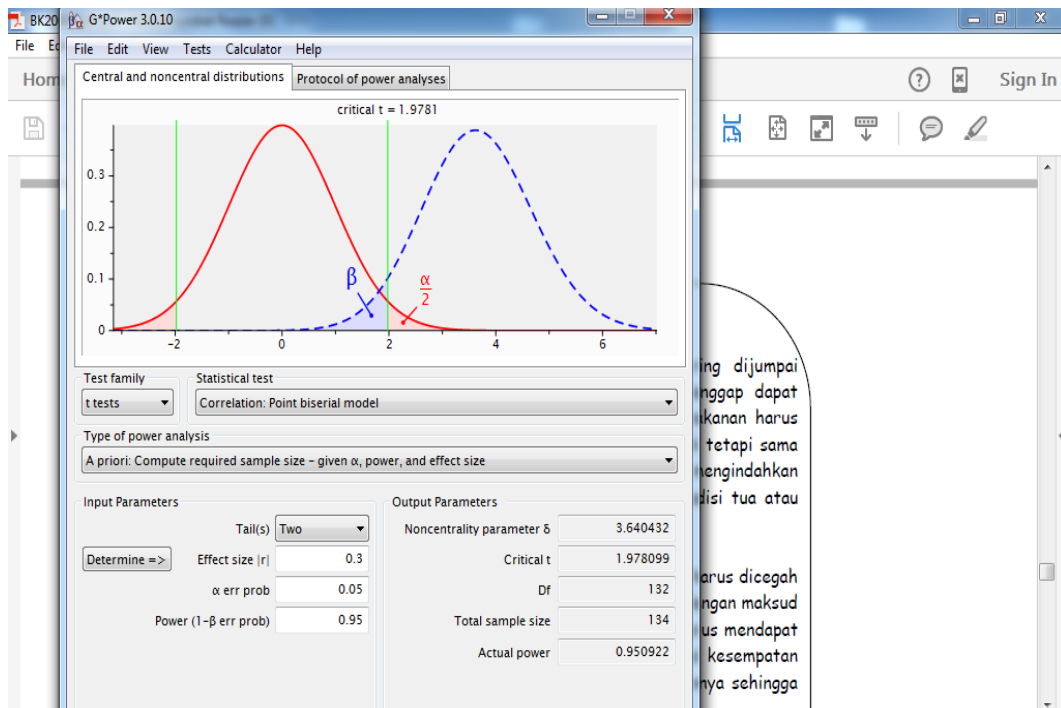


# Lampiran 1



Lampiran 2

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dan memahami sepenuhnya tentang penelitian,

Judul Penelitian : Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pemberian ASI  
Eksklusif menurut Ibu bekerja dan Ibu tidak bekerja di  
Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Rumput Kota Bogor

Nama Peneliti : Tri Sihotang

Institusi : Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Ilmu Gizi Universitas  
Esa Unggul

Jenis Penelitian : Deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*

Lokasi Penelitian : Kota Bogor

Dengan ini menyatakan bersedia mengikuti penelitian tersebut secara sukarela  
sebagai responden penelitian.

Jakarta, Juni 2016

( )

**KUESIONER**

**PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSLUSIF  
MENURUT IBU BEKERJA DAN IBU TIDAK BEKERJA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PONDOK RUMPUT KOTA BOGOR**

IDENTITAS RESPONDEN

1. No responden :
2. Nama responden :
3. Nama anak :
4. Alamat responden :
5. Umur responden :
  - a. < 18 tahun
  - b. 18-25 tahun
  - c. 26-30 tahun
  - d. > 30 tahun
6. Pendidikan terakhir :
  - a. Tidak tamat sekolah atau tidak tamat SD
  - b. SD
  - c. SMP
  - d. SMA
  - e. Perguruan tinggi
7. Berapa jumlah orang anak yang tergolong bayi:
  - a. 1
  - b. 2
  - c. >2

## **KUISIONER PENGETAHUAN**

Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang ibu pilih

1. Menurut ibu, ASI yang pertama kali keluar disebut ?
  - a. Kasein
  - b. ASI transisi
  - c. Kolostrum
  - d. ASI Eksklusif
  
2. Menurut ibu, pemberian ASI saja selama 6 bulan tanpa makanan tambahan disebut?
  - a. Inisiasi menyusui dini
  - b. ASI Eksklusif
  - c. MPASI
  - d. ASI transisi
  
