



INFORMED CONSENT
PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan nama saya Mhd. Dahniman Saputra, mahasiswi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai “Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Melalui Media Video Dan Leaflet Terhadap Perubahan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa SMP Al Chasanah Tahun 2016”. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi Ilmu Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana akan dilakukan pengisian angket (kuesioner) yang terkait dengan penelitian. Semua informasi yang Saudara berikan terjamin kerahasiaannya. Setelah Saudara membaca maksud dan kegiatan penelitian diatas, maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terima kasih atas kesediaan saudara untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

LAMPIRAN 1
KUESIONER PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI MELALUI MEDIA
VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP PERUBAHAN KONSUMSI BUAH
DAN SAYUR PADA SISWA SMP AL CHASANAH TAHUN 2016

1. Identifikasi Responden

- a. Nama Responden :
- b. Tanggal Lahir Responden :
- c. Jenis Kelamin Responden : L / P
- d. Nama SMP : SMP Al Chasanah
- e. Kelas :
- f. Nomor Urut :
- g. Nama Kecamatan/Kota : Tanjung Duren, Jakarta Barat

2. Identifikasi Pewawancara

- a. Nama Penyuluh/Pengedukasi :
- b. Tanggal Kegiatan :
- c. Jam Mulai Kegiatan :
- d. Jam Selesai Kegiatan :

LAMPIRAN 2
SOAL PRE-TEST DAN POST-TEST

Pengetahuan Siswa

Nama :

Tanggal :

Petunjuk :

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang kamu anggap benar. Bacalah dengan teliti sebelum menjawab soal.

P1. Menurut adik, berapa porsi/kali buah yang harus dikonsumsi setiap hari?

- a. 1 porsi/kali
- b. 2 porsi/kali
- c. 2-3 porsi/kali
- d. 3-5 porsi/kali

P2. Menurut adik, berapa porsi/kali sayur yang harus dikonsumsi setiap hari?

- a. 1 porsi/kali
- b. 2 porsi/kali
- c. 2-3 porsi/kali
- d. 3-5 porsi/kali

P3. Apa manfaat buah dan sayur bagi kesehatan?

- a. Sebagai pencegah penyakit asma
- b. Sebagai pencegah penyakit tipus
- c. Sebagai pencegah penyakit kanker kolon
- d. Sebagai pencegah penyakit asam urat

P4. Apa zat gizi yang banyak terkandung dalam buah dan sayur?

- a. Lemak
- b. Protein
- c. Vitamin
- d. Karbohidrat

- P5. Buah dan sayur yang berwarna terang banyak mengandung?
- Vitamin A
 - Vitamin B
 - Vitamin D
 - Vitamin K
- P6. Buah yang banyak mengandung vitamin C adalah?
- Jeruk
 - Jambu
 - Pisang
 - Alpukat
- P7. Buah dan sayur dapat menangkal radikal bebas karena mengandung?
- Serat
 - Lemak
 - Kolesterol
 - Antioksidan
- P8. Buah dan juga sayur baik untuk melancarkan pencernaan karena banyak mengandung?
- Serat
 - Lemak
 - Protein
 - Vitamin
- P9. Penyakit yang disebabkan karena kekurangan vitamin C dalam tubuh adalah?
- Albino
 - Beri-beri
 - Sariawan
 - Osteoporosis
- P10. Cara mengkonsumsi buah yang paling baik adalah?
- Dikalengkan
 - Diolah menjadi manisan
 - Dalam keadaan mentah/segar
 - Diolah menjadi jus buah kemasan

P11. Salah satu keunggulan buah adalah?

- a. Tidak mudah busuk
- b. Tidak perlu dikupas
- c. 100% bebas kolesterol
- d. Dapat dijadikan manisan

P12. Kandungan dalam sayur yang mampu menimbulkan rasa kenyang lebih lama adalah?

- a. Serat
- b. Lemak
- c. Protein
- d. Vitamin

P13. Mengapa kita perlu memakan buah setiap hari?

- a. Supaya pintar
- b. Supaya otot kuat
- c. Supaya bertambah tinggi
- d. Supaya tidak mudah sakit

P14. Salah satu mineral yang banyak terdapat dalam sayuran adalah?

- a. O₂
- b. Fe
- c. CO₂
- d. H₂O

P15. Jika kekurangan konsumsi buah dan sayur, akibat yang akan ditimbulkan adalah?

