



## ABSTRAK

Nama : Meiti Mahar Resy  
Program Studi : Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Judul :

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN MAKAN (ENERGI DAN PROTEIN) TERHADAP STATUS GIZI BALITA (2-5 TAHUN) DI RW 03 KELURAHAN PONDOK KACANG TIMUR TANGERANG BANTEN”**

**Latar Belakang :** Balita merupakan salah satu kelompok rentan gizi, yaitu mudah menderita gangguan kesehatan atau rentan karena kekurangan gizi. Kelompok umur ini berada pada suatu siklus pertumbuhan atau perkembangan yang memerlukan zat-zat gizi dalam jumlah yang lebih besar dari kelompok umur lain. Bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dan Asupan Makan (Energi dan Protein) terhadap Status Gizi Balita Di RW 03 Kelurahan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten.

**Metode :** Penelitian ini dilakukan di RW 03 Kelurahan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten pada November 2015 hingga Juni 2016. Penelitian ini bersifat deskriptif dan analitik.

**Hasil :** ada hubungan yang bermakna antara status gizi (BB/TB) dengan pengetahuan gizi ibu ( $p = 0,023$ ); asupan energi ( $p = 0,021$ ), dan asupan protein ( $p = 0,004$ ).

**Kesimpulan :** Ibu balita diharapkan memantau status gizi anaknya, selalu menimbang dan di bawa ke posyandu secara teratur. Meningkatkan pengetahuan gizi, terutama dalam pemberian makan balita, frekuensi makan balita 3x sehari, dengan susunan hidangan lengkap, mencakup makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, dan buah.

Kata Kunci : Pengetahuan gizi, asupan makan, dan status gizi.  
xvi + VI Bab, 85 Hal, 3 Gambar, 15 Tabel, 10 Lampiran  
Daftar Pustaka : 41 (2002-2015).



## ABSTRACT

Name: Meiti Mahar Resy  
Study program: Health Sciences  
Title:

"RELATED KNOWLEDGE OF NUTRITION AND FOOD INTAKE (ENERGY AND PROTEIN) ON NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN (2-5 YEARS) RW 03 IN EAST VILLAGE COTTAGE NUTS TANGERANG BANTEN"

**Background :** Toddler is one of the vulnerable groups of nutrients, which easily suffer health problems or at risk of malnutrition. This age group is at a growth cycle or developments that require nutrients in larger amounts than other age groups. Aims to determine the relationship of Nutrition Knowledge Capital and intake Spot (Energy and Protein) Nutritional Status Of Toddler In RW 03 Pondok Kacang East Village Tangerang, Banten.

**Method :** This research was conducted in RW 03 Pondok Kacang East Village Tangerang, Banten on November to June 2016. This study is descriptive and analytical.

**Result :** There was significant association between nutritional status (BB/TB) with maternal nutrition knowledge ( $p = 0,023$ ); energy intake ( $p = 0,021$ ), and protein intake ( $p = 0,004$ ).

**Conclusion :** Mothers are expected to monitor the nutritional status of children, always weigh and brought to posyandu regularly. Improving the nutritional knowledge, especially in the dining gift toddler, toddler meal frequency 3 times a day, with a complete array of dishes, including staple foods, animal side dish, vegetable side dishes, vegetables and fruit.

Keywords : Knowledge of nutrition, levels of intake, and nutritional status.  
xvi + VI Chapter, 85 Things, 3 Figure, 15 Tables, 10 Appendix  
Bibliography : 41 (2002-2015).