

Inovasi Obat Alami Untuk Mengatasi Trombosit Rendah Dengan Jus Jambu Biji Untuk Pasien Dengue *Haemorrhagic Fever (DHF)*

A. Pengertian

Buah jambu biji yang diolah menjadi jus jambu biji yang diberikan kepada klien yang mengalami penyakit *Dengue Haemorrhagic Fever (DHF)* dan merupakan salah satu tambahan diet alternative dalam meningkatkan kadar trombosit darah pasien demam berdarah

B. Landasan Teori

Pemberian jus jambu biji terhadap peningkatan trombosit darah *Dengue Haemorrhagic Fever (DHF)* karena jus ini mengandung Tanin quersetin, glikosida quersetin, flavonoid, minyak atsiri, asam ursolat, asam psidiolat, asam kratogolat, asam oleanolat, asam guajeverin, dan vitamin

C. Tujuan Inovasi

1. Dapat menjadi acuan sebagai alternative untuk meningkatkan suatu nutrisi pasien yang mengalami penyakit *Dengue Haemorrhagic Fever (DHF)*
2. Menjaga agar penderita *Dengue Haemorrhagic Fever (DHF)* tidak mengalami dehidrasi
3. Mampu membantu mengurangi perdarahan pada pasien yang mengalami perdarahan kadar trombosit

D. Manfaat Inovasi

Untuk meningkatkan kadar trombosit darah pada pasien DHF, memperbaiki sistem imun tubuh, meningkatkan kadar sel darah merah, merupakan nutrisi yang baik pada saat mengalami gejala mual/muntah.

E. Prosedur

1. Cara Mengola Buah Jambu Biji Menjadi Jus
 - a. Bahan-bahan
 - 100 gram jambu biji merah
 - 1 sdm madu sebagai pemanis

- 100 ml air matang
- b. Cara membuat Jus
- Siapkan belender,cuci bersih buah jambu kemudian potong-potong agar hancur
 - Masukkan ke dalam belender,tambahkan madu dan air putih
 - Proses hingga halus,saring,tuangkan ke dalam gelas dan sajikan segera

F. Evaluasi

Klien	Nilai Trombosit Sebelum Diberikan Minuman Jus/Sari Jambu Biji (pre)	Nilai Trombosit Sesudah Diberikan Minuman Jus/Sari Jambu Biji (post)			
	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5
1	Trombosit : 54000/ul	55.000/ul	58.000/ul	87.000/ul	130.000/ul
2	Trombosit : 88000/ul	89.000/ul	89.000/ul	94.000/ul	101.000/ul
3	Tombosit : 38000/ul	43.000/ul	50.000/ul	54.000/ul	99.000/ul
4	Trombosit : 50.000/ul	51.000/ul	54.000/ul	60.000/ul	82.000/ul
5	Trombosit : 123.000/ul	60.000/ul	62.000/ul	64.000/ul	88.000/ul