

HASIL PERHITUNGAN KUESIONER

Responden	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20	p21	p22	p23	p24	p25	total
1	4	3	3	2	4	2	3	2	3	2	4	3	2	2	2	2	2	3	1	3	2	3	3	2	3	65
2	4	4	3	3	3	2	2	3	1	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	66
3	2	2	2	4	1	3	4	2	2	1	2	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	1	1	58
4	4	4	3	4	2	2	3	3	2	3	4	2	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3	2	2	3	73
5	3	3	2	4	3	4	3	3	2	2	4	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	75
6	2	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	1	2	1	59
7	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	73
8	2	3	2	3	2	3	3	3	2	1	3	2	1	2	1	2	1	2	3	3	2	3	2	1	2	54
9	2	3	2	4	2	2	2	1	1	1	2	3	1	2	2	3	2	3	3	2	3	1	1	1	1	50
10	3	4	3	4	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	1	2	1	66
11	4	4	3	3	4	2	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	4	2	2	2	3	3	2	2	70
12	3	3	1	2	3	2	2	1	1	1	3	2	2	1	2	1	2	2	3	3	4	2	1	2	1	50
13	4	4	2	2	3	2	2	1	2	2	3	3	2	1	1	1	2	2	4	4	3	2	1	2	1	56
14	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	70
15	1	2	2	4	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	65
16	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	2	2	2	3	70
17	1	2	3	3	1	3	3	3	2	2	1	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2	56
18	3	3	1	2	3	1	2	2	3	2	4	3	2	4	2	1	3	4	4	1	2	2	3	3	2	59
19	3	4	2	4	3	2	2	3	2	3	4	3	3	4	2	3	3	4	4	2	2	2	3	3	3	73
20	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	81
21	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	87
22	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	4	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	65
23	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	90
24	2	4	3	4	2	3	4	3	2	2	4	3	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	70
25	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	75
26	3	3	1	4	2	2	2	1	1	1	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	1	1	1	54
27	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	60
28	3	3	3	3	3	2	2	1	1	1	3	1	2	3	2	3	2	2	3	2	2	1	1	1	1	51
29	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	60
30	3	4	2	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	2	2	2	3	3	3	2	69
31	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	4	76
32	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	82
33	3	3	1	4	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	59
34	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	75
35	4	4	4	4	3	4	4	2	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	4	83

HASIL PERHITUNGAN RULA

Responden	Table A			Wrist Twist	Muscle Use	Force/Load	Table B			Muscle Use	Force/Load	Final Score (Table C)
	Upper Arm	Lower Arm	Wrist				Neck	Trunk	Legs			
R1	3	3	4	2	1	0	3	3	1	1	0	6
R2	2	3	4	2	1	0	5	5	2	1	0	7
R3	2	2	2	2	1	0	3	4	2	1	0	6
R4	2	3	4	2	1	0	3	2	2	1	0	6
R5	4	3	4	1	0	0	5	4	1	1	0	7
R6	2	3	4	2	1	0	3	3	1	1	0	6
R7	4	3	4	1	1	0	5	3	1	1	0	7
R8	2	2	3	1	1	0	3	3	1	1	0	5
R9	2	2	3	1	1	0	3	3	1	1	0	5
R10	3	2	4	1	1	0	3	2	1	1	0	6
R11	2	3	4	2	1	0	5	5	1	1	0	7
R12	4	3	4	2	1	0	2	2	1	1	0	5
R13	3	3	4	2	1	0	5	3	1	1	0	7
R14	3	2	3	2	1	0	3	2	1	1	0	5
R15	3	2	4	1	1	0	4	3	2	1	0	7
R16	4	3	3	1	1	0	4	2	1	1	0	7
R17	3	3	4	1	1	0	2	1	1	1	0	5
R18	2	2	4	2	1	0	3	1	1	1	0	5
R19	3	3	4	1	1	0	3	2	1	1	0	6
R20	3	3	3	1	1	0	4	3	1	1	0	7
R21	2	3	4	1	1	0	4	3	1	1	0	7
R22	2	3	4	1	1	0	2	2	1	1	0	5
R23	3	3	4	1	1	0	4	3	1	1	0	7
R24	3	3	4	2	1	0	5	4	1	1	0	7
R25	3	3	3	1	1	0	3	4	1	1	0	7
R26	3	3	3	2	1	0	3	2	1	1	0	5
R27	3	2	3	1	1	0	1	4	1	1	0	7
R28	3	3	3	1	1	0	3	2	1	1	0	5
R29	4	3	4	1	1	0	3	1	1	1	0	6
R30	3	3	4	1	1	0	4	4	1	1	0	7
R31	3	3	3	2	1	0	3	3	1	1	0	6
R32	3	3	3	2	1	0	3	4	1	1	0	7
R33	3	3	3	2	1	0	2	1	1	1	0	5
R34	3	3	3	2	1	0	3	2	1	1	0	6
R35	3	3	3	2	1	0	4	3	1	1	0	7



