

ABSTRAK



SKRIPSI, April 2013
Debbey Putri Rahayu
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul
Jakarta

PENAMBAHAN MOBILISASI MC.KENZIE DAPAT MENINGKATKAN STABILISASI LEBIH BAIK DARI SWD PADA KASUS INTERNAL DERANGEMENT CERVICAL

Terdiri dari : VI Bab, 72 Halaman, 7 Gambar, 4 Skema, 14 Tabel, 2 Grafik, Lampiran.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengetahui penambahan mobilisasi metode Mc.Kenzie pada intervensi SWD dalam stabilisasi lebih baik pada kasus *Internal Derangement Cervikal*. Penelitian ini dilakukan di RSUBMC Padang. Mulai Januari 2013.

Sampel : Adapun jumlah pasien (sampel) yang menjadi objek penelitian terdiri dari 16 orang kondisi Internal derangement servikal yang berobat di RS. BMC PADANG Dengan teknik matching, yaitu Kelompok Kontrol terdiri dari 8 orang dengan intervensi SWD dan Kelompok Perlakuan terdiri dari 8 orang dengan intervensi SWD dan penambahan mobilisasi Mc.Kenzie. Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimental dengan desain pre dan post test kontrol desain untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Hasil : analisis statistik penelitian ini menggunakan uji sebagai berikut : Pembuktian Hipotesis I dan II dengan menggunakan *uji paired sampled t-test (t-test of related)* dimana berdasarkan hasil uji tersebut dapat diketahui bahwa baik pada Kelompok Kontrol maupun pada Kelompok Perlakuan terdapat peningkatan stabilisasi pada Internal derangement cervical yang bermakna, setelah hasil uji membuktikan bahwa nilai $p < \alpha 0,05$ yaitu nilai $p = 0,000$. Pada pembuktian Hipotesis III, setelah dilakukan uji beda dengan *independent sample t-test* didapatkan hasil nilai $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$, yang membuktikan bahwa terdapat perbedaan efek setelah intervensi antara Kelompok kontrol dan Kelompok perlakuan terhadap peningkatan stabilisasi pada *internal derangement cervical*. Kesimpulan akhir dapat diambil bahwa Penambahan mobilisasi Mc.Kenzie pada intervensi SWD dapat memberikan efek yang bermakna terhadap peningkatan stabilisasi pada *cervikal derangement cervical* dibandingkan dengan intervensi SWD.

Kata Kunci : SWD, Mobilisasi Mc.Kenzie, Internal Derangement Cervikal.