

## Lampiran 1. Lembar Pengantar Kuesioner



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Jl Arjuna Utara 9, Kebun Jeruk, Jakarta Barat 11510 Indonesia  
Telpn. (021) 5674223 Fax. (021) 5674248

---

### **PENGANTAR KUESIONER**

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan perkuliahan di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul dan mencapai gelar Sarjana Gizi (S.Gz). Peneliti melaksanakan penelitian sebagai salah satu bentuk tugas akhir dan kewajiban yang harus diselesaikan. Penelitian yang dilakukan penulis bertujuan untuk mengetahui **“Hubungan Antara *Body Image* dan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Smkn 60 Jakarta Barat”** Untuk mencapai tujuan tersebut, peneliti dengan hormat meminta kesediaan anda untuk membantu dalam pengisian kuesioner yang peneliti ajukan sesuai dengan keadaan sebenarnya. Kerahasiaan jawaban serta identitas anda akan

dijamin oleh kode etik dalam penelitian. Perlu diketahui, bahwa penelitian ini sebagai bahan untuk penyusunan skripsi.

Atas perhatian dan kerjasamanya, penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, 23 Mei 2016

Peneliti,

(A.Iskandar)

## Lampiran 2. Fomulir Identitas Responden

### Formulir Identitas Responden

Kode Responden :

Nama :

Tempat/Tanggal lahir :

Umur :

Agama :

Kelas / Jurusan :

No.Telpn :

### Data Antropometri

Berat Badan :

Tinggi Badan

### Lampiran 3. Lembar Persetujuan



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Jl Arjuna Utara 9, Kebun Jeruk, Jakarta Barat 11510 Indonesia

Telpn. (021) 5674223 Fax. (021) 5674248

### Lampiran B. Lembar Persetujuan

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari:

Nama : A.Iskandar

NIM : 2014-32-071

Prodi/Fakultas : Ilmu Gizi/Ilmu-ilmu Kesehatan

Judul : **Hubungan Antara *Body Image* dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMKN 60 Jakarta Barat**

Saya setuju menjadi responden dalam penelitian dengan judul hubungan antara body Image dan perilaku makan dengan status gizi pada remaja putri di smkn 60 jakarta barat.

Saya telah mendapat penjelasan dari penelitian tentang tujuan dan manfaat dari penelitian ini. Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan membahayakan diri saya sendiri dan keluarga saya. Identitas dan jawaban yang akan saya berikan terjamin kerahasiaannya dan hanya diperlukan sebagai bahan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani secara sadar dan tanpa suatu paksaan.

(Jakarta, )

Responden,

( )

## Lampiran 4. Kuisisioner Perilaku Makan

### Kuesioner Perilaku Makan

Pilih satu jawaban dari pertanyaan di bawah ini yang paling tepat.

No	Pertanyaan	Sekor
1	<p>Apakah anda makan utama secara teratur 3 kali sehari?</p> <p>a. Ya, Selalu</p> <p>b. Kadang- kadang</p> <p>Berapa kali sehari dan waktu makan yang sering dilewatkan .....</p> <p>Alasan .....</p> <p>c. Tidak Pernah</p>	
2	<p>Apakah anda sarapan sebelum melakukan aktivitas setiap hari?</p> <p>a. Ya, Selalu</p> <p>b. Kadang- kadang</p> <p>Berapa kali dalam seminggu.....</p> <p>c. Tidak Pernah</p> <p>Alasan.....</p> <p>Jika Ya, pada saat kapan kamu sarapan</p> <p>a. setiap pagi</p> <p>b. Setiap mau pergi ke sekolah</p> <p>c. kalau lapar pagi-pagi</p> <p>Jam berapa biasanya kamu sarapan setiap hari?</p> <p>a. 6 – 9 pagi</p> <p>b 10 – 12 siang</p>	

3	<p>Apakah anda mengkonsumsi makanan kecil atau cemilan ?</p> <p>a. Selalu berapa kali sehari .....</p> <p>b. Kadang – Kadang berapa kali sehari .....</p> <p>c. Tidak pernah</p> <p>Makanan kecil atau cemilan apa yang paling sering kamu beli ?</p> <p>a. kue-kue b. minuman c. menu utama, seperti nasi,soto,lontong dll.</p>	
4	<p>Apakah anda mengkonsumsi menu makan yang terdiri dari seluruh kelompok pangan berikut makanan pokok, lauk pauk ( hewani dan nabati) sayur dan buah dalam setiap waktu makan?</p> <p>a. Selalu</p> <p>b. kadang- kadang</p> <p>c. Tidak pernah</p>	
5	<p>Apakah anda mengkonsumsi sayur setiap hari?</p> <p>a. Selalu</p> <p>b. Kadang – kadang Berapa kali dalam seminggu.....</p> <p>c. Tidak pernah Alasan.....</p>	
6	<p>Apakah anda mengkonsumsi buah setiap hari?</p> <p>a. Selalu</p> <p>b. Kadang – kadang Berapa kali dalam seminggu.....</p> <p>c. Tidak pernah Alasan.....</p>	
7	<p>Apakah anda membaca label sebelum membeli makanan yang dikemas</p> <p>a. Selalu</p> <p>b. Kadang – kadang</p> <p>c. Tidak pernah Alasan.....</p>	