FORM B  
FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Nama : Ghensar Jeptyan Dahrul Awal  
NIM : 2011-31-128  
Judul Skripsi : Hubungan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Leher menggunakan Rapid Upper Limb Assessment (RULA) Pada Pekerja di PT Tunas Alfin Tbk  
Pembimbing I : Ir. Latar Muhammad Arief, Msc

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	17 Mei 2015	BAB I.	
2.	16 Juni 2015	BAB II dan BAB III	
3.	10 Juli 2015	BAB III dan Kuesioner	
4.	23 Juli 2015	BAB I, II, III	
5.	9 Agustus 2015	Persetujuan Sidang Proposal skripsi	
6.	11 November 2015	BAB IV dan Hasil Perhitungan	
7.	28 November 2015	BAB IV dan BAB V	
8.	10 Desember 2015	BAB VI dan Hasil Perhitungan	
9.	23 Januari 2016	BAB IV, V, VI dan Lampiran	
10.	30 Januari 2016	Persetujuan Sidang Skripsi	

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali.
2. Setelah penulisan laporan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan sidang skripsi.



FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

FORM B

Nama : Ghensar Septyan Dahrul Awal  
NIM : 2011-31-128  
Judul Skripsi : Hubungan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri  
Leher menggunakan Rapid Upper Limb Assessment (RULA)  
Pada Pekerja di PT Tunas Alfin Tbk  
Pembimbing II : Desyawati Utami, S.Pi, M.KKK

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	19 Mei 2015	BAB I	
2.	17 Juni 2015	BAB II, BAB III	
3.	15 Juli 2015	BAB III, Kuesioner	
4.	28 Juli 2015	BAB I, II, III,	
5.	10 Agustus 2015	Persetujuan Sidang Proposal Skripsi	
6.	13 November 2015	BAB IV dan Hasil Perhitungan	
7.	20 November 2015	BAB IV dan BAB V	
8.	17 November 2015	BAB VI dan Hasil Perhitungan	
9.	24 Januari 2016	BAB IV, V, VI dan Lampiran	
10.	30 Januari 2016	Persetujuan Sidang Skripsi	

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali.
2. Setelah penulisan laporan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan sidang skripsi.

**KUESIONER PENELITIAN**  
**HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK DENGAN KELUHAN NYERI LEHER**  
**MENGGUNAKAN *RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT* (RULA) PADA PEKERJA**  
**DI PT TUNAS ALFIN Tbk**

Bapak/Ibu/Sdr/i yang terhormat,

Saya mohon bantuan Bapak/Ibu untuk memberikan informasi dibawah ini. Semua keterangan dan jawaban yang diperoleh semata-mata hanya untuk kepentingan penelitian dan dijamin kerahasiaannya. Oleh sebab itu jawaban Bapak/Ibu/sdr/i berikan besar sekali artinya bagi kelancaran penelitian ini. Isilah pertanyaan berikut ini dengan memberi tanda (X) pada jawaban yang sesuai dengan pendapat bapak/ibu/sdr/sdri dengan alternatif jawaban yang tersedia, bila Bapak/ibu/sdr/i ingin memperbaiki jawaban yang salah, berilah tanda (√). Atas bantuan Bapak/Ibu/sdr/i peneliti mengucapkan terima kasih.

**A. Identitas Peneliti**

Nama : Ghensar Seftyah Dahrul Awal

Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan

Jurusan : Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3)

Universitas : Esa Unggul

Judul Skripsi : Hubungan Sikap Kerja Duduk Dengan Keluhan Nyeri Leher

Menggunakan *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA) Pada Pekerja di

PT Tunas Alfin Tbk

## B. Data Identitas Responden

1. Umur : ..... Tahun.
2. Jenis Kelamin :  (Pria)  (Wanita)
3. Pendidikan Terakhir :  SD  SMP  SMA  PT
4. Agama :
5. Pekerjaan :
6. Lama Kerja (Per Hari) : ..... Jam
7. Lama Istirahat (Per Hari) : ..... Jam
8. Masa Kerja : ..... Tahun

### Instrumen Penelitian Variabel dependen (Keluhan Nyeri Leher)

Petunjuk : Pilih salah satu jawaban yang menurut anda benar kemudian berilah tanda

(X) pada jawaban SS (Sangat Sering), S (Sering), JR (Jarang), dan TP (Tidak Pernah).

