

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Laporan Akhir, Juli 2016**

“ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN CEDERA PADA *ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT* (ACL) MENGGUNAKAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP PENURUNAN NYERI DI RUANG PERAWATAN BEDAH LANTAI VI RS KEPRESIDENAN RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA”

Halimatus Sa’diah, S.Kep
2015-35-012

xv + 5 Bab +125 Halaman + 25Tabel + 3 Gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Cedera pada *Anterior Cruciate Ligament* (ACL) adalah cedera lutut tersering yang dialami oleh atlet. Cedera ini umumnya terjadi pada olahraga yang melibatkan gerakan-gerakan *zig-zag*, perubahan arah gerak, dan perubahan kecepatan yang mendadak (akselerasi-deselerasi) seperti sepak bola, basket, bola voli, dan futsal. Mayoritas cedera yang terjadi adalah non-kontak dengan mekanisme *valgus* lutut dan *twisting* (puntiran). Situasi ini sering terjadi ketika atlet menggiring bola atau salah posisi lutut ketika mendarat. Trauma juga dapat menyebabkan robeknya ACL, terutama trauma langsung pada lutut dengan arah gaya dari samping (Paletta, 2013). Angka kejadian menurut Rumah Sakit Olahraga Nasional angka kejadian rata-rata 6,3%. Tujuan Analisis studi kasus ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan muskuloskeletal : *Anterior Cruciate Ligament* (ACL) di ruang perawatan bedah lantai 6 RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Pusat Tahun 2016. Metode yang digunakan adalah metode studi kasus, studi dokumentasi, wawancara, dan observasi dengan 5 orang klien di ruang perawatan bedah lantai 6 RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Pusat Tahun 2016. Semua responden berusia 20-30 tahun (100%) Jenis kelamin laki-laki (100%), beragama islam (100%), pendidikan SMA (100%), pekerjaan TNI AD (100%). Manifestasi klinis nyeri timbul sering (100%) bunyi krepitasi (60%), pembengkakan (100%), pemeriksaan radiologi (100%), pembedahan arthroscopy (100%), pengkajian aktivitas (20%), Hygiene (20%), neorosensori (100%), keamanan (20%), nyeri akut (100%), gangguan mobilitas fisik (100%), resiko infeksi (100%), resiko jatuh (100%). Hasil analisis, terdapat kesesuaian antara tinjauan teoritis terhadap aplikasi asuhan keperawatan di ruang perawatan bedah lantai VI RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Pusat Tahun 2016. Penggunaan terapi musik religi diharapkan dapat menjadi standar pelayanan keperawatan yang mandiri untuk mengatasi nyeri pasca operasi pada pasien dengan cedera ACL.

Kata kunci : Cedera *Anterior Cruciate Ligament* (ACL), Inovasi Asuhan Keperawatan Terapi Musik Instrumental
Daftar Pustaka : 26 Buku (2000-2013)