

ABSTRAK

Nama : Dian Pratiwi
Program Studi : Ilmu Gizi
Judul : Potensi *Cookies* Berbahan Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas L. Poir*), Tempe, Dan *Isolat Soy Protein* Sebagai *Snack* PMT-AS

PMT-AS merupakan suatu program makanan tambahan bagi anak sekolah. Bahan makanan yang ada di sekitar sekolah, harus sesuai berdasarkan persyaratan pemerintah yaitu 300 kalori dan 5 gram protein. Maka dari itu beberapa bahan pangan lokal digunakan bahan campuran produk makanan ringan untuk PMT-AS, antara lain ubi jalar ungu, tempe, dan *Isolat soy protein* (ISP). Tujuan umum dari penelitian adalah untuk mengetahui potensi *cookies* berbahan ubi jalar ungu, tempe, dan ISP sebagai *snack* PMT-AS. Pengumpulan data untuk daya terima menggunakan uji organoleptik sedangkan untuk kandungan gizi *cookies* menggunakan hasil pemeriksaan laboratorium Balai Besar Industri Agro. Analisa data untuk uji daya terima dan kandungan zat gizi *cookies* menggunakan analisis deskriptif. Hasil penilaian nilai gizi *cookies* F3 vitamin A 1307.5 IU per 100 gram, energi 515 kkal per100 gram, karbohidrat 55.75% per 100 g. Protein 12.41% per 100 gram. Lemak 26.96% per 100 gram. Kadar air 2.99% per 100 gram, sedangkan kadar abu 1.95% per 100 gram. Takaran saji *cookies* sebagai *snack* PMT-AS pada anak sekolah agar memenuhi persyaratan PMT-AS persajian 60 g atau 15 keping. Dalam per sajian setiap *cookies* 60 g mengandung 309 kkal, protein 7.44 g, lemak 16.17 g, karbohidrat 33.45 g. *Cookies* tersebut sudah memenuhi syarat untuk dijadikan *snack* PMT-AS dilihat kandungan energi dan protein. Selain itu *cookies* ini mengandung vitamin A sebanyak 784.5 IU persajian 60 g. Namun secara keseluruhan baik dari segi warna, aroma, rasa, tekstur dan ukuran *cookies* disukai oleh konsumen.

Kata Kunci : PMT-AS, Ubi Jalar Ungu, Tempe, Dan ISP
xiv + 69 Halaman : 5 Gambar, 23 Tabel
Daftar Pustaka : 52 (1985-2015)