No	PERNYATAAN	SS	S	JR	TP
1	Saya menggerakkan otot leher ke segala arah agar tidak kaku ketika seharian bekerja				
2	Saya menggerakkan otot leher ke samping kiri dan kanan sebelum bekerja agar tidak keras bila seharian bekerja				
3	Saya bekerja dengan posisi statis (diam) dalam waktu yang cukup lama sehingga timbul nyeri leher				
4	Saat bekerja saya menunduk lebih dari 8 detik				
5	Saya memutar leher ke kiri dan ke kanan ketika saya merasa tidak nyaman di bagian leher				
6	Leher terasa berat saat sedang bekerja				
7	Saya merasakan pegal-pegal di bagian belakang, kanan atau kiri leher saat bekerja				
8	Nyeri leher yang saya rasakan berada di satu titik atau menyebar dan rasanya seperti ditusuk				
9	Saya mengalami kesemutan di satu titik atau menyebar pada bagian leher saat bekerja				
10	Saya merasakan mati rasa pada bagian leher saat sedang bekerja				
11	Saya menengadahkan kepala ke belakang				

	ketika saya merasa tidak nyaman pada bagian leher				
12	Saya memiringkan kepala ke kiri atau ke kanan pada saat bekerja				
13	Leher bagian belakang terasa panas saat bekerja atau setelah bekerja				
14	Saya tidak merasakan nyeri pada bagian leher sebelum melakukan aktivitas pekerjaan				
15	Saya merasakan nyeri pada bagian leher saat melakukan pekerjaan				
16	Rasa nyeri leher yang saya rasakan timbul dan hilang pada waktu tertentu				
17	Saya merasakan nyeri pada bagian leher hanya pada saat melakukan pekerjaan				
18	Saya tidak merasakan nyeri pada bagian leher saat beristirahat				
19	Nyeri leher yang saya rasakan sembuh dengan sendirinya				
20	Nyeri leher yang saya rasakan sembuh pada saat saya beristirahat				
21	Skala nyeri leher yang saya rasakan dikisaran angka 0-2				
22	Skala nyeri leher yang saya rasakan dikisakan angka 3-6				
23	Skala nyeri yang saya rasakan dikisaran angka 7-10				
24	Saya pernah melakukan pengobatan untuk menghilangkan rasa sakit yang saya derita				
25	Saat saya merasakan nyeri pada bagian leher, saya memeriksakan diri ke RS/ Klinik/Puskemas				



# RULA Employee Assessment Worksheet

Complete this worksheet following the step-by-step procedure below. Keep a copy in the employee's personnel folder for future reference.

### A. Arm & Wrist Analysis

#### Step 1: Locate Upper Arm Position

**Step 1a: Adjust...**  
 If shoulder is raised: +1;  
 If upper arm is abducted: +1;  
 If arm is supported or person is leaning: -1

Final Upper Arm Score =

#### Step 2: Locate Lower Arm Position

**Step 2a: Adjust...**  
 If arm is working across midline of the body: +1;  
 If arm out to side of body: +1

Final Lower Arm Score =

#### Step 3: Locate Wrist Position

**Step 3a: Adjust...**  
 If wrist is bent from the midline: -1

Final Wrist Score =

#### Step 4: Wrist Twist

If wrist is twisted in mid-range = 1;  
 If twist at or near end of range = 2

Wrist Twist Score =

#### Step 5: Look-up Posture Score in Table A

Use values from steps 1, 2, 3 & 4 to locate Posture Score in table A.

