

## LAMPIRAN 1

## LEMBAR PEMBERITAHUAN AWAL

---



---

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL  
JAKARTA

Saya mengucapkan terima kasih atas waktu yang telah saudara luangkan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian yang saya lakukan berhubungan dengan penyesuaian perkawinan sepuluh tahun pertama pada pasangan suami istri dewasa awal di area Jakarta Barat yang mengalami kasus kehamilan di luar nikah pada masa remaja. Bersama dengan ini, saya (Elisabeth Riahta Santhany, NIM 200471172) sebagai peneliti yang masih tercatat sebagai Mahasiswi tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Indonusa Esa Unggul, ingin menyampaikan bahwa partisipasi saudara adalah murni secara sukarela (tanpa paksaan). Dengan demikian, saya berharap kesediaan saudara untuk menjawab pertanyaan – pertanyaan yang akan saya ajukan, bahkan untuk pertanyaan yang sensitif sekalipun.

Selanjutnya, saya akan mempergunakan alat bantu berupa *tape recorder* demi kemudahan proses percakapan dan pencatatan jawaban dari saudara. Sehubungan dengan hasil rekaman tersebut, saya sebagai peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya atas kerahasiaan informasi yang telah saudara berikan, dalam arti semua identitas maupun informasi lain seperti nama saudara, nama kerabat saudara, tempat tinggal dan alamat kantor saudara, semuanya akan dipaparkan dalam skripsi saya dalam bentuk inisial. Apabila ada data yang dirasa kurang dan peneliti memerlukan penjelasan lebih lanjut, saya sebagai peneliti akan menghubungi saudara kembali untuk melengkapi data yang telah diperoleh sebelumnya. Akhir kata, saya sebagai peneliti mengucapkan terima kasih yang setulus – tulusnya kepada saudara..

Hormat saya,  
Penulis Subjek

Menyetujui

(Elisabeth Riahta Santhany)

( )

## LAMPIRAN II

### DATA SUBYEK

#### Data subyek

Nama (Inisial) :  
Tanggal/Bulan/Tahun lahir :  
Suku Bangsa :  
Agama :  
Pendidikan terakhir : ( ) SD  
( ) SMP  
( ) SMA/SMK (tidak lulus)  
( ) DIPLOMA  
( ) PERGURUAN TINGGI

Anak Ke...dari....Bersaudara :  
Usia Perkawinan :  
Jumlah anak :  
Pekerjaan Anda : ( ) IRT  
( ) Karyawan.....  
( ) Wiraswasta.....  
( ) lainnya sebutkan.....

Penghasilan perbulan : ( ) Tidak bekerja  
( ) < 500.000  
( ) Rp. 500.000 – Rp1.000.000  
( ) Rp. 1.000.000-Rp. 1.500.000  
( ) Rp. 1. 500.000 – Rp2.000.000  
( ) Rp. > 2.000.0000

#### Data Pasangan

Nama (Inisial) :  
Tanggal/Bulan/Tahun lahir :  
Suku Bangsa :  
Agama :  
Pendidikan terakhir : ( ) SD  
( ) SMP  
( ) SMA/SMK  
( ) DIPLOMA  
( ) PERGURUAN TINGGI

Anak Ke...dari....Bersaudara :  
Pekerjaan : ( ) Karyawan.....  
( ) Wiraswasta.....  
( ) lainnya sebutkan.....



## LAMPIRAN III

### PEDOMAAN WAWANCARA

#### I. Mengetahui latar belakang perkawinan subyek

1. Ceritakan alasan apa yang melatarbelakangi perkawinan Anda?
2. Sebelum Anda menikah, berapa lama Anda berpacaran dengan suami ?
3. Apa yang Anda rasakan ketika perkawinan dengan suami Anda terwujud?
4. Apa tujuan perkawinan Anda?

#### II. Mengetahui persepsi subjek mengenai perkawinan

1. Sebelum menikah, bagaimana pendapat Anda tentang perkawinan ?
2. Ceritakan yang apa Anda rasakan saat menikah di usia muda ?
3. Apakah Anda merasakan adanya perbedaan kehidupan saat masih lajang dan sesudah menikah ? Jelaskan pada aspek-aspek mana perbedaan itu terjadi?
4. Bagaimana Anda menilai perkawinan Anda saat ini?

