

NASKAH PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN

Saya Meiti Mahar Resy sebagai mahasiswi Universitas Esa Unggul akan melakukan penelitian Skripsi di RW 03 Kelurahan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten.

Karya tulis yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makan terhadap Status Gizi Balita (2-5 tahun) di RW 03 Kelurahan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten.”. Dilakukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana (S1) kesehatan Bidang Gizi.

Subyek penelitian adalah balita yang berusia (2-5 tahun) yang masih memiliki ibu dan tinggal di RW 03 Kelurahan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten. Untuk memenuhi tujuan ini, peneliti akan melakukan pengukuran antropometri gizi dan mengajukan beberapa pertanyaan yang mungkin ada ketidaknyamanan saudara karena harus menyediakan waktu 30-60 menit.

Enumerator adalah mahasiswa Jurusan Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang telah terlatih dalam melakukan wawancara dan pengukuran antropometri gizi.

Aktifitas yang dilakukan meliputi:

1. Wawancara untuk mendapatkan data karakteristik balita dan keluarga, pengetahuan gizi ibu, dan asupan makan balita.
2. Pengukuran berat badan, dan tinggi badan balita.

Manfaat bagi responden:

Keuntungan saudara terlibat dalam penelitian ini adalah mendapatkan informasi tentang status gizi balita dan faktor-faktor yang terkait.

Yang dapat dihubungi:

Meiti Mahar Resy: Jurusan Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul, Jl. Arjuna Utara 9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510, Tlp. (021) 5674223.

Efek samping dan penanganan keluhan:

Penelitian ini tidak menggunakan bahan makanan atau perlakuan tertentu terhadap subyek, kecuali pengukuran antropometri seperti, penimbangan berat badan, dan pengukuran tinggi badan, sehingga tidak akan menimbulkan rasa sakit atau efek samping pada subyek. Bila timbul rasa sakit atau efek setelah pengukuran antropometri, subyek akan diberi pertolongan dan dibebaskan dari biaya yang diperlukan untuk itu.

Partisipasi responden bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Sebagai tanda terima kasih akan diberikan cinderamata atau souvenir atas ketersediaannya dalam melakukan pengisian kuesioner dan wawancara.

Hasil wawancara akan kami jaga kerahasiaannya dan biaya digunakan untuk pengembangan kebijakan program kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas responden yang bersangkutan.

Kami mengucapkan terima kasih atas kesediaan anda untuk diwawancarai dan mengizinkan pengukuran antropometri pada subyek.

Lampiran 2

Formulir persetujuan

Semua penjelasan diatas telah disampaikan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bahwa bila masih memerlukan penjelasan, saya akan mendapat jawaban dari peneliti.

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju calon subyek untuk ikut dalam penelitian ini.

No.	Nomor Responden	Nama Balita	Nama Ibu Balita	No. Telp/ HP	Tanda Tangan

Peneliti

Saksi

(Meiti Mahar Resy)

(Yulia Wahyuni, S. Kep, M. Gizi)

Pedoman Pengisian Kuesioner Balita

A. Formulir Karakteristik Balita dan Keluarga

1. Nomor responden balita: dua kotak pertama diisi dengan kode RT, dan dua kotak selanjutnya diisi dengan nomor urut responden.
2. Nama balita, nama ayah dan nama ibu: diisi sesuai dengan nama lengkap.
3. Alamat: kotak atas diisi dengan nama daerah tempat tinggal balita. Kotak bawah diisi dengan nomor RT dan RW.
4. Jenis kelamin: kotak diisi dengan angka 1 jika balita laki-laki dan 2 jika balita perempuan.
5. Umur balita: diisi dengan dua angka umur balita dalam bulan.

B. Formulir Antropometri

1. No. Urut Sampel
Kotak ke-1, ke-2, ke-3 : diisi sesuai dengan nomor urut balita dalam penelitian.
2. Nama Balita : diisi sesuai AKTE nama balita dengan lengkap.
3. Nama Ibu : diisi sesuai nama ibu balita dengan lengkap.
4. Alamat Balita : diisi sesuai dengan tempat tinggal.
5. Jenis Kelamin : diisi sesuai dengan jenis kelamin balita.
6. Tanggal Lahir : lengkap, diisi sesuai Tanggal, Bulan, Tahun lahir (Tgl/bln/thn).
7. Tanggal Pengukuran : ditulis tanggal, bulan, tahun sesuai dengan waktu wawancara.
8. Umur Balita : diisi umur balita dalam satu bulan penuh.
9. Berat Badan : diisi dengan satuan kg dengan tingkat ketelitian 0,1.
10. TB : diisi dengan satuan cm dengan ketelitian 0,1.