Posture Score A =

#### Step 6: Add Muscle Use Score

If posture mainly static (i.e. held for longer than 1 minute) or;  
 If action repeatedly occurs 4 times per minute or more: +1

Muscle Use Score =

#### Step 7: Add Force/load Score

If load less than 2 kg (intermittent): +0;  
 If 2 kg to 10 kg (intermittent): +1;  
 If 2 kg to 10 kg (static or repeated): +2;  
 If more than 10 kg load or repeated or shocks: +3

Force/load Score =

#### Step 8: Find Row in Table C

The completed score from the Arm/wrist analysis is used to find the row on Table C

Final Wrist & Arm Score =

## SCORES

Table A

		Wrist							
		1		2		3		4	
Upper Arm	Lower Arm	Wrist Twist	Wrist Twist	Wrist Twist	Wrist Twist	Wrist Twist	Wrist Twist	Wrist Twist	Wrist Twist
1	1	1	2	2	2	2	3	3	3
	2	2	2	2	2	3	3	3	3
	3	2	3	3	3	3	4	4	4
2	1	2	3	3	3	3	4	4	4
	2	3	3	3	3	4	4	4	4
	3	3	3	4	4	4	4	5	5
3	1	3	3	4	4	4	4	5	5
	2	3	4	4	4	4	4	5	5
	3	4	4	4	4	4	5	5	5
4	1	4	4	4	4	4	5	5	5
	2	4	4	4	4	4	5	5	5
	3	4	4	4	4	5	5	6	6
5	1	5	5	5	5	5	6	6	7
	2	5	6	6	6	6	6	7	7
	3	6	6	6	6	7	7	7	8
6	1	7	7	7	7	7	8	8	9
	2	8	8	8	8	8	9	9	9
	3	9	9	9	9	9	9	9	9

Table C

	1	2	3	4	5	6	7+
1	1	2	3	3	4	5	5
2	2	2	3	4	4	5	5
3	3	3	3	4	4	5	6
4	3	3	3	4	5	6	6
5	4	4	4	5	6	7	7
6	4	4	5	6	6	7	7
7	5	5	6	6	7	7	7
8+	5	5	6	7	7	7	7

Final Score

### B. Neck, Trunk & Leg Analysis

#### Step 9: Locate Neck Position

**Step 9a: Adjust...**  
 If neck is twisted: +1; If neck is side-bending: +1

=Final Neck Score

#### Step 10: Locate Trunk Position

**Step 10a: Adjust...**  
 If trunk is twisted: +1; If trunk is side-bending: +1

= Final Trunk Score

#### Step 11: Legs

If legs & feet supported and balanced: +1;  
 If not: +2

= Final Leg Score

Trunk Posture Score

	1	2	3	4	5	6
Neck	1	2	1	2	1	2
Legs	1	3	2	3	3	4
1	1	3	2	3	3	4
2	2	3	2	3	4	5
3	3	3	3	4	5	5
4	5	5	5	6	6	7
5	7	7	7	7	8	8
6	8	8	8	8	8	9

#### Step 12: Look-up Posture Score in Table B

Use values from steps 9, 10 & 11 to locate Posture Score in Table B

= Posture B Score

#### Step 13: Add Muscle Use Score

If posture mainly static or;  
 If action 4/minute or more: +1

= Muscle Use Score

#### Step 14: Add Force/load Score

If load less than 2 kg (intermittent): +0;  
 If 2 kg to 10 kg (intermittent): +1;  
 If 2 kg to 10 kg (static or repeated): +2;  
 If more than 10 kg load or repeated or shocks: +3

= Force/load Score

#### Step 15: Find Column in Table C

The completed score from the Neck/Trunk & Leg analysis is used to find the column on Chart C

=

No. Respondent :

Assessor:

Section:

Task:

Date:

FINAL SCORE: 1 or 2 = Acceptable; 3 or 4 investigate further; 5 or 6 investigate further and change soon; 7 investigate and change immediately





# LAMPIRAN

Nomor 02/FIKES/KESMAS/UEU/XII /2015  
Perihal : Pelaksanaan Penelitian Awal

Jakarta, 01 Desember 2015

Kepada Yth,

HRD PT. Tunas Alfin Tbk  
Jl. KH. Agus Salim No. 9 Poris Plawad Tangerang.  
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian Awal kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.


Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Ghensar Seftyan Dahrul Awal	2011-32-128	081315038488	Hubungan Sikap Kerja Duduk • Dengan Keluhan Nyeri Leher Menggunakan Rapid Upper Limb Assessment (RULA) Pada Pekerja Di PT. Tunas Alfin Tbk.

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Universitas  
**Esa Unggul**  
Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt.  
Dekan

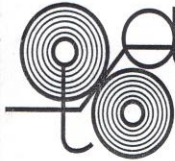


Ket :

Hal yang dibutuhkan untuk Penelitian, antara lain :

1. Pengambilan gambar pekerja dengan sikap duduk
2. Menyebarkan Kuesioner kepada objek penelitian
3. Profil perusahaan
4. Waktu yang diperlukan  $\pm$  5 hari

Nb: Kerahasiaan objek penelitian dijaga dengan sebaik-baiknya.



