

KUESIONER
TES DASS 42

Petunjuk pengisian :

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman saudara/I dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat 4 pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu :

- 0 = Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau **tidak pernah**
- 1 = sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau **kadang-kadang**
- 2 = sesuai dengan saya sampai batas yang dapat di pertimbangkan, atau **lumayan sering.**
- 3 = sangat sesuai dengan saya, atau **sering sekali.**

Selanjutnya saudara/I diminta untuk menjawab dengan cara member **tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman, selama **satu minggu** belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan sesungguhnya.

NO	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri Saya menjadi marah karena hal-hal sepele				
2.	Saya merasa bibir saya kering				
3.	Saya sama sekali tidak pernah merasakan perasaan positif				
4.	Saya mengalami kesulitan bernafas (Misalnya:sering sekali terengahe-ngah atau tidak dapat bernafas pada hal tidak melakukan aktifitas fisik sebelumnya)				
5.	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan				
6.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
7.	Saya merasa goyah (Misalnya, kaki terasa mau copot)				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai				
9.	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir				
10.	Saya merasa tidak ada hal yang dapat di harapkan dimasa depan				
11.	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal				
12.	Saya merasa telah menghabiskan banyak				

	energy untuk merasa cemas				
13.	Saya merasa sedih dan tertekan				
14.	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (Misalnya : Kemacetan lalu lintas)				
15	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
16.	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
17.	Saya merasaputus asa dan sedih.				
18.	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
19.	Saya merasa sangat ketakutan.				
20.	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
21	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				

FORMULIR PENILAIAN ASUPAN GIZI

METODE RECALL 24 JAM

Nama : _____

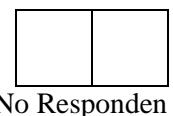
No. Responden : _____

Tanggal : _____

Hari ke : _____

Waktu makan	Kegiatan	Nama Makanan	Bahan Makanan		
			Bahan Makanan	Banyaknya	
				URT	Gram
Pagi/ jam					
Siang / jam					

Malam / jam					



LEMBAR KUISIONER

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Umur
3. Jenis Kelamin :

B. KEGIATAN RESPONDEN

1. PENELITIAN YANG DILAKUKAN :

C. STATUS GIZI

1. Berat badan :
2. Tinggi Badan :
3. IMT :

D. Tingkat Stres

1. Nilai tingkat stres :
- | | | |
|------------|---|--------------|
| Skor 0-14 | = | normal |
| Skor 15-18 | = | ringan |
| Skor 19-25 | = | sedang |
| Skor 26-33 | = | berat |
| Skor >34 | = | sangat berat |

E. Asupan Makanan

1. Energi : %
2. Karbohidrat : %
3. Protein : %
4. Lemak : %

Konsumsi < 80% AKG = kurang

Konsumsi 80%-100% AKG = baik

Konsumsi \geq 100% AKG = lebih

Analisis Univariat

1. Karakteristik Responden

Frequencies

Statistics

	Umur	JenisKelamin	JenisPenelitian
N	Valid	52	52
	Missing	0	0
Mean		2,04	1,94
Median		2,00	2,00
Std. Deviation		,441	,235
			,678

Frequency Table

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21 tahun	4	7,7	7,7
	22 tahun	42	80,8	88,5
	23 tahun	6	11,5	100,0
	Total	52	100,0	100,0

JenisKelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	3	5,8	5,8
	Perempuan	49	94,2	94,2
	Total	52	100,0	100,0

Jenis Penelitian

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Teknologi Pangan	23	44,2	44,2
	Gizi Masyarakat	23	44,2	88,5
	Gizi Olahraga	6	11,5	100,0
	Total	52	100,0	100,0

2. Status Gizi

Frequencies

Statistics

IMT

N	Valid	52
	Missing	0
Mean		1,10
Median		1,00
Std. Deviation		,298

IMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	47	90,4	90,4
	BB Lebih	5	9,6	9,6
	Total	52	100,0	100,0

3. Tingkat Stres

Frequencies

Statistics

TingkatStres

TingkatStres	
N	Valid 52
	Missing 0
Mean	2,31
Median	2,00
Std. Deviation	,701

TingkatStres

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal 7	13,5	13,5	13,5
	Ringan 22	42,3	42,3	55,8
	Sedang 23	44,2	44,2	100,0
	Total 52	100,0	100,0	

4. Asupan Zat Gizi Makro :

Frequencies

Statistics

	AsupanEnergi	AsupanKarbohidrat	AsupanProtein	Asupanlemak
N	Valid 52	52	52	52
	Missing 0	0	0	0
Mean	1,48	2,33	1,17	1,54
Median	1,00	3,00	1,00	1,00
Std. Deviation	,700	,785	,474	,670