C. Rekapitulasi Antropometri dan Penilaian Status Gizi Balita

1. No. Urut Sampel
2. Kotak ke-1, ke-2, dan ke-3: diisi sesuai dengan nomor urut balita dalam penelitian.
3. Nama Balita : diisi sesuai AKTE nama balita dengan lengkap.
4. Umur Balita : diisi umur balita dalam satu bulan penuh.
5. Jenis Kelamin : diisi sesuai dengan jenis kelamin balita.
6. Berat Badan : diisi dengan satuan kg dengan tingkat ketelitian 0,1.
7. TB : diisi dengan satuan cm dengan ketelitian 0,1.
8. Z-Score Indeks BB/U, TB/U, dan BB/TB

Diisi sesuai dengan hasil perhitungan lalu dikategorikan sesuai dengan ketentuan kode (menggunakan perhitungan WHO 2005).

D. Form Pengetahuan Gizi Ibu Balita

1. Mengisi soal pertanyaan pilihan ganda, mengenai pengetahuan tentang gizi yang ibu balita ketahui.
2. Isi dengan tanda silang pada salah satu jawaban yang dianggap benar menurut ibu balita.

E. Rekapitulasi Data Berdasarkan Pengetahuan Gizi Ibu

1. Jawaban yang benar $> 50\%$ (nilai > 55), berarti pengetahuan gizi ibu baik.
2. Jawaban yang benar $\leq 50\%$ (nilai ≤ 55), berarti pengetahuan gizi ibu kurang.

F. Formulir Food Recall 24 Jam Selama 2 Hari Berturut-turut

1. Isi nomor responden: tiga kotak untuk nomor urut responden.
2. Nama responden: Isi dengan nama responden yang diwawancarai.
3. Umur: Isi umur responden dengan perhitungan bulan penuh saat wawancara.
4. Hari dan tanggal wawancara: Isi tanggal disertai hari sesuai dilakukannya wawancara,
 - a. H-1 merupakan hari pertama dilakukannya wawancara,
 - b. H-2 merupakan hari kedua dilakukannya wawancara
5. Waktu: Isi dengan waktu makan responden.

6. Nama susunan hidangan makanan/ minuman: Isi sesuai dengan makanan/ minuman yang dimakan responden (mulai dari bangun tidur, pagi hingga ingin tidur dan ketika terbangun) dan jika makanan jadi seperti gado-gado tanyakan apakah makanan tersebut dihabiskan atau tidak.
7. Porsi diisi sesuai dengan porsi yang dimakan dalam URT. Contoh: 1 mangkuk sedang.
8. Nama jenis bahan makanan/ minuman: Isi dari jenis-jenis bahan makanan/ minuman yang digunakan.
9. URT: Isi dengan jumlah makanan/ minuman yang dikonsumsi dalam ukuran rumah tangga.
10. Estimasikan ke dalam ukuran Gram.
11. Keterangan: Isi dengan informasi yang dianggap penting. Misalnya masakan tersebut dibeli atau dimasak sendiri, hasil penimbangan jenis bahan makanan setempat, merk produk makanan jadi.

G. Analisis Asupan Zat Gizi

1. Setelah mengisi form Food Recall diatas, langkah selanjutnya adalah melakukan analisis asupan zat gizi pada bahan makanan dengan mengisi form Analisis Zat Gizi.
2. Dalam menganalisis zat gizi pada bahan makanan yang perlu diisi adalah tabel bahan makanan yang dikonsumsi selama 2x24 jam, berapa jumlah (gr) makanan yang dikonsumsi selama H1 dan H2, lalu merata-ratakan jumlah konsumsi perharinya (gr).
3. Selanjutnya hasil rata-rata perhari (gr) dianalisis dengan menggunakan program FP2.
4. Langkah berikutnya adalah mengisi form Analisis Zat Gizi Perhari.
5. Dalam menganalisis zat gizi perhari yang perlu diisi adalah tabel zat gizi (Energi dan Protein), tabel rata-rata perhari (hasil diperoleh dari program FP2, AKG dan % AKG (diperoleh dari rata-rata perhari \div AKG \times 100%).