**p.t. tunas alfin Tbk.** CONVERTER OF ALUMINIUM FOIL, PAPER &  
PAPER BOARD / VACUUM METALLIZING/  
ROTOGRAVURE PRINTING

ISO 22000 : 2005



Liaison office: MENARA IMPERIUM LANTAI 28, Metropolitan Kuningan Superblok Jl. H.R. Rasuna Said Kav. No. 1, Jakarta 12980  
Phone : 8317322 (6 Lines) Facsimile : 8317683 E-mail : tunasalf@cbn.net.id, Website, : www.tunasalfin.com  
Factory : Jl. K.H. Agus Salim No. 9, Poris Plawad Cipondoh - Tangerang  
Phone : 5526268, 55792980, Facsimile : 55791115

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 034/Pers-I/2016

Yang bertanda tangan dibawah ini, H.R.D. Manager PT. TUNAS ALFIN Tbk.  
menerangkan bahwa :

N a m a : **GHENSAR SEFTYAN DAHRUL AWAL**  
Universitas : **ESA UNGGUL**  
NIM : **211-32-128**  
Fakultas /Jurusan : **ILMU-ILMU KESEHATAN**

bahwa nama tersebut diatas telah melaksanakan Penelitian terhadap pekerja  
dengan cara sikap duduk di Perusahaan kami terhitung tanggal 14 Desember  
2015 sampai dengan 18 Desember 2015.

Demikianlah surat Keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan  
sebagaimana mestinya.

Tangerang, 29 Januari 2016

**ABDUL KAHAR, SE.**  
H.R.D. Manager

cc: File













P23	Pears on Correlation	-.053	,026	,245	,240	,070	,325	,402*	,247	,352	,234	-.288	,115	,155	,566**	,665**	,491**	,246	-.157	-.238	,024	-.124	,374*	1	,656**	,000	,457*
	Sig. (2-tailed)	,781	,893	,192	,200	,713	,080	,028	,188	,056	,213	,123	,544	,414	,001	,000	,006	,191	,406	,205	,898	,514	,042		,000	1,000	,011
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P24	Pears on Correlation	-.058	,233	,195	,007	,111	,420*	,312	,206	,409*	,226	-.372*	,151	,128	,375*	,497**	,456*	,210	-.122	-.199	,088	,149	,224	,656**	1	-.049	,400*
	Sig. (2-tailed)	,761	,214	,301	,969	,560	,021	,093	,274	,025	,229	,043	,426	,500	,041	,005	,011	,267	,521	,292	,644	,432	,233	,000		,797	,028
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P25	Pears on Correlation	-.222	-.100	-.528**	-.072	-.147	-.486**	-.417*	-.252	-.292	-.254	,422*	-.017	-.232	,107	-.389*	-.199	-.466**	-.081	-.311	-.389*	-.121	-.224	,000	-.049	1	-.364*
	Sig. (2-tailed)	,239	,598	,003	,705	,439	,006	,022	,180	,117	,175	,020	,928	,217	,575	,034	,292	,009	,671	,094	,034	,526	,234	1,000	,797		,048
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pears on Correlation	,534**	,569**	,451*	,402*	,458*	,704**	,781**	,772**	,735**	,620**	-.508**	,511**	,399*	,397*	,758**	,494**	,690**	-.363*	,390*	,369*	,374*	,631**	,457*	,400*	-.364*	1
	Sig. (2-tailed)	,002	,001	,012	,028	,011	,000	,000	,000	,000	,000	,004	,004	,029	,030	,000	,006	,000	,048	,033	,045	,042	,000	,011	,028	,048	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).																											
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).																											

## Uji Realibilitas

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,722	26

## Distribusi Responden berdasarkan Kelompok Umur

### Statistics

#### Kelompok Umur

N	Valid	35
	Missing	0
Mean		2,29
Median		3,00
Std. Deviation		,825
Minimum		1
Maximum		3

#### Kelompok Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<25	8	22,9	22,9
	25-35	9	25,7	48,6
	>35	18	51,4	100,0
	Total	35	100,0	100,0

## Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin

### Statistics

#### JK

N	Valid	35
	Missing	0

**JK**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Pria	14	40,0	40,0	40,0
Valid Wanita	21	60,0	60,0	100,0
Total	35	100,0	100,0	

