

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian

KUISISIONER PENELITIAN
PENGETAHUAN GIZI SEBAGAI FAKTOR DOMINAN KEBIASAAN
MEMBACA LABEL INFORMASI GIZI PADA MAHASISWA
FAKULTAS ILMU - ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

No. Responden :

LEMBAR PERSETUJUAM SEBAGAI RESPONDEN (*INFORM CONSENT*)

Selamat pagi/siang, saya Siti Tri Rahayu R mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta. Saat ini, sedang melakukan penelitian mengenai kebiasaan membaca label informasi nilai gizi pada mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan di Universitas Esa Unggul. Saya Ingin meminta bantuan teman-teman untuk mengisi kuisisioner penelitian ini. Jawablah pertanyaan yang ada dengan jujur, sesuai dengan apa yang teman-teman lakukan dan ketahui. Jangan terpengaruh oleh jawaban teman. Segala informasi yang teman-teman berikan akan terjaga kerahasiaannya Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan Anda dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Inform Consent :

Setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan penelitian tentang kebiasaan membaca label informasi nilai gizi pada mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan di Universitas Esa Unggul, maka saya :

Nama :

Usia :

No Hp :

Saya sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam penelitian ini.

Jakarta,

TTD

KUISIONER PENELITIAN
PENGETAHUAN GIZI SEBAGAI FAKTOR DOMINAN KEBIASAAN
MEMBACA LABEL INFORMASI GIZI PADA MAHASISWA
FAKULTAS ILMU - ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Modifikasi dari Sulastyani (2012), Zahra (2009), Sul Drichoutis, *et al.* (2008),
 Nayga (1999), dan Mackison, *et al.* (2010)

IR. Identitas Responden

Petunjuk pengisian :

Isilah data berikut sesuai dengan pilihan anda. Berilah tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang Anda pilih. Bagian KODING, tidak usah diisi.

NO	Data	KODING (diisi petugas)
IR.1	Nama	
IR.2	Jenis Kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan
IR.3	Umurtahun
IR.4	No Hp	
IR.5	Prodi	
IR.6	Angkatan	

BAGIAN 1

A. Paparan Sumber Informasi tentang Label Informasi Nilai Gizi

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang Anda anggap sesuai dengan yang Anda lakukan atau Anda pernah dapatkan. Pilihlah sesuai dengan pendapat Adik Sendiri, jangan terpengaruh oleh teman. Pada bagian kolom KODING tidak usah diisi.

No.	Pernyataan	KODING
A.1	Apakah Anda pernah mendapatkan (membaca/melihat/mendengar) informasi mengenai label informasi nilai gizi? 1. Pernah 2. Tidak pernah	

A.2	Dari berbagai jenis sumber informasi yang pernah Anda dapatkan, dari mana Anda paling sering mendapatka informasi tersebut? Media cetak atau elektronik : (pilih satu jawaban) 1. koran 2. majalah 3. televisi 4. radio 5. internet	
A.3	Apakah informasi yang didapat bisa memberikan gambaran tentang label informasi nilai gizi ? 1. Bisa memberikan 2. Kurang membeikan gambaran karena.....	

BAGIAN 2**B. Sikap terhadap Label Informasi Nilai Gizi****Petunjuk Pengisian :**

Berikan tanda silang (X) pada pilihan yang Anda anggap paling benar sesuai tingkat kesetujuan Anda terhadap pernyataan berikut. Pada kolom bagian KODING tidak usah diisi. Plihlah jawabam yang dapat dipilih yaitu :

STS (angka 1) : Jika sangat tidak setuju dengan pernyataan tersebut.

TS (angka 2) : Jika tidak setuju dengan pernyataan tersebut.

S (angka 3) : Jika setuju dengan pernyataan tersebut.