#### III. Mengetahui pendapat orang tua, keluarga maupun teman-teman subjek mengenai perkawinan subjek

1. Apakah kedua orang tua Anda menyetujui perkawinan Anda dan suami? Ceritakan apa yang membuat keluarga Anda menyetujui/tidak menyetujui perkawinan Anda?
2. Bagaimana tanggapan pihak keluarga lain seperti kakak, adik ataupun kerabat keluarga Anda mengenai perkawinan Anda ?
3. Bagaimana tanggapan teman-teman Anda mengenai perkawinan Anda ?

(kemudian ketiga pertanyaan diatas diajukan kembali kepada subjek dengan objek orangtua, kerabat keluarga dan teman-teman dari pihak suami)

#### IV. Tugas Penyesuaian Perkawinan

##### A. Pemenuhan kebutuhan emosional dan dukungan

1. Bagaimana cara Anda mengekspresikan kasih sayang dan rasa cinta pada suami ? Apa yang Anda harapkan, ketika Anda mengekspresikan kasih sayang dan rasa cinta Anda kepada suami? Bagaimana reaksi suami Anda, ketika Anda mengekspresikan kasih sayang dan rasa cinta Anda?

2. Apakah Anda dan suami saling mengutarakan keinginan mengenai ekspresi kasih sayang dan rasa cinta yang diharapkan dari pasangan? Apa yang kemudian Anda lakukan terhadap keinginan suami Anda tersebut?
3. Berdasarkan pengalaman Anda bagaimana cara suami mengekspresikan kasih sayang pada Anda ? Apakah Anda menyukai cara suami Anda mengekspresikan kasih sayang dan rasa cintanya kepada Anda?
4. Adakah masalah yang berkaitan dengan cara Anda dan suami dalam mengekspresikan rasa cinta dan kasih sayang? (lingkungan atau suasana yang tidak memungkinkan rasa malu, canggung, gengsi dll) jelaskan jawaban Anda.
5. Deskripsikan seberapa dekat hubungan Anda dengan suami? Pada saat seperti apa Anda merasa begitu dekat dengan suami ? Pada aktivitas apa Anda dan suami sering melakukan suatu aktivitas secara bersama-sama?
6. Adakah perbedaan hubungan Anda pada saat masih pacaran dan saat perkawinan? jelaskan pada aspek mana saja perbedaan itu terjadi?
7. Apakah Anda dan suami saling mengutarakan keluhan mengenai apa yang terjadi pada perkawinan Anda? Saat Anda mengeluh, reaksi suami seperti apa yang Anda harapkan? Apa yang suami Anda lakukan saat mendengar Anda mengeluh?
8. Sebagai seorang istri, apakah Anda mengetahui bahwa suami Anda sedang menghadapi suatu masalah meskipun suami Anda tidak menceritakan kepada Anda? Apa yang kemudian Anda lakukan saat itu ?
9. Apa bentuk dukungan yang suami berikan untuk Anda (kata-kata semangat, nasihat, hadiah dll)?

#### B. Penyesuaian seksual

1. Dapatkah Anda menceritakan kehidupan seks Anda dengan suami sehari-hari? Apa yang Anda rasakan saat berhubungan seks dengan suami ? kenikamatan/kewajiban?
2. Apakah Anda terbuka mengenai permasalahan seks dengan suami ? Masalah apa yang Anda temui dalam hubungan seks Anda dengan suami ?
3. Apakah Anda dan suami Anda mempunyai kesepakatan mengenai rutinitas seksual yang harus dilakukan pada saat melakukan hubungan seks? Apakah Anda dan suami mempunyai jadwal yang tetap untuk melakukan hubungan seks?
4. Apakah Anda mengetahui kebutuhan seks seperti apa yang diinginkan oleh suami Anda?

Apa yang Anda lakukan terhadap keinginan suami Anda tersebut ?

5. Menurut Anda, apakah suami Anda merasa puas dengan hubungan seks yang selama ini dilakukan? Darimana Anda mengetahui hal tersebut ? apakah suami Anda mengutarakannya?
6. Bagaimana cara Anda mengungkapkan kebutuhan seks Anda pada suami ? Adakah perasaan malu, canggung, gengsi terhadap suami ?
7. Bagaimana jika Anda sedang tidak ingin melakukan hubungan seks sedangkan suami Anda menginginkannya?
8. Apakah kehadiran anak mengganggu aktivitas hubungan seks Anda dengan suami ? Jika mengganggu jelaskan apa yang terganggu?
9. Apakah Anda menggunakan alat kontrasepsi? Apakah sebelumnya ada membicarakan dulu dengan suami mengenai penggunaan alat kontrasepsi? Apakah Anda sudah cocok menggunakan alat kontrasepsi tersebut ? Apakah suami Anda menyetujui penggunaan alat kontrasepsi yang Anda pakai?