Lampiran 4

A. Formulir Karakteristik Balita Dan Keluarga

I. IDENTITAS BALITA

Nomor Responden :

Nama Balita :

Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan

Tanggal Lahir : - -

Umur Balita : bulan

Nama Ayah :

Nama Ibu :

Alamat :

RT RW

II. KARAKTERISTIK KELUARGA BALITA

No	Nama	Status dalam keluarga	Umur*	Sex	Tingkat Pendidikan	Ket.
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						

Keterangan

*) Umur dalam tahun penuh

Status dalam keluarga	Sex	Pendidikan terakhir
(1) Kepala Keluarga/ suami	(P) Perempuan	(1) Tidak Sekolah
(2) Istri	(L) Laki-laki	(2) Tidak Tamat SD
(3) Anak kandung		(3) Tamat SD
(4) Anak tiri		(4) Tamat SMP/MTS
(5) Menantu		(5) Tamat SMA/MA
(6) Cucu		(6) Tamat D1/D2/D3/PT
(7) Orang tua/mertua		
(8) Kerabat lain		
(9) Lainnya, sebutkan		

Lampiran 5

B. Formulir Antropometri

FORMULIR ANTROPOMETRI BALITA

No. Responden :

Nama Balita :

Nama Ibu :

Alamat :

RT RW

Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan

Tanggal Lahir :

Tanggal Pengukuran :

Umur Balita : bulan

DATA ANTROPOMETRI

Berat badan : , kg

Tinggi badan : , cm

C. Kuesioner Pengetahuan Gizi Pengasuh

1. ASI eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada anak hingga usia
 - a. 4 Bulan
 - b. 6 Bulan
 - c. 7 Bulan
2. ASI diberikan sampai anak berusia
 - a. 1 Tahun
 - b. 2 Tahun
 - c. 3 Tahun
3. Pada usia 8 bulan anak diberi makanan
 - a. Padat
 - b. Susu cair
 - c. Lembik/ bubur
4. Susunan hidangan makanan bergizi terdiri dari
 - a. Nasi, lauk, dan buah
 - b. Nasi, lauk, sayur, dan buah
 - c. Nasi, lauk hewani, lauk nabati, sayur, dan buah
5. Berat badan anak sehat setiap bulan seharusnya
 - a. Bertambah
 - b. Berkurang
 - c. Tetap
6. Pada bulan Februari dan Agustus anak balita diberi Di Posyandu
 - a. Vit. A.
 - b. Vit. C
 - c. Vit. D
7. Bagaimana ragam makanan yang diberikan kepada anaknya?
 - a. Selalu beraneka ragam
 - b. Sekali-kali beraneka ragam
 - c. Tidak pernah beraneka ragam

Meiti Mahar Resy/ 2014-32-028 (Kuesioner Penelitian)

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN MAKAN (ENERGI DAN PROTEIN)
TERHADAP STATUS GIZI BALITA (2-5 TAHUN). DI RW 03 KELURAHAN PONDOK
KACANG TIMUR TANGERANG BANTEN

E. Analisis Asupan Zat Gizi

No. Responden:

--	--	--

Nama responden :

Berat Badan :

Tanggal perhitungan :

Bahan Makanan	H1 (gr)	H2 (gr)	Rata-rata per hari (gr)	Zat Gizi	
				Energi (Kkal)	Protein (gr)
Rata-rata per hari					
AKG*					
% AKG					

