UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI NERS
Laporan studi kasus, Juli 2016

NAJMAH
2015-35-014

"ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA KLIEN NYERI ABDOMEN DENGAN MELAKUKAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RS KEPRESIDENAN RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA"

5Bab + 81Halaman + 17Tabel + 2Lampiran.

ABSTRAK

Nyeri abdomen merupakan kasus sepuluh terbanyak di IGD yang disebabkan oleh berbagai latar belakang, sehingga mengakibatkan syok neurogenik. Salah satu cara mengatasi nyeri ialah melakukan teknik relaksasi autogenik. Analisis studi kasus ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan gawat darurat pada klien nyeri abdomen dengan metode studi kasus. Pada pengkajian sebagian klien berusia 50 – 59 tahun, jenis kelamin perempuan, pendidikan SMA, agama Islam, etiologi dyspepsia, manisfestasi klinis mual, dan nyeri pada perut bagian atas, dengan skala nyeri 4-6. Diagnosa keperawatan yang ditemukan yaitu gangguan rasa nyaman: nyeri, risiko ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, risiko kekurangan volume cairan. Tindakan keperawatan dengan memberian terapi relaksasi, memonitor intake nutrisi, memonitor intake dan output cairan. Hasil evaluasi pada tujuh klien masalah teratasi perawatan lanjut dirumah, sedangkan tiga klien perawatan lanjut di rawat inap. Disarankan kepada peliti selanjutnya untuk menerapkan terapi keperawatan teknik relaksasi autogenik bagi klien nyeri abdomen tanpa penyakit penyerta.

Kata kunci :Asuhan Keperawatan Gawat Darurat, Relaksasi Autogenik, Nyeri Abdomen
Daftar Pustaka : 29 (2001-2015)