

Lampiran 1

Output Perhitungan Besar Sampel dengan Software G Power

Exact - Correlations: Difference from constant (one sample case)

Options: exact distribution

Analysis: A priori: Compute required sample size

Input: Tail(s) = One

Effect size r = 0.3

α err prob = 0.05

Power (1- β err prob) = 0.95

Population correlation ρ = 0

Output: Lower critical ρ = 0.124149

Upper critical ρ = 0.124149

Total sample size = 112

Actual power = 0.950115

Lampiran 2

KUESIONER PENELITIAN

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Lembar Pernyataan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam, perkenalkan nama saya Pipit M Permatasary, mahasiswi Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan UEU, angkatan 2014. Saya sedang melakukan penelitian mengenai “Hubungan Kebiasaan Makan Pagi dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Energi, Karbohidrat, Protein, dan Zat Besi dengan Daya Konsentrasi pada Siswa Kelas VII di SMP Negeri 191 Jakarta. Saya meminta kesediaan anda untuk menjadi responden (orang yang diteliti) dalam penelitian saya dan mengisi semua pertanyaan pada kuesioner ini. Kuesioner ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya diketahui oleh saya sebagai peneliti. Kejujuran dan kelengkapan data dari anda dalam mengisi kuesioner ini sangat membantu kelancaran penelitian ini.

Terima Kasih

Jakarta, 2016

Peneliti

(Pipit M Permatasary)
Nim : 2014-32-036

Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Lembar Persetujuan Responden

Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah :

Nama :
Kelas :
Alamat :
No Hp :

Bersedia untuk menjadi responden yang akan melakukan tes konsentrasi serta bersedia mengisi kuesioner penelitian ini dengan jawaban sebenar-benarnya, secara sukarela dan tanpa ada paksaan. Apabila ada kekurangan dikemudian hari, maka saya bersedia dihubungi kembali untuk dimintai informasi lebih lanjut.

Jakarta, 2016

Tertanda Responden

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN PAGI DAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI (ENERGI, KARBOHIDRAT, PROTEIN, DAN FE) DENGAN DAYA KONSENTRASI PADA SISWA KELAS VII DI SMP NEGERI 191 JAKARTA

Kode Sampel :

A. Identitas Siswa

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Kelas :

B. Kebiasaan Makan Pagi

B.1 Apakah di rumah anda sering makan pagi (sarapan) ?

- a. Ya Ket : Jika jawaban ya (Langsung ke no B.3)
b. Jarangkali/minggu
c. Tidak pernah

B.2 Kenapa anda jarang atau tidak pernah makan pagi/sarapan ?

- a. Tidak disediakan
b. Tidak mau dan tidak terbiasa
c. Lebih suka jajan

B.3 Jika ya, berapa kali dalam seminggu anda makan pagi / sarapan?

- a. Dalam seminggu hanya sekali
b. Dalam seminggu lebih dari > 3 x
c. Dalam seminggu kurang dari < 3 x

B.4 Pada saat kapan anda makan pagi (sarapan) ?

- a. Setiap bangun tidur pada pagi hari
- b. Setiap kali lapar pada pagi hari
- c. Setiap pagi sebelum berangkat ke sekolah dan makan bersama anggota keluarga

B.5 Jika jawaban ya, jenis sarapan apa yang biasa anda konsumsi ?

- a. Nasi uduk
- b. Lontong sayur
- c. Mie instan (goreng/rebus)
- d. Bubur ayam
- e. Roti bakar
- f. Sereal
- g. Susu
- h. Minuman lain.....(sebutkan).

B.6 Apakah keluarga anda selalu menyediakan makan pagi/sarapan di rumah ?

- a. Ya, selalu dilakukan
- b. Kadang-kadang
- c. Tidak pernah.....(alasan-nya).

B.7 Jika ya, siapa yang menyiapkan makan pagi/sarapan di rumah ?

- a. Ibu
- b. Kakak
- c. Pembantu atau lainnya(sebutkan).

B.8 Pada saat tidak sempat makan pagi/sarapan, apakah anda membawa bekal/jajan di sekolah ?

- a. Ya
- b. Kadang-kadang
- c. Tidak pernah dilakukan

B.9 Pada saat tidak sempat makan pagi/sarapan, apakah anda mengganti dengan jajan di sekolah ?

- a. Ya
- b. Kadang-kadang
- c. Tidak pernah dilakukan

Lampiran 5

BLANGKO GRID TEST CONSENTRASI

Nama : (L) / (P) Kode Sampel :
Umur :
Tanggal :

Cara melakukan tes :

1. Secepat mungkin menemukan pasangan angka mulai dari angka 00, 01, 02, 03, dan seterusnya secara berurutan dan tidak boleh ada yang diloncati.
2. Jika pasangan angka ditemukan dan langsung dicoret atau beri tanda silang (x) pada kolom tersebut, dimulai dari pasangan angka 00.

Waktu yang diberikan adalah 1 menit.

18	70	49	86	80	77	39	65	96	32
24	09	50	83	64	08	38	30	36	45
33	52	04	60	92	61	31	57	28	29
34	48	62	82	42	89	47	35	17	10
40	20	66	41	15	26	75	99	68	06
53	79	05	22	74	07	58	14	02	91
56	69	94	72	84	43	93	11	67	44
63	03	12	73	19	25	21	23	37	16
81	88	46	01	95	98	71	87	00	76
54	27	51	97	78	13	90	85	55	59

Concentration Grid Exercise

Keterangan :

Di dalam tes tersebut anda diminta untuk mengisi lembaran tes dengan cara menghubungkan angka-angka yang terdapat di dalam kotak yang berjumlah 10x10 kotak. Setiap kotak berisi dua digit angka dari 00 hingga 99. Selanjutnya anda diminta untuk menghubungkan setiap angka dari angka terkecil hingga terbesar dengan cara menghubungkan dengan garis baik vertical maupun horizontal. Waktu yang diberikan yaitu satu menit.

Lampiran 6

**KUESIONER
FOOD RECALL (1x24 JAM)**

Waktu Makan	Menu	Asupan		
		URT	Gram	MI
Pagi	Makanan: Minuman:			
Selingan	Makanan: Minuman:			
Siang	Makanan: Minuman:			

Selingan	Makanan: Minuman:			
Malam	Makanan: Minuman:			

Keterangan:

URT : Ukuran Rumah Tangga, misalnya: piring, mangkok, potong, sendok, gelas dan lain-lain.

ml : 1 gelas aqua = 240 ml