3. Menurut ibu, ASI memiliki banyak manfaat karena ASI mengandung ?
  - a. Komponen gizi yang lengkap
  - b. Karbohidrat, protein, lemak
  - c. Vitamin dan mineral
  - d. Protein, lemak, dan mineral
  
4. Menurut ibu, makanan terbaik yang diberikan kepada bayi yang baru lahir adalah ?
  - a. Air putih
  - b. Susu formula
  - c. Madu
  - d. Kolostrum
  
5. Menurut ibu, makanan yang sebaiknya dikonsumsi ibu ketika menyusui yaitu ?
  - a. Makanan yang mengandung vitamin dan mineral
  - b. Makanan yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, lemak, vitamin, air dan mineral
  - c. Makanan yang mengandung protein tinggi
  - d. Makanan yang mengandung lemak tinggi

6. Menurut ibu, bahan makanan yang dibatasi untuk ibu menyusui yaitu ?
  - a. Buah-buahan
  - b. Daging segar
  - c. cabe
  - d. Ikan segar
  
7. Menurut ibu, kapan sebaiknya ASI diberikan kepada bayi?
  - a. Sesering mungkin
  - b. Sesuai dengan keinginan ibu
  - c. Setiap 1 jam sekali
  - d. Setiap setengah jam sekali
  
8. Menurut ibu, ASI Eksklusif terutama bermanfaat bagi?
  - a. Bayi saja
  - b. Ibu saja
  - c. Petugas kesehatan
  - d. Ibu dan bayi
  
9. Menurut ibu, manfaat dari pemberian ASI Eksklusif seperti di bawah ini, kecuali ?
  - a. Membuat bayi menjadi gemuk
  - b. Membantu pertumbuhan dan perkembangan bayi
  - c. Meningkatkan daya tahan tubuh bayi
  - d. Meningkatkan kecerdasan bayi
  
10. Menurut ibu, sesuai dengan anjuran pemerintah, berapa lama ASI Eksklusif sebaiknya diberikan?
  - a. 0-12 bulan
  - b. 4-6 bulan
  - c. 0-6 bulan
  - d. 4-12 bulan

## **KUISIONER SIKAP**

Keterangan :

1. Pilihlah satu jawaban pada setiap pernyataan-pernyataan di bawah ini
2. Jawablah dengan jujur dan seksama, berdasarkan apa yang ibu lakukan pada setiap pernyataan
3. Beri tanda ceklist pada salah satu jawaban dari dua pilihan di kotak jawaban yang tersedia.

<b>NO</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>Setuju</b>	<b>Tidak Setuju</b>
1	Ibu harus memberikan susu formula ketika bayi baru lahir		
2	Memberikan susu formula lebih ekonomis dan praktis dari pada memberi ASI Eksklusif		
3	ASI Eksklusif bermanfaat untuk pertumbuhan dan perkembangan anak		
4	ASI Eksklusif hanya diberikan pada bayi yang berusia 0-6 bulan		
5	Makanan prelaktal (seperti madu dan air putih) penting untuk diberikan pada bayi yang baru lahir		
6	Ibu akan memberikan ASI sesuai dengan keinginan ibu		
7	Ibu memberikan makanan tambahan lain selain ASI saat bayi berusia di bawah 6 bulan		
8	Mengkonsumsi makanan lebih dari biasanya agar produksi ASI lancar		
9	Mengkonsumsi makanan bergizi untuk memenuhi kebutuhan ASI		
10	Promosi susu formula pada bayi sangat penting dilakukan karena lebih praktis dan bermanfaat untuk tumbuh kembang bayi		

**(Pratiwi, 2014)**

## **KUISIONER PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

Isilah kolom dibawah ini

<b>Umur</b>	<b>Makanan /minuman yang diberikan</b>
<b>0</b>	
<b>1</b>	
<b>2</b>	
<b>3</b>	
<b>4</b>	
<b>5</b>	
<b>6</b>	

Jenis makanan atau minuman yang diberikan :

- a. ASI
- b. Air Putih
- c. Susu
- d. Bubur
- e. Buah-buahan
- f. Makanan/minuman lainnya... (mis : jus buah,kaldu,teh manis, madu