Frequency Table

AsupanEnergi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	33	63,5	63,5
	Cukup	13	25,0	88,5
	Kurang	6	11,5	100,0
	Total	52	100,0	100,0

AsupanKarbohidrat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	10	19,2	19,2
	Cukup	15	28,8	48,1
	Kurang	27	51,9	100,0
	Total	52	100,0	100,0

AsupanProtein

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	45	86,5	86,5
	Cukup	5	9,6	96,2
	Kurang	2	3,8	100,0
	Total	52	100,0	100,0

Asupanlemak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	29	55,8	55,8
	Cukup	18	34,6	90,4
	Kurang	5	9,6	100,0
	Total	52	100,0	100,0

Analisis Bivariat

1. Hubungan Tingkat Stres dengan Status Gizi

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT * TingkatStres	52	100,0%	0	0,0%	52	100,0%

IMT * TingkatStres Crosstabulation

Count

		TingkatStres			Total
		Normal	Ringan	Sedang	
IMT	normal	6	20	21	47
	Berat badan lebih	1	2	2	5
Total		7	22	23	52

Nonparametric Correlations

Correlations

		IMT	TingkatStres
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1,000	-,045
	IMT	. ,751	
	Sig. (2-tailed)	.	
	N	52	52
TingkatStres	Correlation Coefficient	-,045	1,000
	Sig. (2-tailed)	,751	.
	N	52	52

2. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
AsupanEnergi * IMT	52	100,0%	0	0,0%	52	100,0%

AsupanEnergi * IMT Crosstabulation

		IMT		Total
		normal	Berat badan lebih	
AsupanEnergi	Lebih	Count	31	33
		% within IMT	66,0%	40,0% 63,5%
	Cukup	Count	11	13
		% within IMT	23,4%	40,0% 25,0%
	Kurang	Count	5	6
		% within IMT	10,6%	20,0% 11,5%
Total		Count	47	52
		% within IMT	100,0%	100,0% 100,0%

Nonparametric Correlations

Correlations

		IMT	AsupanEnergi
Spearman's rho	IMT	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,158
		N	,263
	AsupanEnergi	Correlation Coefficient	52
		,158	52
		Sig. (2-tailed)	1,000
		N	,263
		52	,158

3. Hubungan Asupan Karbohidrat

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
AsupanKarbohidrat * IMT	52	100,0%	0	0,0%	52	100,0%

AsupanKarbohidrat * IMT Crosstabulation

		IMT		Total
		normal	Berat badan lebih	
AsupanKarbohidrat	Lebih	Count	9	10
		% within IMT	19,1%	19,2%
	Cukup	Count	13	15
		% within IMT	27,7%	28,8%
	Kurang	Count	25	27
		% within IMT	53,2%	51,9%
	Total	Count	47	52
		% within IMT	100,0%	100,0%

Nonparametric Correlations

Correlations

		AsupanKarbohi drat	IMT
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1,000	-,062
	AsupanKarbohidrat	Sig. (2-tailed)	,662
	N		52
	Correlation Coefficient	-,062	1,000
	IMT	Sig. (2-tailed)	,662
	N		52

4. Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
AsupanProtein * IMT	52	100,0%	0	0,0%	52	100,0%

AsupanProtein * IMT Crosstabulation

		IMT		Total
		normal	Berat badan lebih	
AsupanProtein	Lebih	Count	41	45
		% within IMT	87,2%	80,0% 86,5%
	Cukup	Count	4	5
		% within IMT	8,5%	20,0% 9,6%
	Kurang	Count	2	2
		% within IMT	4,3%	0,0% 3,8%
Total	Count	47	5	52
	% within IMT	100,0%	100,0%	100,0%

Nonparametric Correlations

Correlations

		IMT	AsupanProtein
Spearman's rho	IMT	Correlation Coefficient	1,000 ,055
		Sig. (2-tailed)	. ,698
		N	52 52
	AsupanProtein	Correlation Coefficient	,055 1,000
		Sig. (2-tailed)	,698 .
		N	52 52

4. Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent

Asupanlemak * IMT	52	100,0%	0	0,0%	52	100,0%
-------------------	----	--------	---	------	----	--------

Asupanlemak * IMT Crosstabulation

		IMT		Total
		normal	Berat badan lebih	
Asupanlemak	Lebih	Count	26	29
		% within IMT	55,3%	60,0% 55,8%
		Count	17	18
	Cukup	% within IMT	36,2%	20,0% 34,6%
		Count	4	5
	Kurang	% within IMT	8,5%	20,0% 9,6%
Total		Count	47	52
		% within IMT	100,0%	100,0% 100,0%

Nonparametric Correlations

Correlations

		Asupanlemak	IMT
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1,000	,005
	Asupanlemak	Sig. (2-tailed)	,972
		N	52
		Correlation Coefficient	,005
	IMT	Sig. (2-tailed)	,972
		N	52