

LAMPIRAN 2

KUESIONER IDENTITAS RESPONDENT DAN KEBIASAAN SENAM

HUBUNGAN ASUPAN LEMAK, KARBOHIDRAT DAN KEBIASAAN SENAM JANTUNG DENGAN PROFIL LIPID PADA LANSIA DI YAYASAN JANTUNG INDONESIA JAKARTA PUSAT

I. Identitas Responden

1. No responden :
2. Nama responden :
3. Umur :
4. Alamat :
5. Jenis Kelamin :
6. No.Telepon :

II. Kebiasaan Senam

1	Sebutkan jenis olahraga dan seberapa sering berolahraga senam ?		[]
	Jenis Olahraga (Intensitas)	Frekuensi perminggu	Bulan /tahun (Proporsi)