

## ABSTRAK



### A. ISKANDAR

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, AGUSTUS 2016

### HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DAN PERILAKU MAKAN DENGAN STATUS GIZI DI SMKN 60 JAKARTA BARAT

VI BAB, 70 Halaman, 5 Tabel, 4 gambar, dan 4 lampiran

**Latar Belakang :** Remaja perempuan memiliki perhatian yang besar untuk penampilan bentuk tubuhnya ketidakpuasan terhadap bentuk tubuh semakin sering di jumpai pada remaja putri. Hal ini membuat remaja putri menerapkan perilaku makan yang tidak tepat dalam mencapai tubuh ideal dengan melakukan diet yang terlalu ketat, sehingga akan berdampak negatif pada status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *body image* dan perilaku makan dengan status gizi remaja putri.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain observasi analitik dengan pendekatan *cross sectional* pemilihan sampel dengan menggunakan simple random sampling dengan jumlah sampel 86 siswi. Analisis bivariat menggunakan *Chi-Square*.

**Hasil :** Sebanyak 49 sampel (57%) merasa puas terhadap bentuk tubuhnya dan sebanyak 51 sampel (59.3%) belum menjalankan perilaku makan yang baik. Terdapat hubungan yang bermakna antara *body image* dengan status gizi ( $p < 0.05$ ) dan ada hubungan perilaku makan dengan status gizi ( $p < 0.05$ )

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara *body image* dan perilaku makan dengan status gizi remaja putri SMKN 60 Jakarta Barat.

**Daftar Bacaan :** 34 (1993 tahun s/d 2014 tahun)

**Kata Kunci :** Body Image, perilaku makan, status gizi