- a. Lemas
- b. Sesak nafas
- c. Mudah mengantuk
- d. Daya tahan tubuh terganggu

(Annur, 2014)

LAMPIRAN 3
FORM FOOD RECALL 24 HOURS

Nama :

Waktu Makan	Makanan	Bahan makanan	URT	Berat

LAMPIRAN 4
OUTPUT SPSS

1. Univariat

a. Karakteristik Responden

Usia

N	Valid	64
	Missing	0
Mean		13.75
Median		14.00
Std. Deviation		.777
Minimum		12
Maximum		16

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	37	57.8	57.8	57.8
	Perempuan	27	42.2	42.2	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

b. Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Edukasi Melalui Media video

Pengetahuan Sebelum Edukasi

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		7.72
Median		8.00
Std. Deviation		1.373
Minimum		5
Maximum		10

Pengetahuan Sesudah Edukasi

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		11.31
Median		11.50
Std. Deviation		1.635
Minimum		8
Maximum		14

c. Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Edukasi Melalui Media leaflet

Pengetahuan Sebelum Edukasi

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		8.03
Median		8.00
Std. Deviation		1.534
Minimum		5
Maximum		12

Pengetahuan Sesudah Edukasi

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		10.72
Median		11.00
Std. Deviation		1.611
Minimum		7
Maximum		13

d. Konsumsi Buah Sebelum Dan Sesudah Edukasi Melalui Media video

Konsumsi Buah Sebelum Edukasi

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		1.2059E2
Median		1.1894E2
Std. Deviation		1.69031E1
Minimum		95.87
Maximum		160.30

Konsumsi Buah Sesudah Edukasi

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		1.7085E2
Median		1.7270E2
Std. Deviation		1.95328E1
Minimum		139.35
Maximum		210.34

e. Konsumsi Buah Sebelum Dan Sesudah Edukasi Melalui Media leaflet

Konsumsi Buah Sebelum Edukasi

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		1.2450E2
Median		1.2130E2
Std. Deviation		1.87460E1
Minimum		95.43
Maximum		165.23

Konsumsi Buah Sesudah Edukasi

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		1.5529E2
Median		1.5021E2
Std. Deviation		2.26157E1
Minimum		115.79
Maximum		195.80

f. Konsumsi Sayur Sebelum Dan Sesudah Edukasi Melalui Media video

Konsumsi Sayur Sebelum Edukasi

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		2.0534E2
Median		1.9806E2
Std. Deviation		2.39931E1
Minimum		165.82
Maximum		259.15

Konsumsi Sayur Sesudah Edukasi

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		2.5724E2
Median		2.6129E2
Std. Deviation		2.76582E1
Minimum		208.48
Maximum		335.32

g. Konsumsi Sayur Sebelum Dan Sesudah Edukasi Melalui Media leaflet

Konsumsi Sayur Sebelum Edukasi

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		1.9880E2
Median		1.9566E2
Std. Deviation		2.16512E1
Minimum		167.34
Maximum		252.18

Konsumsi Sayur Sesudah Edukasi

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		2.3386E2
Median		2.3768E2
Std. Deviation		2.58935E1
Minimum		190.65
Maximum		289.07

2. Analisis Bivariat

a. Uji normalitas

Tests of Normality (video)

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
total_skor_pre	.144	32	.092	.942	32	.083
total_skor_post	.195	32	.003	.922	32	.024
kons_buah_pre	.105	32	.200 [*]	.961	32	.288
kons_buah_post	.131	32	.174	.952	32	.169
kons_sayur_pre	.178	32	.011	.941	32	.082
kons_sayur_post	.115	32	.200 [*]	.953	32	.170

Tests of Normality (video)

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
total_skor_pre	.144	32	.092	.942	32	.083
total_skor_post	.195	32	.003	.922	32	.024
kons_buah_pre	.105	32	.200 [*]	.961	32	.288
kons_buah_post	.131	32	.174	.952	32	.169
kons_sayur_pre	.178	32	.011	.941	32	.082
kons_sayur_post	.115	32	.200 [*]	.953	32	.170

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Tests of Normality (Media leaflet)

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
total_skor_pre	.164	32	.028	.949	32	.137
total_skor_post	.132	32	.170	.942	32	.087
kons_buah_pre	.113	32	.200 [*]	.964	32	.360
kons_buah_post	.120	32	.200 [*]	.959	32	.254
kons_sayur_pre	.105	32	.200 [*]	.958	32	.235
kons_sayur_post	.171	32	.018	.945	32	.104

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
total_skor_pre	.144	64	.002	.953	64	.016
selisih_skor_pengetahuan	.110	64	.052	.963	64	.050
kons_buah_pre	.088	64	.200 [*]	.966	64	.072
selisih_kons_buah	.161	64	.000	.931	64	.002
kons_sayur_pre	.131	64	.008	.953	64	.016
selisih_kons_sayur	.075	64	.200 [*]	.973	64	.177

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

b. Perbedaan skor pengetahuan sebelum edukasi antara media video dan leaflet

Ranks

klpk_edu kasi		N	Mean Rank	Sum of Ranks
total_skor_pre	Video	32	30.89	988.50
	Leaflet	32	34.11	1091.50
	Total	64		

Test Statistics^a

	total_skor_pre
Mann-Whitney U	460.500
Wilcoxon W	988.500
Z	-.708
Asymp. Sig. (2-tailed)	.479

a. Grouping Variable: klpk_edukasi

c. Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Edukasi Melalui Media video

