

**PERAWATAN KULIT DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN MENCEGAH  
TERJADINYA KULIT KERING PADA KLIEN SIROSIS HEPATIS**

1. Pengertian

Minyak zaitun (olive oil) adalah minyak yang diperoleh dari perasan buah olive. Minyak Zaitun dioleskan dapat mempercepat penyembuhan kulit yang luka atau iritasi. Minyak zaitun bermanfaat untuk menghaluskan dan melembabkan permukaan kulit taanpa menyumbat pori.

2. Tujuan

Tujuan menggunakan minyak zaitun untuk mencegah kulit kering dan memberikan kelembapan yang lama pada kulit

3. Pelaksanaan

a. Persiapan alat

- 1) Minyak Zaitun
- 2) Wadah kecil

b. Tahap pelaksanaan

- 1) Cuci tangan sebelum melakukan tindakan
- 2) Gunakan Handscone
- 3) Atur posisi pasien
- 4) Lepaskan pakaian pada daerah yang diolesi minyak zaitun
- 5) Tuangkan minyak zaitun pada wadah sebanyak 20ml atau secukupnya
- 6) Oleskan minyak zaitun pada tubuh pasien yang mengalami kekeringan sebanyak 20ml

**Tabel 3.39**  
**Distribusi Frekuensi Evaluasi Sebelum Pemberian Minyak Zaitun**  
**Klien Sirosis Hepatis di Lantai 6 Perawatan Umum**  
**RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto**  
**Mei-Juni 2016 (n = 5)**

Sebelum diberikan minyak zaitun	Klien					F	%
	1	2	3	4	5		
<b>Keadaan Kulit</b>							
Kering	√	√	√	√	√	5	100%
Bersisik	√	√	√	√	√	5	100 %
Lembab	-	-	-	-	-	0	0
Tidak bersisik	-	-	-	-	-	0	0

Berdasarkan tabel diatas diperoleh frekuensi evaluasi sebelum diberikan minyak zaitun pada kulit klien sirosis hepatis adalah 5 (100 %) klien yang mengalami kulit kering dan bersisik

**Tabel 3.40**  
**Distribusi Frekuensi Evaluasi Setelah Pemberian Minyak Zaitun**  
**Klien Sirosis Hepatis di Lantai 6 Perawatan Umum**  
**RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto**  
**Mei-Juni 2016 (n = 5)**

Setelah diberikan minyak zaitun	Klien					F	%
	1	2	3	4	5		
<b>Keadaan Kulit</b>							
Kering	-	-	-	-	-	0	0
Bersisik	-	-	-	-	-	0	0
Lembab	√	√	√	√	√	5	100%
Tidak bersisik	√	√	√	√	√	5	100%

Berdasarkan tabel diatas diperoleh frekuensi evaluasi setelah diberikan minyak zaitun pada kulit klien sirosis hepatis adalah 5 (100 %) klien memiliki kulit lembab dan tidak bersisik.