

ABSTRAK

R. Mahdian Qurrota A'yun. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan GAKY di SDN 4 Kreet Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo. Skripsi. Universitas Esa Unggul, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Program Studi Ilmu Gizi. Dibawah bimbingan : Nadiyah, S.Gz. M.Si., Laras Sitoayu, S.Gz. MKM.

Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) merupakan salah satu masalah gizi yang menjadi faktor penghambat pembangunan sumber daya manusia karena dapat menyebabkan terganggunya perkembangan mental dan kecerdasan terutama pada anak-anak.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengkaji faktor-faktor yang berhubungan dengan GAKY di SDN 4 Kreet Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo. Penelitian ini dilakukan dari Februari 2016 – Juni 2016. Jenis penelitian termasuk penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah semua siswa sekolah dasar yang ada di SDN 4 Kreet dengan jumlah sampel sebanyak 72 siswa. Teknik pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan observasi.

Dari hasil uji statistik menggunakan uji *chi square* dengan nilai kemaknaan $p < 0.05$ diperoleh hasil : tidak ada hubungan yang bermakna antara status gizi (TB/U) dengan status GAKY (0.332), ada hubungan yang bermakna antara tingkat konsumsi energi dengan status GAKY (0.044), ada hubungan yang bermakna antara tingkat konsumsi protein dengan status GAKY (0.009), ada hubungan yang bermakna antara kandungan yodium garam dengan status GAKY (0.006), ada hubungan yang bermakna antara frekuensi konsumsi pangan luar desa dengan status GAKY (0.008).

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa variabel yang paling berpengaruh terhadap status GAKY adalah kandungan yodium garam (OR = 8,714).

Bagi pihak instansi terkait seperti Dinas Kesehatan, Puskesmas, maupun lembaga sosial masyarakat, disarankan dapat berperan aktif serta menyelenggarakan KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) tentang hal-hal yang berhubungan dengan kejadian GAKY pada anak-anak sekolah dasar sebagai kelompok usia yang rawan.

Kata Kunci : Kandungan Yodium Garam, Konsumsi Pangan, GAKY.