SS (angka 4) : Jika sangat setuju dengan pernyataan tersebut

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS	KODING
B.1	Dengan memca informasi yang ada pada label produk makanan atau minuman berarti saya akan mendapatkan pola hidup sehat.					
B.2	Setiap label pangan tidak harus ada tabel informasi nilai gizi					
B.3	Dalam label informasi nilai gizi, informasi yang dicantumkan selalu lengkap.					
B4	Membaca label mempermudah saya untuk membeli makanan atau minuman					
B.5	Saya membaca label produk makanan atau minuman karena kesehatan yang baik penting untuk saya.					
B.6	Lebih baik membaca label produk makanan atau minuma saat memilih produk yang akan dibeli, dari pada hanya mengandalkan pengetahuan					

	yang saya miliki mengenai kandungan makanan atau minuman tersebut.					
B.7	Setiap melihat label pangan tidak harus membaca label informasi nilai gizi					
B.8	Dalam memilih produk pangan kemasan harus yang memiliki label informasi nilai gizi pada pangan kemasan					
B.9	Keterangan label informasi nilai gizi pada makanan tidak memiliki manfaat bagi konsumen					
B.10	Jumlah kalori pada kemasan penting dibaca dalam memilih produk kemasan					

BAGIAN 3

C. Pengetahuan Gizi terhadap Label Informasi Nilai Gizi

Petunjuk Pengisian

Berikan tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang Anda anggap paling benar. Jangan terpengaruh oleh teman.

No.	Pertanyaan	KODING
C.1	Apa yang dimaksud dengan label produk pangan? a. Kemasan pangan yang berwarna-warni b. Setiap keterangan mengenai pangan baik tulisan, gambar atau simbol c. Penjelasan isi produk pangan	
C.2	Informasi nilai gizi pada kemasan pangan berfungsi untuk... a. Larangan agar konsumen membatasi atau mengontrol jumlah asupan zat gizi agar tidak berlebihan b. Menginformasikan kandungan zat gizi produk pangan c. a dan b benar	
C.3	Manfaat dari label pangan adalah... a. Memberikan informasi tentang produk pangan kepada konsumen b. Memberikan informasi yang benar dan lengkap kepada konsumen mengenai isi, kualitas, dan hal lain tentang produk pangan c. a dan b Benar	
C.4	Batas akhir suatu produk pangan dapat dijamin mutunya pada label produk pangan tersebut dengan? a. Tanggal kedaluwarsa b. Batas akhir pemakaian c. Tanggal penjualan	
C.5	Bahan yang pertama kali disebutkan pada komposisi atau daftar bahan makanan atau minuman pada label pangan dimaksud	

	sebagai? a. Bahan pelengkap b. Bahan utama c. Bahan tambahan	
C.6	Jika 1 kemasan memiliki berat bersih 70 g, dan setiap sajiannya memiliki berat 35 g, berapa total sajian dalam 1 kemasan? a. 1 sajian b. 2 sajian c. 3 sajian	
C.7	Penyelenggara yang menilai keamanan, mutu, gizi serta memberikan tanda atau nomor pada produk pangan adalah? a. Badan POM/Dinas Kesehatan b. Pihak perusahaan itu sendiri c. A dan B salah	
C.8	Tujuan pelabelan informasi nilai gizi pada produk pangan adalah: a. Memberikan informasi tentang kandungan gizi produk b. Sebagai sarana komunikasi produsen kepada konsumen c. A dan B benar	
C.9	Keterangan mana yang bukan bagian dalam label informasi nilai gizi? a. Total kalori b. Jumlah sajian c. Tanggal kadaluarsa	
C.10	Keterangan nilai gizi yang paling awal dicantumkan pada label informasi zat gizi pada produk pangan adalah? a. Jumlah kandungan energi total makanan b. Jumlah kandungan lemak total makanan c. A dan B salah	
C.11	Pemanis buatan, pengawet dan pewarna pada suatu kemasan produk pangan, ketiga hal diatas termasuk kedalam bagian? a. Nama produk b. Informasi pada produk c. Komposisi	
C12	Informasi yang harus diperhatikan pada label makanan atau kemasan sebelum membeli produk adalah? a. Tanggal kedaluwarsa, informasi nilai gizi, komposisi, nomor pendaftaran, cara penggunaan atau penyajian atau penyimpanan. b. Harga produk, tanggal kedaluwarsa, informasi nilai gizi, komposisi, nomor pendaftaran, cara penggunaan atau penyajian atau penyimpanan, kode produksi, nama produk pangan, berat bersih, pernyataan khusus, nama dan alamat pabrik. c. Tanggal kedaluwarsa, informasi nilai gizi, komposisi, nomor pendaftaran, cara penggunaan atau penyajian atau penyimpanan, kode produksi, nama produk pangan, berat bersih, pernyataan khusus, nama dan alamat pabrik.	