*Gunakan koreksi BB individu yang bersangkutan

Frequencies

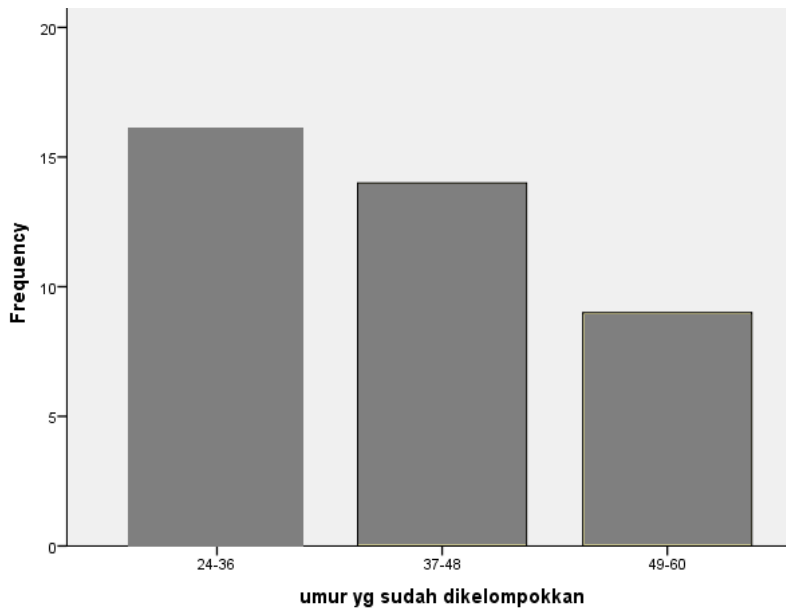
Statistics

umur yg sudah dikelompokkan

N	Valid	39
	Missing	0
Mean		1,82
Std. Deviation		,790
Minimum		1
Maximum		3

umur yg sudah dikelompokkan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	24-36	16	41,0	41,0
	37-48	14	35,9	76,9
	49-60	9	23,1	100,0
	Total	39	100,0	100,0



Statistics

	Jenis Kelamin balita	pendidikan ibu	bb/tb yg sudah digabungkan	Tingkat Kecukupan Energi Balita	Tingkat Kecukupan Protein Balita
N	Valid	39	39	39	39
	Missing	0	0	0	0
Mean	1,49		1,59	1,56	1,56
Std. Deviation	,506		,498	,502	,502
Minimum	1		1	1	1
Maximum	2		2	2	2

Jenis Kelamin balita

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	20	51,3	51,3
	Perempuan	19	48,7	100,0
	Total	39	100,0	100,0

pendidikan ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<= SD	15	38,5	38,5
	SMP	12	30,8	69,2
	SMA	11	28,2	97,4
	>=PT	1	2,6	100,0
	Total	39	100,0	100,0

Tingkat Kecukupan Energi Balita

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang bila < 70% AKG	17	43,6	43,6
	Cukup bila >= 70% AKG	22	56,4	100,0
	Total	39	100,0	100,0

Tingkat Kecukupan Protein Balita

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang bila < 80% AKG	15	38,5	38,5
	Cukup bila >=80% AKG	24	61,5	100,0
	Total	39	100,0	100,0

Indeks bb/tb (WHO 2005)

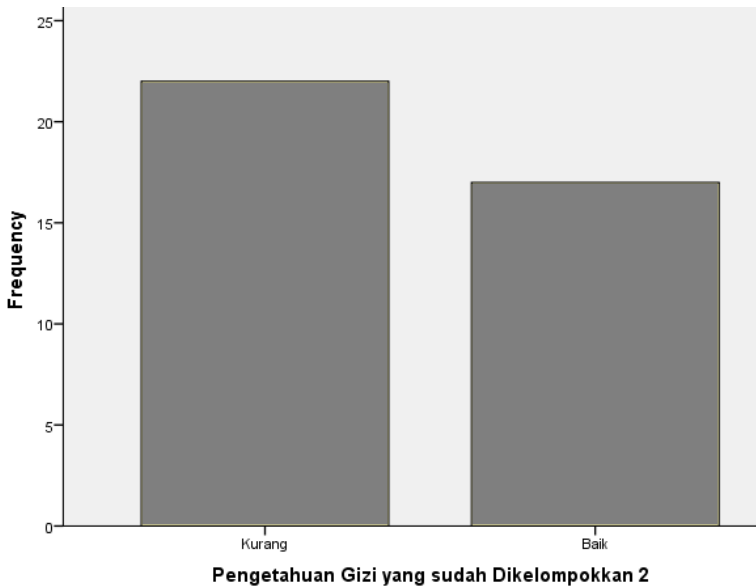
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	11	28,2	28,2
	Normal	18	46,2	74,4
	Resiko Gemuk	5	12,8	87,2
	Gemuk	1	2,6	89,8
	Sangat Gemuk	4	10,3	100,0
	Total	39	100,0	100,0

b/tb yg sudah digabungkan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Normal	16	41,0	41,0
	Normal	23	59,0	100,0
	Total	39	100,0	100,0

Pengetahuan Gizi yang sudah Dikelompokkan 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	22	56,4	56,4
	Baik	17	43,6	100,0
	Total	39	100,0	100,0



Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan Gizi yang sudah Dikelompokkan 2 * bb/tb yg sudah digabungkan	39	100,0%	0	0,0%	39	100,0%

Pengetahuan Gizi yang sudah Dikelompokkan 2 * bb/tb yg sudah digabungkan Crosstabulation

			bb/tb yg sudah digabungkan	
			Tidak Normal	Normal
Pengetahuan Gizi yang sudah Dikelompokkan 2	Kurang	Count % within Pengetahuan Gizi yang sudah Dikelompokkan 2	13 59,1%	9 40,9%
	Baik	Count % within Pengetahuan Gizi yang sudah Dikelompokkan 2	3 17,6%	14 82,4%
Total		Count % within Pengetahuan Gizi yang sudah Dikelompokkan 2	16 41,0%	23 59,0%

