

**HUBUNGAN ASUPAN SERAT, ASUPAN NIASIN DAN KADAR KOLESTEROL  
LDL DAN HDL PADA PESERTA SENAM JANTUNG DI YAYASAN JANTUNG  
INDONESIA KHUSUS MONAS  
TAHUN 2016**



**Oleh :**

**ASTRID MARINTAN SIHOMBING**

**2014 32 172**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2016**