## Distribusi Responden berdasarkan Masa Kerja

**Statistics**

## Kelompok Masa Kerja

N	Valid	35
	Missing	0
Mean		1,43
Median		1,00
Std. Deviation		,655
Minimum		1
Maximum		3

**Kelompok Masa Kerja**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<13	23	65,7	65,7	65,7
Valid 13-25	9	25,7	25,7	91,4
>25	3	8,6	8,6	100,0
Total	35	100,0	100,0	

## Distribusi Nilai Kuisisioner

**Statistics**

## Kelompok Kuisisioner

N	Valid	35
	Missing	0
Mean		3,17
Median		3,00
Std. Deviation		,785
Minimum		2
Maximum		5

**Kelompok Kuisisioner**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2	7	20,0	20,0	20,0
3	16	45,7	45,7	65,7
Valid 4	11	31,4	31,4	97,1
5	1	2,9	2,9	100,0
Total	35	100,0	100,0	

**Distribusi Nilai RULA****Statistics****Kelompok RULA**

N	Valid	35
	Missing	0
Mean		3,46
Median		3,00
Std. Deviation		,505
Minimum		3
Maximum		4

**Kelompok RULA**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
3	19	54,3	54,3	54,3
Valid 4	16	45,7	45,7	100,0
Total	35	100,0	100,0	

**Normalitas Nilai Kuisisioner****Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Kuisisioner	35	67,00	10,608	50	90

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Kuisisioner
N		35
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	67,00
	Std. Deviation	10,608
	Absolute	,117
Most Extreme Differences	Positive	,117
	Negative	-,068
Kolmogorov-Smirnov Z		,691
Asymp. Sig. (2-tailed)		,727

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Normalitas Nilai RULA

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Rula	35	6,17	,857	5	7

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Rula
N		35
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	6,17
	Std. Deviation	,857
	Absolute	,290
Most Extreme Differences	Positive	,200
	Negative	-,290
Kolmogorov-Smirnov Z		1,718
Asymp. Sig. (2-tailed)		,005

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



Uji Pearson Product Moment (Sikap Kerja Duduk & Keluhan Nyeri Leher)

**Correlations**

		Rula	Kuisisioner
Rula	Pearson Correlation	1	,654**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	35	35
Kuisisioner	Pearson Correlation	,654**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	35	35

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

DATA MENTAH PEKERJA

Responden	Umur	Jenis Kelamin	Masa Kerja	Kuisisioner	RULA	Kelompok Umur
R1	61	Pria	37	65	6	>35
R2	48	Wanita	27	66	7	>35
R3	41	Wanita	9	58	6	>35
R4	45	Wanita	26	73	6	>35
R5	36	Wanita	18	75	7	>35
R6	26	Pria	5	59	6	25-35
R7	30	Pria	7	73	7	25-35
R8	23	Pria	3	54	5	<25
R9	22	Wanita	1	50	5	<25
R10	25	Pria	3	66	6	25-35
R11	34	Wanita	6	70	7	25-35
R12	24	Wanita	2	50	5	<25
R13	31	Wanita	7	56	7	25-35
R14	29	Wanita	3	70	5	25-35
R15	31	Pria	8	65	7	25-35
R16	38	Wanita	11	70	7	>35
R17	22	Wanita	2	56	5	<25
R18	20	Pria	2	59	5	<25
R19	37	Wanita	19	73	6	>35
R20	37	Wanita	16	81	7	>35
R21	39	Wanita	18	87	7	>35
R22	24	Wanita	3	65	5	<25
R23	39	Wanita	18	90	7	>35
R24	38	Pria	15	70	7	>35
R25	37	Pria	10	75	7	>35
R26	18	Wanita	1	54	5	<25
R27	38	Pria	12	60	7	>35
R28	19	Pria	1	51	5	<25
R29	40	Wanita	18	60	6	>35
R30	50	Pria	12	69	7	>35
R31	32	Pria	10	76	6	25-35
R32	42	Pria	15	82	7	>35
R33	28	Wanita	5	59	5	25-35
R34	37	Wanita	9	75	6	>35
R35	44	Wanita	17	83	7	>35

Kelompok Masa Kerja
>25
>25
<13
>25
13-25
<13
<13
<13
<13
<13
<13
<13
<13
<13
<13
<13
<13
<13
<13
13-25
13-25
13-25
<13
<13
13-25
13-25
<13
<13
<13
13-25
<13
<13
13-25
<13
<13
13-25
<13
<13
13-25