Pengetahuan Gizi yang sudah Dikelompokkan 2 * bb/tb yg sudah digabungkan Crosstabulation

			Total
Pengetahuan Gizi yang sudah Dikelompokkan 2	Kurang	Count % within Pengetahuan Gizi yang sudah Dikelompokkan 2	22 100,0%
	Baik	Count % within Pengetahuan Gizi yang sudah Dikelompokkan 2	17 100,0%
Total		Count % within Pengetahuan Gizi yang sudah Dikelompokkan 2	39 100,0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6,808 ^a	1	,009		
Continuity Correction ^b	5,203	1	,023		
Likelihood Ratio	7,191	1	,007		
Fisher's Exact Test				,020	,010
Linear-by-Linear Association	6,633	1	,010		
N of Valid Cases	39				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,97.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Kecukupan Energi Balita * bb/tb yg sudah digabungkan	39	100,0%	0	0,0%	39	100,0%

Tingkat Kecukupan Energi Balita * bb/tb yg sudah digabungkan Crosstabulation

			bb/tb yg sudah digabungkan
			Tidak Normal
Tingkat Kecukupan Energi Balita	Kurang bila < 70% AKG	Count	11
		% within Tingkat Kecukupan Energi Balita	64,7%
	Cukup bila >= 70% AKG	Count	5
		% within Tingkat Kecukupan Energi Balita	22,7%
Total		Count	16
		% within Tingkat Kecukupan Energi Balita	41,0%

Tingkat Kecukupan Energi Balita * bb/tb yg sudah digabungkan Crosstabulation

			bb/tb yg sudah digabungkan
			Normal
Tingkat Kecukupan Energi Balita	Kurang bila < 70% AKG	Count	6
		% within Tingkat Kecukupan Energi Balita	35,3%
	Cukup bila >= 70% AKG	Count	17
		% within Tingkat Kecukupan Energi Balita	77,3%
Total		Count	23
		% within Tingkat Kecukupan Energi Balita	59,0%

Tingkat Kecukupan Energi Balita * bb/tb yg sudah digabungkan Crosstabulation

	Total
--	--------------

		Count	17
Tingkat Kecukupan Energi Balita	Kurang bila < 70% AKG	% within Tingkat Kecukupan Energi Balita	100,0%
		Count	22
Total	Cukup bila >= 70% AKG	% within Tingkat Kecukupan Energi Balita	100,0%
		Count	39
		% within Tingkat Kecukupan Energi Balita	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6,985 ^a	1	,008		
Continuity Correction ^b	5,357	1	,021		
Likelihood Ratio	7,146	1	,008		
Fisher's Exact Test				,011	,010
Linear-by-Linear Association	6,806	1	,009		
N of Valid Cases	39				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,97.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Kecukupan Protein Balita * bb/tb yg sudah digabungkan	39	100,0%	0	0,0%	39	100,0%

Tingkat Kecukupan Protein Balita * bb/tb yg sudah digabungkan Crosstabulation

			bb/tb yg sudah digabungkan
			Tidak Normal
Tingkat Kecukupan Protein Balita	Kurang bila < 80% AKG	Count	11
		% within Tingkat Kecukupan Protein Balita	73,3%
Total	Cukup bila >=80% AKG	Count	5
		% within Tingkat Kecukupan Protein Balita	20,8%
		Count	16
		% within Tingkat Kecukupan Protein Balita	41,0%

Tingkat Kecukupan Protein Balita * bb/tb yg sudah digabungkan Crosstabulation

			bb/tb yg sudah digabungkan	Total
			Normal	
Tingkat Kecukupan Protein Balita	Kurang bila < 80% AKG	Count	4	15
		% within Tingkat Kecukupan Protein Balita	26,7%	100,0%
	Cukup bila >=80% AKG	Count	19	24
		% within Tingkat Kecukupan Protein Balita	79,2%	100,0%
Total		Count	23	39
		% within Tingkat Kecukupan Protein Balita	59,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10,516 ^a	1	,001		
Continuity Correction ^b	8,458	1	,004		
Likelihood Ratio	10,841	1	,001		
Fisher's Exact Test				,002	,002
Linear-by-Linear Association	10,246	1	,001		
N of Valid Cases	39				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,15.

b. Computed only for a 2x2 table