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
total_skor_post -	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
total_skor_pre	Positive Ranks	31 ^b	16.00	496.00
	Ties	1 ^c		
	Total	32		

Test Statistics^b

	total_skor_post - total_skor_pre
Z	-4.887 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

d. Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Edukasi Melalui Media leaflet

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	total_skor_pre	8.03	32	1.534	.271
	total_skor_post	10.72	32	1.611	.285

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 total_skor_pre - total_skor_post	-2.688	1.804	.319	-3.338	-2.037	-8.428	31	.000

e. Perbedaan selisih skor pengetahuan antara media video dan leaflet

Group Statistics

klpk_educasi	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
selisih_skor_pengetahuan Video	32	3.5938	1.77545	.31386
Leaflet	32	2.6875	1.80389	.31889

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
selisih_skor_pengetahuan	Equal variances assumed	.053	.819	2.025	62	.047	.90625	.44743	.01185	1.80065
	Equal variances not assumed			2.025	61.984	.047	.90625	.44743	.01184	1.80066

f. Perbedaan konsumsi buah sebelum edukasi antara media video dan leaflet

Group Statistics

klpk_educasi	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
kons_buah_pre Video	32	1.2059E2	16.90311	2.98808
Leaflet	32	1.2450E2	18.74598	3.31385

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
kons_buah_pre	Equal variances assumed	.334	.565	-.875	62	.385	3.90313	4.46209	-12.82271	5.01646
	Equal variances not assumed			-.875	61.348	.385	3.90313	4.46209	-12.82460	5.01835

g. Perbedaan Konsumsi Buah Sebelum Dan Sesudah Edukasi Melalui Media video

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	kons_buah_pre	1.2059E2	32	16.90311	2.98808
	kons_buah_post	1.7085E2	32	19.53278	3.45294

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	kons_buah_pre - kons_buah_post	-5.02538E1	16.18194	2.86059	-56.08796	-44.41954	-17.568	31	.000

h. Perbedaan Konsumsi Buah Sebelum Dan Sesudah Edukasi Melalui Media leaflet

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	kons_buah_pre	1.2450E2	32	18.74598	3.31385
	kons_buah_post	1.5529E2	32	22.61569	3.99793

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	kons_buah_pre - kons_buah_post	-3.0792E1	30.74205	5.43448	-41.87588	-19.70850	-5.666	31	.000

i. Perbedaan selisih konsumsi buah antara video dan leaflet

Ranks

kpk_edu kasi		N	Mean Rank	Sum of Ranks
selisih_kons_buah	Video	32	39.12	1252.00
	Leaflet	32	25.88	828.00
	Total	64		

Test Statistics^a

	selisih_kons_bu ah
Mann-Whitney U	300.000
Wilcoxon W	828.000
Z	-2.847
Asymp. Sig. (2-tailed)	.004

a. Grouping Variable: kpk_educasi

j. Perbedaan konsumsi sayur sebelum edukasi antara video dan leaflet

Ranks

kpk_edu kasi		N	Mean Rank	Sum of Ranks
kons_sayur_pre	Video	32	34.94	1118.00
	Leaflet	32	30.06	962.00
	Total	64		

Test Statistics^a

	kons_sayur_pre
Mann-Whitney U	434.000
Wilcoxon W	962.000
Z	-1.047
Asymp. Sig. (2-tailed)	.295

a. Grouping Variable: kpk_educasi

k. Perbedaan Konsumsi Sayur Sebelum Dan Sesudah Edukasi Melalui Media video

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	kons_sayur_pre	2.0534E2	32	23.99314	4.24143
	kons_sayur_post	2.5724E2	32	27.65820	4.88933

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 kons_sayur_pre - kons_sayur_post	-5.19050E1	35.51130	6.27757	-64.70819	-39.10181	-8.268	31	.000

l. Perbedaan Konsumsi Sayur Sebelum Dan Sesudah Edukasi Melalui Media leaflet

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	kons_sayur_pre	1.9880E2	32	21.65121	3.82743
	kons_sayur_post	2.3386E2	32	25.89349	4.57737

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 kons_sayur_pre - kons_sayur_post	-3.50553E1	29.44312	5.20486	45.67069	-24.43994	-6.735	31	.000

m. Perbedaan selisih konsumsi sayur antara video dan leaflet

Group Statistics

klpk_educasi		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
selisih_kons_sayur	Video	32	51.9050	35.51130	6.27757
	Leaflet	32	35.0553	29.44312	5.20486

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
selisih_kons_sayur	.540	.465	Equal variances assumed	2.066	62	.043	16.84969	8.15466	.54876	33.15061
			Equal variances not assumed	2.066	59.943	.043	16.84969	8.15466	.53763	33.16175

LAMPIRAN 5
FOTO PENELITIAN