#### C. Kebiasaan-kebiasaan individu

1. Jika ada kebiasaan pribadi suami seperti cara bicara, cara berpakaian, tingkah laku dan lain-lain yang tidak Anda sukai, apakah Anda menyampaikan ketidaksukaan Anda tersebut kepada suami? Apa yang kemudian suami Anda lakukan, setelah mendengar keluhan Anda? Apakah Anda puas dengan apa yang suami Anda lakukan tersebut?
2. Apakah sebelum menikah, Anda memiliki suatu aktivitas yang Anda sukai dan sering Anda lakukan, namun jarang atau bahkan tidak pernah Anda lakukan lagi setelah menikah? Mengapa hal tersebut dapat terjadi? Apa yang Anda lakukan kemudian?
3. Apakah suami Anda menyampaikan apabila ada kebiasaan pribadi Anda yang tidak disukai oleh suami Anda? Apa yang Anda lakukan saat itu ?
4. Apakah Anda memiliki suatu kebiasaan pribadi yang kurang disukai oleh suami Anda tetapi Anda kesulitan untuk mengubahnya? Lalu apa yang Anda lakukan ? Bagaimana reaksi suami Anda?
5. Kesulitan apa yang Anda temui ketika harus menyesuaikan diri dengan kebiasaan atau pola suami? Bagaimana perasaan Anda ketika harus menyesuaikan diri dengan kebiasaan suami?

#### D. Peran gender

1. Menurut anda apa tugas dan tanggung jawab seorang suami dan istri dalam perkawinan ?
2. Apakah sudah ada kesepakatan dalam pembagian tugas dalam perkawinan anda ? siapa yang bertanggung jawab terhadap tugas rumah tangga, mendapatkan penghasilan, mengatur keuangan, merawat anak maupun mengurus rumah? Menurut anda sudah adilkan tugas dan tanggung jawab dalam perkawinan anda dengan suami?
3. Walaupun ada pembagian tugas, apakah anda dan suami saling membantu dalam memenuhi tugas tersebut?
4. Pernahkan anda merasa tugas dan tanggung jawab yang dibebankan kepada anda tidak untuk sanggup anda lakukan? Apakah anda menyampaikan kepada suami? Apa yang kemudian suami anda lakukan?
5. Apakah pernah merasa kurang puas terhadap tindakan suami dalam memenuhi tugas dan tanggung jawab yang dibebankan kepada suami? Lalu apa yang anda lakukan?
6. Bagaimana cara anda dan suami dalam mengasuh anak? Bagaimana dengan pola asuh yang diterapkan suami ? Pada aspek mana saja terjadi perbedaan antara Anda dan suami dalam mengasuh anak ? apakah anda pernah bertengkar mengenai hal tersebut ?
7. Siapa yang lebih banyak menghabiskan waktu dengan anak ? Adakah kesulitan yang anda rasakan saat mengurus anak ? (Saat anak masih bayi hingga sekarang )? Bagaimana anda memaknai kehadiran seorang anak dalam rumah tangga anda ?

#### E. Pertimbangan Materi dan Keuangan

1. Bagaimana dengan keadaan tempat tinggal Anda? (keadaan rumah dan kehidupan bertetangga) Apakah Anda memiliki teman atau sahabat di dekat tempat tinggal Anda sekarang ?
2. Bagaimana pendapat suami anda tentang tempat tinggal Anda sekarang?
3. Apakah ada kesepakatan awal antara Anda dan suami mengenai tempat tinggal? Apakah ada rencana Anda dan suami untuk pindah dari tempat tinggal Anda yang sekarang?
4. Apa harapan Anda mengenai rumah dan tempat tinggal ? apa yang Anda lakukan untuk mencapai harapan tersebut?
5. Bagaimana dengan peralatan atau perabotan keluarga, darimana Anda memperolehnya ? apakah Anda dan suami yang membeli atau diperoleh dari keluarga maupun teman?
6. Bagaimana cara mengelola keuangan dalam rumah tangga Anda ? Siapa yang mengelola

