



## ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2013

Program Studi S-1 Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul Jakarta

**IYUD DWI RAHMI**

**PENAMBAHAN MOBILISASI MC. KENZIE PADA INTERVENSI SHORT WAVE DIATHERMY DAPAT MENINGKATKAN ROM ( FLEKSI DAN EKSTENSI CERVICAL) PADA KASUS INTERNAL DERANGEMENT CERVICAL**

Xx, VI BAB, halaman, Gambar, skema, Tabel, diagram, Grafik, Lampiran

**Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan penambahan mobilisasi Mc. Kenzie pada intervensi SWD terhadap peningkatan ROM (Fleksi-ekstensi cervical) pada kasus internal derangement cervical. **Sampel :** sampel terdiri dari 16 pasien pada kondisi internal derangement cervical yang menjalani terapi di ruang Fisioterapi Rumah Sakit Bunda Medical Center dan dipilih berdasarkan tehnik *purposive sampling* dengan menggunakan table assessment yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan yaitu, kelompok kontrol terdiri dari 8 orang dengan intervensi yang diberikan adalah SWD, Sedangkan kelompok perlakuan terdiri dari 8 orang dengan intervensi SWD dan Mobilisasi Mc. Kenzie. **Metode :** penelitian ini merupakan jenis penelitian *kuasi eksperimental* untuk mengetahui perbedaan intervensi yang dilakukan pada obyek penelitian. Analisis static penelitian ini menggunakan *paired sample t-test (t-test of related)* dan *independent sample t-test*. **Hasil :** pembuktian hipotesis I dan II pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan dengan menggunakan *paired sample t-test*. Pada kelompok kontrol nilai  $P=0,001$  ( $P<0,05$ ) dan pada kelompok perlakuan nilai  $P=0,527$  ( $P<0,05$ ) yang berarti intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh pada peningkatan ROM. Pada pembuktian hipotesis III dengan menggunakan *independent sample t-test* menunjukkan nilai  $P=0,000$  ( $p<0,05$ ) yang berarti terdapat ada perbedaan yang signifikan setelah intervensi pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan terhadap peningkatan ROM. **Kesimpulan :** dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada penambahan mobilisasi Mc. Kenzie pada intervensi SWD dapat meningkatkan ROM pada kasus Internal Derangement Cervical. Pada kedua metode peningkatan ROM tersebut dapat digunakan untuk meningkatkan ROM akibat internal derangement cervical . pemilihan salah satu metode dapat disesuaikan oleh kebutuhan, usia, dan juga kondisi pasien ntuk mendapatkan hasil yang optimal.

**Kata Kunci :** SWD, Mobilisasi Mc. Kenzie, Internal Derangement Cervical