

## ABSTRAK



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI ILMU GIZI**  
**SKRIPSI, AGUSTUS 2016**

AMALIAH NURRIZQI

**HUBUNGAN POLA MAKAN, KEBIASAAN JAJAN DENGAN STATUS  
GIZI PADA ANAK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA USIA 13-15  
TAHUN DI SMPN 1 PASARKEMIS**

Status gizi remaja dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya adalah faktor pola makan dan kebiasaan jajan. Pola makan yang salah dapat menimbulkan kegemukan bahkan gizi lebih, obesitas maupun gizi kurang. Prevalensi kegemukan di Banten pada remaja usia 13-15 tahun 2,5%. Prevalensi kurus di Banten pada remaja usia 13-15 tahun 10,2%. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan, kebiasaan jajan dengan status gizi remaja usia 13-15 tahun. Desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian *cross sectional*. Jumlah seluruh sampel yang diteliti (n=155). Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji Spearman. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 81,9% siswa SMP usia 13-15 tahun memiliki pola makan yang tidak sesuai PGS. Sementara hasil uji statistik yang dilakukan menunjukkan ada hubungan kebiasaan jajan golongan minuman dengan status gizi ( $p \leq 0,05$ ), tidak ada hubungan yang signifikan antara pola makan, kebiasaan jajan golongan makanan lengkap, kebiasaan jajan golongan snack, dan kebiasaan jajan golongan buah-buahan dengan status gizi ( $p > 0,05$ ). Perlu diadakan kantin mini dan makanan jajanan yang beragam dan sehat.

**Kata Kunci :** Pola Makan, Kebiasaan Jajan, Status Gizi