- keuangan ?
7. Pernahkan Anda bertengkar menyangkut masalah keuangan? bisakah Anda ceritakan apa dan bagaimana itu terjadi ? bagaimana penyelesaiannya ?
  8. Apakah pihak keluarga Anda atau keluarga pasangan ikut berperan dalam pengaturan keuangan ? Apakah Anda mendapat bantuan keuangan dari pihak keluarga? Apa tanggapan Anda mengenai hal tersebut?
  9. Apakah Anda dan suami mempunyai kewajiban untuk memberi tunjangan pada orang tua baik orang tua Anda maupun orang tua suami ? Bagaimana Anda dan suami menanggapi hal tersebut
  10. Setiap kali Anda dan suami menggunakan uang, apakah anda berdua saling membicarakan terlebih dahulu? Apa tanggapan dan tindakan suami Anda ?
  11. Apakah Anda ingin memiliki dan mengelola uang sendiri/pribadi? Apa yang kemudian Anda lakukan

#### F. Pekerjaan dan pencapaian

1. Coba ceritakan mengenai pekerjaan suami Anda ? apa yang Anda harapkan dari pekerjaan suami? Bagaimana bentuk dukungan Anda terhadap pekerjaan suami ?
2. Adakah hal-hal mengenai pekerjaan suami Anda yang mengganggu kehidupan rumah tangga Anda (seperti jadwal kerja dll)? Apa yang kemudian Anda lakukan?
3. Apakah Anda sudah merasa puas dengan keadaan Anda sekarang ? apakah Anda masih memiliki keinginan yang belum tercapai? Apakah suami Anda mengetahui hal tersebut ? lalu apa yang Anda lakukan ? apa pendapat dan tindakan suami Anda?
4. Ceritakan mengenai kesepakatan antara Anda dan suami mengenai pekerjaan ?

#### G. Kehidupan sosial, teman dan rekreasi

1. Apakah Anda masih berhubungan dengan teman-teman Anda setelah Anda menikah? Bagaimana tanggapan suami Anda mengenai hal ini?
2. Adakah kegiatan yang Anda lakukan di wilayah tempat tinggal Anda, seperti arisan misalnya? Bagaimana tanggapan suami Anda terhadap hal itu?
3. Apakah Anda mengenal teman-teman suami Anda? Dapatkah Anda menceritakan seperti apa hubungan suami Anda dengan teman-temannya? Bagaimana pendapat Anda tentang hubungan pertemanan suami ?

4. Apakah Anda dan suami ada memiliki kesepakatan mengenai hubungan pertemanan yang dijalin? Adakah larangan-larangan?
5. Apakah Anda sering mempunyai waktu luang bersama dengan suami maupun anak Anda? Apa yang Anda biasanya lakukan pada waktu tersebut?

#### H. Hubungan dengan keluarga dan kerabat

1. Ceritakan mengenai hubungan yang terjalin antara Anda dan keluarga dari pihak suami Anda? Kesulitan apa yang Anda temui dalam berhubungan dengan keluarga suami Anda? Apa yang Anda lakukan untuk menyelesaikan kendala tersebut? Apa tanggapan suami Anda mengenai hal ini?
2. Menurut Anda apakah suami Anda memiliki kedekatan dengan keluarga Anda? Apakah keluarga Anda pernah menyampaikan kepada Anda keluhan mengenai suami ataupun masalah rumah tangga Anda? apa yang kemudian Anda lakukan?
3. Apakah Anda dan suami terlibat dalam acara-acara keluarga? Bagaimana kebiasaan Anda dan suami pada hari raya?
4. Apa yang Anda rasakan ketika berada di tengah-tengah keluarga suami Anda?
5. Bagaimana Anda menilai hubungan kekeluargaan yang telah terjalin? Apa yang ingin Anda ubah maupun Anda tingkatkan dalam hubungan relasi keluarga?

#### I. Komunikasi

1. Bagaimana jika Anda mengetahui mengenai suatu masalah yang menyangkut suami ataupun rumah tangga Anda dari orang lain dan bukan dari suami Anda?
2. Bagaimana cara Anda berkomunikasi dengan suami (langsung atau tidak langsung)? seberapa sering Anda berkomunikasi dengan suami? Menurut Anda, kapan waktu yang tepat untuk berkomunikasi dengan suami Anda (apakah pagi hari, malam hari atau waktu-waktu lain)?
3. Topik apa yang biasanya Anda bicarakan berdua suami ? Apa topik yang menurut Anda wajib dibahas ? Apa topik yang paling Anda senangi dan tidak disenangi ? topik yang menjadi perdebatan antara Anda dengan suami ?
4. Ceritakan mengenai kendala yang Anda temui dalam berkomunikasi dengan suami tersebut (kepribadian Introvet atau extrovet, usia) ? apa yang kemudian Anda lakukan untuk mengatasi hal tersebut ?

