employees in Jakarta*. Jurnal : Departement of Biology Faculty of Mathematics and Natural Science. Bogor : Bogor Agricultural University.
(Diakses di <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/80419> tanggal 30 Maret 2016 Jam 19.54)
- Purwanto, Addy. (2010). *Perbedaan Tingkat Kelelahan Pekerja antara Shift Pagi, Shift Sore, dan Shift Malam di Ruang Pusat Pengendalian Kilang PT Pertamina RU VI Balongan Indramayu*. Surakarta : Universitas Sebelas Maret. (Diakses di <http://dglib.uns.ac.id/dokumen/detail/15722/perbedaan-tingkat-kelelahan-pekerja-antara-shift-pagi,-shift-sore-dan-shift-malam-di-ruang-pusat-pengendalian-kilang-PT-Pertamina-RU-VI-Balongan-Indramayu> tanggal 30 maret 2016 Jam 20.21)
- Remelda. (2008). *Susah Tidur*. Artikel Kesehatan. (Diakses di <http://remelda.wordpress.com/2008/05/23/susah-tidur/> tanggal 14 Mei 2016 Jam 10.05)
- Robbins, S. P. (2003). *Perilaku Organisasi. (Penerjemah Pujaatmaka, H & Molan, B). Ed. Ke-9*. Jakarta : Gramedia.
- RumahSakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita. (2014). *Laporan Tahunan (Corporate Report)*. Jakarta : Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita.
- Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita. (2015). *Pedoman Pengorganisasian Laboratorium*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita.
- Sanningtyas, Ayu. (2013). *Studi Kualitas Tidur Pegawai Institut Pertanian Bogor*. Jurnal : Departemen Biologo Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Bogor : Institut Pertanian Bogor. (Diakses di <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/61465> tanggal 30 Maret 2016 Jam 20.16)
- Santjaka, Aris. (2011). *Statistik untuk Penelitian Kesehatan I*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Santoso, Gempur. (2004). *Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Surabaya : Prestasi Pustaka.
- Saryono dan Anggriyana. (2011). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Saryono. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Mitra Cendikia.

- Saryono dan Anggraeni. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Silastuti, Ambar. (2006). *Hubungan Antara Kelelahan dengan Produktivitas Tenaga Kerja di bagian Penjahitan PT Bengawan Solo Garment Indonesia*. Skripsi . Semarang : Universitas Negeri Semarang. (Diakses di <http://lib.unnes.ac.id/706/1/1275.pdf> tanggal 27 Maret 2016 Jam 21.13)
- Suma'mur P.K. (1996) . *Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta : PT. Toko Gunung Agung.
- Suma'mur P.K. (2009). *Keselamatan Kerja dan Pencegahan Kecelakaan*. Jakarta : CV Haji Masagung.
- Suma'mur P.K. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*, Jakarta : Sagung Seto.
- Sunyoto, Danang. (2012). *Statistik Kesehatan Analisis Data dengan Perhitungan Manual dan Program SPSS*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Tarwaka, dkk. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Produktivitas*, Surakarta: UNIPRESS.
- Tarwaka. (2010). *Ergonomi Industri, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasinya di Tempat Kerja*. Surakarta : Harapan Press.
- Tarwaka. (2014). *Ergonomi Industri : Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja Edisi II dengan Revisi*. Surakarta : Harapan Press.
- Trisnawati, Elly. (2012). *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan : Kualitas Tidur, Status Gizi, dan Kelelahan Kerja pada Pekerja Wanita Dengan Peran Ganda*. Jurnal. Kalimantan Barat : Universitas Muhammadiyah Pontianak. (Diakses <http://kesmas.unsoed.ac.id/sites/default/f...> tanggal 30 Maret 2016 Jam 20.27)
- Wagino, Grace Ekawati. (2012). *Hubungan Kerja Shift Dengan Gangguan Pola Tidur, Gangguan Kehidupan Sosial Dan Keluarga Serta Kelelahan Fisik Pada Perawat Di RS Advent Bandun*. Skripsi. Jakarta : UI.
- Wicaksono, Dhimas Wahyu. (2012). *Analisis Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*. Jurnal Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Surabaya : Universitas Airlangga