C.13	Berikut ini hal yang tidak diperbolehkan dalam penulisan label informasi nilai gizi adalah... a. Menggunakan tulisan dan angka yang mudah dimengerti b. Menyesatkan konsumen c. Mencantumkan %AKG	
C.14	“tidak cocok untuk bayi dibawah umur 1 tahun” merupakan salah satu contoh informasi yang dicantumkan pada label, yang berarti... a. Tidak cocok untuk anak usia 9 bulan b. Tidak cocok untuk Usila/Manula c. Tidak boleh diberikan untuk anak 1 tahun	
C.15	Keterangan yang rinci pada label pangan akan membantu konsumen dalam hal... a. Memilih makanan yang paling murah harganya b. Memilih makanan yang paling enak c. Memilih makanan yang sesuai dengan kebutuhan energi dan zat gizi konsumen	

BAGIAN 4

D. Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Petunjuk Pengisian :

Berikan tanda silag (X) pada pilihan jawaban yang Anda pilih benar. Jangan terpengaruh oleh teman. Jika anda merasa tidak tahu jawabannya, Pada kolom KODING tidak usah diisi.

Berikut perhatikan gambar label informasi nilai gizi pada 1 bungkus produk makanan kemasan. Untuk pertanyaan nomor D.1-D.5, silahkan melihat gambar berikut

Produk 1		
Berat Bersih : 70 gram		
INFORMASI NILAI GIZI		
Takaran Saji : 35 g		
Jumlah Sajian per kemasan :2		
JUMLAH PERSAJIAN		
Energi Total	160 Kal	
		%AKG
Lemak Total	10 g	18%
Protein	2 g	4%
Karbohidrat	16 g	5%
Total		
Sodium/Natrium	115 mg	5%

No	Pertanyaan	KODING
D.1	Berapa jumlah karbohidrat yang terkandung dalam setiap kemasan produk 1 ? a. 8 gram b. 16 gram c. 32 gram	
D.2	Berapa jumlah protein jika anda mengkonsumsi 1 kemasan produk 1 ? a. 4 g b. 2 g c. 8 g d. 1 g	
D.3	Berapa %AKG Sodium/Natrium jika anda mengkonsumsi 1 kemasan produk 1? a. 5% b. 15% c. 10% a. 20%	
D.4	Jika Anda mengonsumsi satu bungkus berapa kalori yang Anda makan ? a. 80 Kal b. 160 Kal c. 320 Kal	
D.5	Jika Anda mengonsumsi 2 bungkus dari produk 1, berapa jumlah lemak yang akan anda konsumsi ? a. 10 gram b. 40 gram c. 60 gram	

BAGIAN 5

E. Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi

Perunjuk Pengisian :

Beri tanda silang (X) pada jawaban yang Anda anggap sesuai dengan yang Anda lakukan. Jangan terpengaruh oleh teman. Pada bagian KODING, tidak usah diisi.

Catatan :

Dalam pertanyaan berikut, yang dimaksud dengan label informasi nilai gizi adalah informasi mengenai kandungan zat gizi produk yang terdapat pada

bagian kemasan produk tersebut. Informasi ini juga dikenal sebagai *Nutrition Information* atau *Nutrition Fact*.

No.	Pertanyaan	KODING					
E.1	Seberapa sering Anda membaca label informasi nilai gizi pada makanan atau minuman kemasan? 1. Selalu 2. Sering 3. Kadang-kadang 4. Jarang 5. Tidak pernah						
E.2	Jika membaca label informasi nilai gizi, seberapa sering Anda membaca informasi mengenai :						
	Jenis Informasi	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak Pernah	
	Takaran Saji	1	2	3	4	5	
	Jumlah sajian perkemasan	1	2	3	4	5	
	Kalori /Energi	1	2	3	4	5	
	Sodium/Natrium	1	2	3	4	5	
	Vitaminj/mineral	1	2	3	4	5	
	Serat	1	2	3	4	5	
	Lemak	1	2	3	4	5	
Gula	1	2	3	4	5		
E.3	Dimana Anda paling sering membaca label informasi nilai gizi pada produk makanan / minuman tersebut ? Jawaban :.....						

Selesai