5. Apakah Anda pernah merasa suami Anda tersinggung dengan apa yang Anda bicarakan? bagaimana strategi yang Anda terapkan dalam menyampaikan sesuatu dengan suami Anda?
6. Siapa yang lebih sering mendominasi pembicaraan? Bagaimana tanggapan Anda mengenai hal ini ?
7. Bagaimana Anda menilai tentang kepercayaan yang terjalin antara Anda dan suami? Bagaimana cara Anda memperoleh kepercayaan itu?

J. Kekuasaan dan pengambilan keputusan

1. Bagaimana Anda menilai cara suami anda membuat keputusan
2. Dalam memutuskan sesuatu, apakah terjadi proses tawar-menawar antara Anda dan suami? Siapa yang lebih banyak membuat keputusan? Apa tanggapan Anda mengenai hal ini?
3. Menurut Anda, dalam hal apa saja perlu dibuat kesepakatan ?
4. Bagaimana cara Anda meyakinkan suami anda? Apakah hal tersebut efektif?
5. Pernahkan Anda dan suami memutuskan sesuatu tanpa saling melibatkan? Bagaimana sikap Anda dan suami terhadap hal itu ? Apa yang Anda lakukan ?
6. Bagaimana Anda menanggapi mengenai Anda dan suami yang melanggar kesepakatan?
7. Bagaimana jika ada suatu masalah terjadi, apakah Anda dan suami sering saling mempersalahkan? Apa tanggapan Anda dalam hal ini?

K. Konflik dan pemecahan masalah

1. Selama ini masalah apa yang sering menjadi perdebatan antara Anda dan suami ? pekerjaan, pengasuhan anak, keluarga pasangan, keuangan, pembagian peran, teman atau masalah lain? Menurut Anda, kira-kira apa yang menjadi kesulitan Anda dan suami dalam menangani hal tersebut ?
2. Apa tindakan yang biasa Anda lakukan dalam menyelesaikan konflik dengan suami ? apakah diam, marah-marah, dll?
3. Cara apa yang menurut Anda efektif untuk menyelesaikan konflik dengan suami ?
4. Apakah ada masalah yang menurut Anda tidak dapat terselesaikan dari awal perkawinan hingga saat ini ? mengapa hal itu dapat terjadi ? apakah hal itu mengganggu Anda dan suami? Apa yang Anda lakukan?

5. Bagaimana Anda menilai tentang masalah yang dialami dalam perkawinan ?
6. Jika ada suatu masalah terjadi, apa yang Anda lakukan, membicarakan dengan suami saat itu juga atau membiarkan suami Anda tahu dengan sendirinya?
7. Deskripsikan bagaimana Anda dan suami menyelesaikan masalah ? Adakah persamaan perbedaan dalam menyelesaikan masalah ? Apakah hal perbedaan tersebut menjadi salah satu sumber pertengkaran ?
8. Apakah Anda merasa puas dengan cara Anda dan suami dalam menyelesaikan masalah? menurut Anda, bagaimana kemampuan suami Anda dalam menangani suatu masalah?
9. Bagaimana jika Anda dan suami mearasa tidak dapat menyelesaikan suatu masalah? Apakah yang Anda lakukan ? Apakah Anda meminta bantuan pihak luar (keluarga, teman atau pihak lain)? Apa tanggapan Anda mengenai hal ini?

L. Moral, nilai-nilai dan ideologi

1. Apakah Anda dan suami memiliki perbedaan dalam nilai-nilai, keyakinan ataupun tujuan hidup? Bagaimana Anda menyingkapi hal ini?
2. Bagaimana kehidupan beragama Anda dan suami? Seberapa sering Anda dan suami sering melakukan kewajiban beragama secara bersama-sama? Bagaimana bentuk dukungan Anda dan suami dalam melaksanakan kewajiban beragama?
3. Bagaimana Anda menilai tentang prinsip-prinsip yang diterapkan dalam kehidupan perkawinan Anda?
4. Apakah Anda mengetahui harapan suami Anda terhadap Anda? Apa yang Anda lakukan terhadap harapan tersebut?

## LAMPIRAN 1V

## PEDOMAN OBSERVASI

## 1. Pelaksanaan

Subyek :

Usia :

Hari :

Tanggal :

Tempat :

Waktu :

Tujuan observasi :

Teknik observasi :

## 2. Status subyek

Keadaan statis :

Keadaan dinamis :

## 3. Hasil observasi :

